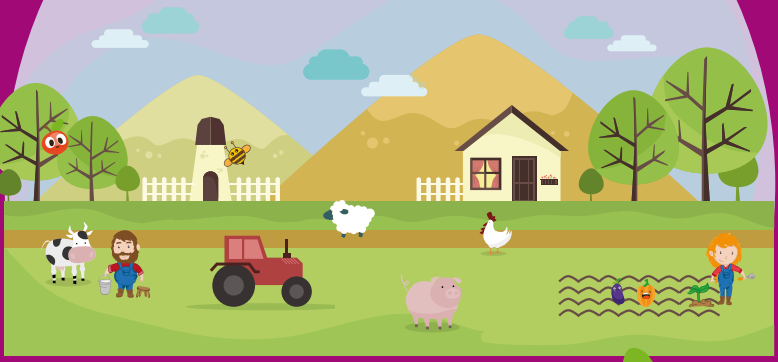
RÉALISÉ PAR LE RÉSEAU DES PRODUCTEURS BIO

Bio 82 • FRAB MP

MANGER BIO

DANS LE TARN-ET-GARONNE



LES PRODUCTEURS

LES POINTS DE VENTE

LES MARCHÉS

L'ACCUEIL À LA FERME

ÉDITION 2016–2017

Avec le soutien de

CONSEIL RÉGIONAL MIDI-PYRÉNÉES

Votre Superette BIO de MONTAUBAN

Coccie Bio

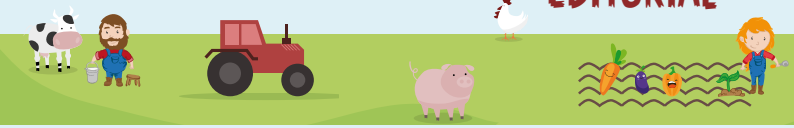
Le plus grand rayon de fruits et légumes BIO du TARN ET GARONNE

GRAND CHOIX DE PRODUITS COSMÉTIQUES

Ouverture non-stop du lundi au samedi, de 9h30 à 19h

AUSSONNE NORD route du Nord 82000 MONTAUBAN

Éditorial



Cette troisième édition du guide « Manger Bio dans le Tarn-et-Garonne » prolonge notre volonté de faciliter la rencontre et l'échange entre les producteurs et les consommateurs. Il se révèle aussi utile quotidiennement pour renforcer les liens entre producteurs et les autres professionnels de la filière. Ce guide s'inscrit donc dans notre souhait d'insuffler une dynamique solidaire pour le développement d'une agriculture biologique fortement ancrée dans le tissu local.

Manger bio, c'est avant tout manger local.

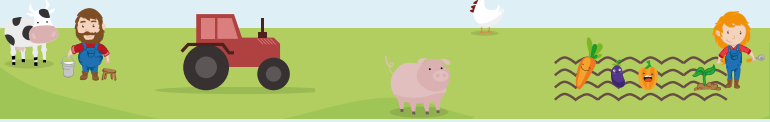
Les efforts entamés depuis les années 1970 (voire avant) par des poignées de visionnaires ont été relayés et ont mûri pour aboutir à cette reconnaissance officielle et à des objectifs de développement assumés par tous. Mais nous tous, producteurs et consommateurs, devons rester vigilants pour repousser les dérives possibles et défendre des idées fortes, de cohérence et d'engagement : redonner toute sa place à une économie locale, exigeante socialement et environnementalement, et qui puisse rémunérer dignement des producteurs diversifiés et créer des emplois non-délocalisables.

Produire et proposer localement, est un choix de vie pour le paysan bio. Contribuer au développement d'une agriculture sans engrais chimiques, pesticides et ni OGM ; une agriculture contrôlée et certifiée est son engagement.

A l'heure où les effets insidieux des pesticides et autres produits de synthèse sont connus et reconnus de tous, où 90% de nos sources d'eau potable sont contaminés, tant par les pesticides que par les engrais de synthèse (nitrates et phosphates) et que le coût de la dépollution ne cesse d'augmenter, nous proposons des alternatives pertinentes depuis des années et les paysans continuent d'expérimenter et d'évoluer.

Dans le même mouvement que l'écoconstruction, l'économie sociale et solidaire et les énergies renouvelables, nous défendons et posons les bases d'un futur qui nous rende confiance et humanité.

ÉDITORIAL



La diversité des variétés et des races permet de s'adapter finement aux conditions locales et nous rendra plus forts face aux changements climatiques. Mais cela nous permet aussi de « ré-enchanter » notre alimentation, en offrant aux consommateurs une nourriture non standardisée, identique partout et toute l'année et en valorisant la diversité des paysages Quoi de plus étonnant que tous les arômes de nos différents fruits et de leur jus, de la saveur des viandes et fromages qui évoluent avec l'alimentation naturelle, saisonnière et diversifiée de nos animaux, que les différentes couleurs et goûts méconnus de nos légumes anciens ou nouveaux ? Quoi de plus vivifiant que la diversité des pains de nos paysans boulangers, que de redécouvrir le plaisir de faire des tartes avec les farines variées de nos céréales rustiques ?

N'hésitez pas, à la lecture de ce guide, d'aller à la rencontre des paysans bio, ils seront fiers, lors des ventes sur les marchés, de l'accueil à la ferme, lors des fermes ouvertes et foires bio, de vous faire découvrir non seulement leurs produits, mais aussi leurs convictions et savoir-faire.

L'association des producteurs Bio82, au sein d'une fédération régionale (FRAB), œuvre pour le développement de l'agriculture biologique sur son département. Nous vous invitons à venir nous rejoindre dans cette démarche, notre association vous est aussi ouverte, c'est tous ensemble que nous construirons l'avenir d'une autre agriculture.

L'équipe de Bio 82

Sommaire

La Bio dans le Tarn-et-Garonne p. 7

La Bio en Midi-Pyrénées et la FRAB p. 9

Produire en Bio p. 10

Consommer Bio p. 12

Les repères et garanties officiels p. 14

Index Général p. 16

Où sont-ils ? p. 20

Les producteurs p. 23

Les distributeurs et Amap p. 50

Adhérez ! p. 54

Les marchés et foires p. 55

Rédaction : BIO 82 - 8 Rue de Strasbourg - 82240 Septfonds
Tél/Fax : 05.63.24.19.85 - 06.07.91.21.92
Mail : contactbio82@gmail.com

Conception, réalisation, régie publicitaire :
AlterreNat Presse
Ld Alby - 82120 Castéra-Bouzet
Tél. : 05.63.94.15.50 - Fax : 05.63.94.16.69
Mail : contact@alterrenat.com - www.alterrenat-presse.com

Mise en page : Devisocom - Couverture : Bio 82
Photos : Bio 82 - "Printemps Bio", Vincent Gremillet - Dans mon arbre
Imprimé en CEE
Édition : Février 2016

CULTIVER et JARDINER
en respectant la nature

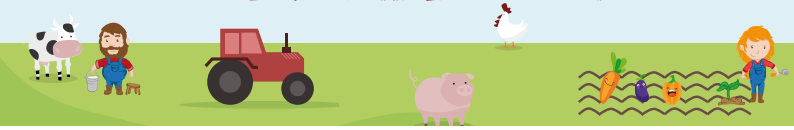
SAINTONGE BIO DISTRIBUTION

M. RABALLAND
Jean-Pierre
j-pierre.raballand@wanadoo.fr
Tél. 05 46 59 78 21
Fax 05 46 59 79 00
Port. 06 07 30 09 73
27, avenue du Point du Jour
17400 SAINT JEAN D'ANGELY

- Amendements marins
- Amendements organiques
- Engrais organiques
- Insecticides naturels
- Produits de traitement
- Semences bio ou non traitées
- Produits d'élevage
- Aliments bétail
- Désherbeurs thermiques
- Matériels Hatzenbichler

Achats/Ventes de légumes bio
Collecte de céréales bio
Plants pommes de terre bio
Semences ail, échalotes et oignons bio
Graines potagères bio
Haricots verts, blancs, beurres ou à rames bio

www.saintonge-bio-distribution.com



L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DANS LE TARN-ET-GARONNE...

Le Tarn-et-Garonne se distingue par la **diversité de ses productions souvent transformées** (pain, huile, confitures, jus de fruits, charcuterie, conserves ...) et près de la moitié des producteurs commercialisent en **vente directe**.

La diversité des paysages, historiquement « empruntés » aux départements voisins et modelés aux origines par le travail de nos fleuves et rivières, permet de mêler les paysages de coteaux, de terrasses et de plaines et d'exprimer toute la diversité des productions et méthodes agrobiologiques.

Le nombre de producteurs bio et les surfaces certifiées ou en cours de conversion ne cessent d'augmenter depuis les années 2000.

2001 : 137 exploitations pour 4 050 ha certifiés ou en conversion soit 1,8 % de la SAU (Surface Agricole Utile)

2015 : 370 exploitations pour 10 728 ha certifiés ou en conversion soit 5.1 % de la SAU (moyenne nationale : 4.14 %)

BIO 82

Créée en 1998, l'association Bio 82 regroupe des producteurs certifiés bio ou en conversion et des citoyens. Elle a pour objectif de développer dans le Tarn-et-Garonne une agriculture biologique de haute qualité qui soit ouverte et accessible à tous. Avec l'augmentation du nombre d'exploitation en agriculture biologique, Bio82 souhaite que cette croissance puisse être durable en restant cohérente en termes d'écologie, de solidarité, de territorialité et de revenu des agriculteurs.

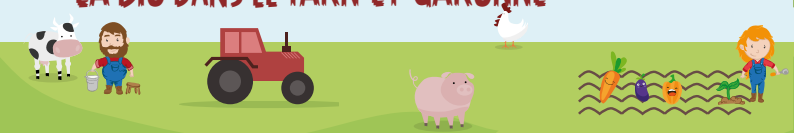
Gérée par et pour les producteurs, Bio 82 construit ses projets de développement en suivant une approche participative et ascendante.

Pour cela elle s'appuie sur :

- des groupes thématiques de producteurs impliqués dans les processus de décision
- une équipe composée d'agriculteurs administrateurs bénévoles et de 3 salariés
- un réseau national et régional : Membre des Fédérations Régionale et Nationale de l'Agriculture Biologique (FRAB Midi-Pyrénées et FNAB)

Aujourd'hui, 3 salariés travaillent au sein de Bio 82 : Une coordinatrice, un technicien maraîchage – arboriculture et un technicien élevage.

LA BIO DANS LE TARN-ET-GARONNE



LES MISSIONS DE BIO 82 :

1 – Favoriser la transition agricole vers l'AB
- Conversion, installation

2 – Conforter les fermes AB en activité
- Tendre vers des fermes autonomes
- Répondre aux besoins en produits bio
- Faire évoluer le cahier des charges AB
- Appuyer techniquement les producteurs par de la formation et des rencontres

3 – Influer sur la consommation en produits bio
- Consommateur (individuels et collectifs)
- Intermédiaires
- Elus

Pour plus d'informations sur la bio en Tarn-et-Garonne, contactez-nous :
Bio 82 - 332 Chemin de Jagot - Saint Pierre
82300 CAUSSADE

Tél/Fax : 05.63.24.19.85 / 06.07.91.21.92
contactbio82@gmail.com

Retrouvez toutes les informations sur la bio en Tarn et Garonne et en Midi Pyrénées sur nos sites internet :

www.bio82.fr
www.biomidipyrenees.org

QUELQUES CHIFFRES SUR L'AB EN MIDI-PYRÉNÉES

Midi-Pyrénées est la **1ère région de France en nombre de producteurs** **2 933 producteurs certifiés** en 2014 et la **2ème région de France en surfaces certifiées ou en conversion** avec **145 000 hectares** en 2014 **6,4%** de la surface agricole utile est dédiée à la bio (moyenne nationale : 4%)
(Chiffres Agence Bio, 2014)

LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE (FRAB MIDI-PYRÉNÉES)

Créée en 2006, elle fédère les groupements d'agriculteurs biologiques présents dans les départements :

- CIVAM Bio 09 en Ariège
- ERABLES 31 en Haute-Garonne
- BIO 46 dans le Lot
- GAB81 dans le Tarn
- APABA en Aveyron
- GABB32 dans le Gers
- GAB65 dans les Hautes-Pyrénées
- BIO82 dans le Tarn-et-Garonne

Son objectif est de développer une **agriculture biologique cohérente et solidaire sur le territoire régiona**l. Les missions que ses membres lui ont donné sont donc de :

- **Coordonner les actions** de son réseau,
- **Représenter** les producteurs bio **auprès des pouvoirs publics et institutions** (État, Région, Agence de l'Eau, …),
- **Promouvoir** le développement de l'agriculture biologique en Midi-Pyrénées,
- **Mettre en œuvre** des actions qui répondent aux besoins des agriculteurs bio : réseau de fermes témoins en AB par exemple,
- **Échanger, former, débattre**, sans cesse évoluer sur les techniques.

La FRAB MP est régie par un conseil d'administration composé d'une dizaine d'agriculteurs bio issus des groupements départementaux. Elle bénéficie d'une équipe salariée pour développer ses actions. À ce jour, ils sont au nombre de 2.
Tout comme les GAB qui la composent, elle est membre du réseau FNAB, la Fédération Nationale d'Agriculture Biologique des régions de France. Celle-ci compte 21 groupements régionaux et 76 groupements départementaux à travers le pays (métropole et DOM-TOM).

Pour plus d'informations sur la bio en Midi-Pyrénées, contactez-nous :
FRAB Midi-Pyrénées - 61, allées de Brienne - BP 7044
31069 Toulouse cedex - Tél. 05 61 22 74 99
coordination@biomidipyrenees.org - www.biomidipyrenees.org

PRODUIRE EN BIO

L'agriculture biologique est un **mode de production et de transformation**.
Définie depuis les années 1920, l'AB est organisée à l'échelle mondiale depuis 1972. En France, le label a été crée en 1985.
L'agriculture biologique est un des **signes officiels de qualité** européens, le seul basé sur une **obligation de moyens**. Son règlement a été mis à jour au 1er janvier 2009.

LES GRANDS PRINCIPES

L'agriculture biologique considère **le sol comme un milieu vivant**.
Elle respecte l**es cycles naturels des plantes et des animaux**.
Elle utilise des méthodes de production modernes et innovantes et **s'interdit** toute **utilisation des produits chimiques de synthèse** (désherbant, engrais, produits phytosanitaires), ainsi que **les OGM** (organismes génétiquement modifiés).
Elle contribue à valoriser une **agriculture à taille humaine** qui maintient le tissu social et nos campagnes en vie.
L'ensemble des pratiques des producteurs et opérateurs bio est **rigoureusement contrôlé** pour assurer **la transparence** et **la traçabilité** des produits biologiques tout au long de la filière : depuis le producteur jusqu'au consommateur !

LES PRODUCTIONS VÉGÉTALES

Le paysan bio cherche à maintenir et à **améliorer la fertilité de son sol**, soit en introduisant des cultures de légumineuses, des engrais verts, des matières organiques. Il s'agit en effet de **« nourrir le sol pour nourrir la plante ».**
Les techniques culturales préconisées sont celles qui perturbent peu l'activité microbienne du sol. Ainsi, les travaux de sol sont superficiels, ils visent à enfouir la matière organique, activer la vie microbienne ou à réduire la pression des mauvaises herbes (adventices).
La lutte contre les parasites et maladies se fait de façon réfléchie par le recours à des espèces ou variétés appropriées **(auxiliaires)**, par des façons **culturales adaptées au contexte local**, par la préservation des ennemis naturels des ravageurs, par l'emploi de **produits naturels autorisés.**

LES PRODUCTIONS ANIMALES

Le respect du bien-être de l'animal passe par les conditions d'élevage, par l'accès au parcours et la **liberté de mouvement**.

Les animaux doivent ainsi bénéficier d'un maximum de liberté, de **confort** et **d'hygiène** aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments.

L'alimentation est réalisée avec des **aliments d'origine biologique** : pâture, foin, céréales.

La conduite sanitaire du troupeau est basée sur la **prévention**. Elle implique une attention particulière en ce qui concerne la qualité du milieu extérieur (sol, rotation des pâtures, logement), l'alimentation (équilibre de la ration, correction des carences) et sur l'animal (renforcement des défenses naturelles).

Les interventions vétérinaires privilégient les **traitements homéopathiques** ou à base de plantes. L'ensemble des interventions réalisées sur le troupeau est consigné sur un cahier d'élevage.

LA CONVERSION DES FERMES

La conversion à l'agriculture biologique correspond à la phase de transition vers la certification des pratiques de l'agriculteur. Elle est avant tout un projet de producteur, qui se mûrit et s'élabore autour d'étapes clefs. Passer à l'agriculture biologique est un défi passionnant qui nécessite de la curiosité, de la anticipation … et aussi un minimum de rigueur pour ne pas brûler les étapes !

Pour chaque production, il a été défini une durée minimale de conversion. Cette période de conversion permet d'enclencher les changements des cycles de vie des animaux, des plantes et des organismes qui vivent sur et dans le sol. La conversion des terres agricoles sert aussi à épurer les sols d'éventuels anciens résidus chimiques. Elle permet à l'agriculteur de commencer à se familiariser avec les méthodes de la production biologique, d'adapter ses outils de production et de trouver de nouveaux débouchés pour ses produits.

Durant ce laps de temps, le producteur doit respecter l'intégralité des principes et la réglementation biologique, sans pouvoir commercialiser ses produits comme des produits bio. Au-delà de la durée « administrative » de la conversion à la bio, c'est une transition qui se fait petit à petit et s'inscrit dans une trajectoire spécifique à chaque ferme, en lien avec le projet de chaque agriculteur.

CONSOMMER BIO

LES QUALITÉS NUTRITIONNELLES ET SANITAIRES DES PRODUITS BIO

Les publications scientifiques se multiplient pour démontrer les bienfaits nutritionnels et sanitaires des produits issus de l'agriculture biologique. Une étude internationale réalisée en 2014, à laquelle a participé l'Institut National de la Recherche agronomique (INRA), a comparé la composition des produits végétaux issus de l'AB avec ceux de l'agriculture conventionnelle. Les résultats sont significatifs. Les produits bio contiennent :

Plus de polyphénols : il s'agit d'une famille de molécules qui joue le rôle d'antioxydants naturels, permettant ainsi de prévenir et traiter les cancers, les maladies inflammatoires, cardio-vasculaires et neurodégénératives.

Moins de métaux lourds. Présents sous forme de traces dans notre alimentation, ils peuvent être néfastes pour la santé. Certains sont cancérigènes tandis que d'autres sont toxiques pour le système nerveux.

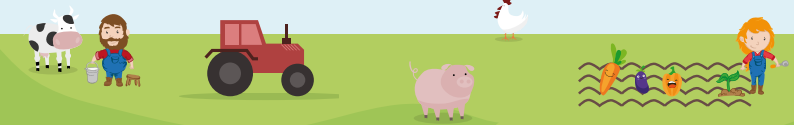
Moins de pesticides. Leurs effets sur notre organisme ont été mis en évidence scientifiquement. Ils ont la particularité d'avoir des effets immédiats (tremblements, salivation, maux de tête) et des effets différés (neuropathies, troubles d'orientation, maux de tête permanents). Les effets à long terme (cancers, leucémie, cancer de la prostate) sont de plus en plus mis en lumière. Ce sont les agriculteurs qui sont les plus touchés. Depuis 2012, la maladie de Parkinson est reconnue comme une maladie professionnelle.

SOYONS DES CONSOM'ACTEURS !

En France, 86% des Français pensent que l'agriculture biologique est un facteur de préservation durable de l'environnement et une alternative sociale au modèle industriel. Pourtant, elle ne représente actuellement que 4% des surfaces agricoles utiles... Nous avons des leviers pour changer la donne !

Source : FNAB, Agence bio

Prenons consciences de notre rôle et de notre importance en faisant de la consommation un acte politique !



Pourquoi devenir consom'acteur ?

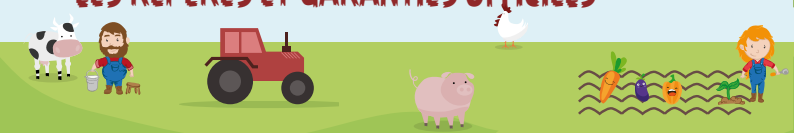
- Parce que nous ne pouvons pas tous être paysans bio mais nous pouvons tous choisir comment nous voulons que nos aliments soient produits !
- Parce qu'en consommant bio, on peut se faire plaisir en sachant qu'on ne nuit pas à l'environnement.
- Parce que l'on sait que les animaux sont traités avec respect.
- Parce que les paysans doivent vivre justement de leur travail.
- Pour accompagner le développement d'une agriculture bio et locale et participer aux changements de modèle agricole.

POUR MANGER BIO SANS SE RUINER, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

- **Soyez vigilant au gaspillage**. Selon la FAO, 1/3 des aliments produits dans le monde pour l'alimentation humaine est perdu ou gaspillé.
- **Limitez votre consommation de viande** dont les apports en protéines sont avantageusement remplacés par l'association de céréales et légumineuses.
- **Privilégiez la vente directe et les magasins de producteurs**
- **Préférez le vrac et les conditionnements familiaux**
- **Evitez d'acheter des plats préparés**
- **Consommez des fruits et légumes de saison**

BON À SAVOIR :

- **La bio n'est pas réservée à une élite** : 52% des personnes disposant de moins de 900€ par mois consomment régulièrement des produits bio (contre 20% en 1995). Source : FNAB
- **La part de l'alimentation dans le budget des ménages a fortement diminué ces dernières décennies** : 38% en 1960, 25% en 2007. Ce qui veut dire qu'à budget identique, les ménages achètent plus de produits non alimentaires au détriment de leur alimentation.



LES REPÈRES ET GARANTIES OFFICIELS

L'eurofeuille est le logo européen. Il est obligatoire sur les produits emballés.

Logo français : propriété exclusive du Ministère de l'agriculture français. Il n'est pas obligatoire et doit être accompagné de l'eurofeuille pour les produits emballés et peut être suffisant pour les produits vendus au détails (comme au marché).
Ces logos indiquent que les produits contiennent 100% d'ingrédients issus du mode de production biologique ou au moins 95% de produits agricoles biologiques dans le cas de produits transformés.

Une garantie encadrée par la loi
Aujourd'hui dans toute l'Union européenne, le règlement (CE) n°834/2007 précise l'ensemble des règles à suivre concernant la production, la transformation, la distribution, l'importation, le contrôle et l'étiquetage des produits biologiques.

Le mode de production le plus contrôlé de France
La ferme, le transformateur et le distributeur sont tous contrôlés, au minimum une fois par an, par un organisme certificateur qui garantit le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique.

LES AUTRES LABELS

Bio Cohérence, depuis 2010
Ce label, lancé par la Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique (FNAB), est plus exigent que la réglementation bio européenne actuelle. Ce label implique la non-mixité des fermes (pas de mélange de bio et de conventionnel au sein de la même exploitation). L'alimentation des animaux doit être 100% bio (contre 90% pour le label européen) avec une production majoritaire à la ferme. Les produits transformés doivent contenir 100% d'ingrédients bio (conservateurs, colorants, arômes…).
Comme pour Nature & Progrès, pour pouvoir s'afficher officiellement bio, les produits certifiés Bio Cohérence doivent obtenir la certification européenne.
www.biocoherence.fr

LES REPÈRES ET GARANTIES OFFICIELS

Demeter, depuis 1932

Cette marque internationale, déposée depuis 1932, permet de reconnaître les produits issus de l'agriculture bio-dynamique. « L'agriculture bio-dynamique est une agriculture assurant la santé du sol et des plantes pour procurer une alimentation saine aux animaux et aux hommes. Elle se base sur une profonde compréhension des lois du « vivant » acquise par une vision qualitative et globale de la nature ». Le respect du cahier des charges est contrôlé et certifié par un organisme certificateur accrédité par le ministère de l'Agriculture.

www.bio-dynamie.org

Nature & Progrès, depuis 1964

Nature & Progrès se revendique comme une mention et non un label. Elle concerne les productions animales et végétales et comporte des critères plus stricts que ceux du cahier des charges du label européen : diversification des productions, labellisation d'une exploitation entière et non de produits, exclusion de tous les produits chimiques sans exception… C'est ce groupement de producteur, transformateurs, distributeurs et consommateurs qui a véritablement fondé la bio en France. Pour obtenir la mention, l'exploitation doit être totalement convertie à l'agriculture biologique, l'alimentation des animaux doit être 100% bio en priorité sous mention Nature & Progrès. Des contrôles sont effectués annuellement par un groupe de membres de l'association, composé de personnes qui changent tous les ans qui sont soit agriculteur soit consommateur.

www.natureetprogres.org

Simples, depuis 1982

Créé dans les Cévennes, ce réseau regroupe une centaine de producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Ils suivent un cahier des charges (agréé en 1988 par le ministère de l'Agriculture) très strict en ce qui concerne la protection de l'environnement, la préservation des ressources floristiques, la qualité de la production et le respect du consommateur. Pour utiliser la marque, un contrôle interne est effectué au moins une fois par an par un producteur agréé.

www.syndicat-simples.org

INDEX GÉNÉRAL

Chaque catégorie inclut les produits transformés

Viandes inclut :

LES PRODUCTEURS

		Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes	Fruits	Miel & dérivés	Céréales, farines, huiles, légumes secs	Pain & pâtisserie	Vins, alcools, boissons	Epicerie, plantes aromatiques, autres	Accueil à la ferme	page
1	ATAMNA Julie					✱							23
2	AHAMED Mahadia				✱	✱							23
3	ASTOUL Christine	✱				✱							23
4	BARBIER Franck		✱		✱								23
5	BARET Guillaume			✱	✱				✱				23
6	BARREAU Jean-Michel	✱						✱			✱		24
7	BARRES Cécile				✱	✱					✱	✱	24
8	BEDENES Francis et Rolande				✱	✱			✱		✱	✱	24
9	BELOUARD Marie				✱						✱		24
10	BERNAL Katrina et TONNAIRE Guillaume				✱								26
11	BERTIN Elisabeth et olivier, FILIPPI Marielle, IMBERT Valérie, PAILLET Frédéric					✱			✱		✱		26
12	BLAGNY Sabine	✱											26
13	BOLMONT Sylvie										✱	✱	26
14	BONIS Gilles				✱								26
15	BOUCAUD Maxime			✱									28
16	BOUYSSOU Bernard et BARBET Kevin	✱								✱	✱		28
17	BRENDEL Nicolas et TARDIVEAU Jonathan				✱								28
18	BUE Sébastien	✱											28
19	BUSIN Stéphane				✱	✱						✱	28
20	CABOS Nathalie				✱	✱						✱	28
21	CADILHAC Cécile				✱						✱		29
22	CANTAREL Céline				✱						✱		29
23	CAPMARTIN Laurent et Bernard	✱						✱					29
24	CAPUS Marc				✱	✱							29
25	CARBONNEL Frédéric et AUPY Muriel	✱			✱	✱							29
26	CATALA Eric	✱				✱		✱			✱	✱	29
27	COMBES Amanda et Guillaume									✱			30
28	COULON Miguel							✱	✱		✱	✱	30
29	COURNEDE Hervé	✱				✱					✱	✱	30
30	DE BORTOLI Aline							✱			✱	✱	30
31	DELCASSE Améril				✱	✱		✱					30
32	DELCASSE Josian et Brigitte					✱						✱	32
33	DELEU Eric		✱		✱							✱	32
34	DELPECH lucie et laurent					✱		✱		✱			32
35	DUPEYRE Alain et LAFARGUE Sylvie	✱				✱							32
36	EISENMANN CAILLON Joëlle & Marc					✱		✱	✱		✱	✱	32
37	ENARD leila				✱						✱		34
38	FAYDI Cédric								✱				34
39	FERRAND Jean-Yves				✱								34
40	FLAHAUX Emeline										✱		34
41	FREMONT Jerôme					✱							34
42	FRENNEAUX Delphine					✱							34
43	GAY Céline				✱	✱						✱	35
44	GHIO Maryse				✱								35
45	GIBERT Claude et Jean-Baptiste				✱	✱							35
46	GODARD Quentin & Claire			✱									35
47	GUFROY Jean-François et Frédéric				✱			✱			✱		36
48	GUIBOT Alain				✱	✱							36
49	HOPPENSTEDT Ulrike et Roland									✱		✱	36

Chaque catégorie inclut les produits transformés

Viandes inclut :

LES PRODUCTEURS

		secteur géographique	Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes	Fruits	Miel & dérivés	Céréales, farines, huiles, légumes secs	Pain & pâtisserie	Vins, alcools, boissons	Epicerie, plantes aromatiques, autres	Accueil à la ferme	page
50	JANELA Daniel et Françoise		✱	✱		✱	✱							36
51	Jardins des Gorges de l'Aveyron			✱		✱								36
52	LACOMBE Hélène		✱											36
53	LADEVEZE Eric et Josine		✱				✱							38
54	LANOIR Anne						✱							38
55	LAROQUE Francis					✱	✱							38
56	LAVABRE Daniel et Elisabeth					✱								38
57	LECOINTE Claire et MOSCOSO Oscar		✱		✱									38
58	LEPLAIDEUR Xavier et LAFON Hélène											✱	✱	38
59	LESTOILLE Marie-Bertille				✱		✱						✱	39
60	MACHOT Christian						✱							39
61	MARAVAL Benoît			✱										39
62	MARCIEL Aurélie et Daniel, Gernez Marie-Christine		✱											39
63	MARIETTAZ Agnès et Joseph				✱									39
64	MARTINET Patrice		✱			✱								39
65	MASSIP Hélène					✱								40
66	MERIGOU Stéphane					✱								40
67	Meynadier jean					✱	✱							40
68	MICHEL Françoise et Julien				✱									40
69	MOLES Alain, Michel et Violaine					✱	✱		✱			✱		40
70	MORIN Eric et Marielle					✱	✱				✱	✱		40
71	MORREAU Catherine et Luc					✱								42
72	MORREAU Franck					✱								42
74	MURATET Stéphane					✱								42
75	NIKIEMA angélique					✱								42
76	NOURY Nicolas					✱	✱					✱		42
77	PALACH				✱	✱								42
78	PASSEDAT Nils		✱			✱								42
79	PICILI Pascal et MOROT-GAUDRY Florence		✱											42
80	PIRIS Catherine et Alain		✱											44
81	PISTONE Jean-Marie et Valérie								✱			✱		44

INDEX GÉNÉRAL

Chaque catégorie inclut les produits transformés

Viandes inclut :

LES PRODUCTEURS

	secteur géographique	Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes	Fruits	Miel & dérivés	Céréales, farines, huiles, légumes secs	Pain & pâtisserie	Vins, alcools, boissons	Epicerie, plantes aromatiques, autres	Accueil à la ferme	page
82	PLANCQ Cécile et BLANCHET Julien				✱	✱							44
83	POINTU Jean-Pierre et Béatrice				✱						✱	✱	44
84	PONSARD Damien					✱							44
85	POTIER Vincent				✱	✱		✱	✱		✱		44
86	PRADES Patrick					✱		✱			✱		46
87	PRZETAK Gilles et CREPIN Nadine				✱	✱							46
88	RAMAT Thierry					✱							46
89	RAYNAL Mickael					✱						✱	46
90	REGNE Raphaël et Emilie				✱								46
91	ROUS Cyril				✱	✱							46
92	RUSSEL Alisson			✱									47
93	SAINT-LEGER Michel et Solange	✱			✱						✱		47
94	SELLE Anne-Marie, Pierre et Nicolas									✱		✱	47
95	SERRE Thierry					✱							47
96	SICARD Corinne et jean-Pierre		✱									✱	47
97	SMITHER Jason et Chloé				✱	✱		✱			✱		47
98	STEINBACH Cécile				✱	✱					✱		48
99	STRUMIA Jean-Michel				✱								48
100	TALLEUX Susanne et Jean-Claude			✱									48
101	TEYSSEDOU Nicolas			✱									48
102	TWEER Louis et WAGNER Josephine				✱			✱	✱		✱		48
103	VALENTIN Marc et Valérie							✱			✱		49
104	VAN VLOTTEN Hubert et Anke								✱		✱	✱	49
105	VERNIS Christian et Martine				✱			✱			✱	✱	49
106	GFA Val-Mont De Garonne							✱			✱		49
107	CHÂTEAU Saint Louis									✱			49
108	LES JARDINS DE LABASTIDE ST PIERRE	✱											49

LES DISTRIBUTEURS ET AMAP

109	BASE BIO										✱		50
110	BIOCOOP Montauban DE LA FONCHAIS Jean										✱		50
111	BIORGANE										✱		50
112	BIOSOL EPICERIE										✱		50
113	COCCIE BIO										✱		50
114	SEDONA										✱		50
115	SO.BIO MONTAUBAN										✱		50
116	LA VIE CLAIRE										✱		51
117	AU P'TIT BIO										✱		51
118	GIE AGRIBIO 82										✱		51
119	L'ECHAPPÉE BIO										✱		51
120	ATOUT BIO CAUSSADE										✱		51
121	OFLEURESSENCE										✱		51
122	EARL SAVEURS D'ANTAN										✱		52
123	ESPRIT NATURE										✱		52
124	BELLE ET BIO										✱		52
125	PHILOBIO										✱		52
126	LES CABAS DE TÉRÉSA										✱		52
127	AMAP "MANGER AVEC PLAISIR"										✱		53
128	AMAP DE LAFRANÇAISE										✱		53
129	AMAP MONTAUBIO										✱		53
130	AMAP SARAIL										✱		53
131	GRAINES DE TERROIR : « le marché bio et local en ligne »										✱		53

Engrais 100% naturel
à base de plantes broyées

UTILISABLE EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Soignez les plantes par les plantes !

Brisure de consoude | Brisure de fougère | Brisure de prêle | Brisure d'ortie | Fine d'ortie*

- **FACILE D'UTILISATION :** infusion, décoction ou saupoudrage*
- **CONCENTRÉ** en éléments fertilisants

Vegelia

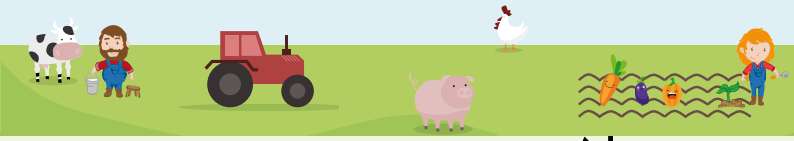
POUR EN SAVOIR PLUS SUR NOS PRODUITS :

06 16 70 14 55

www.vegelia.fr

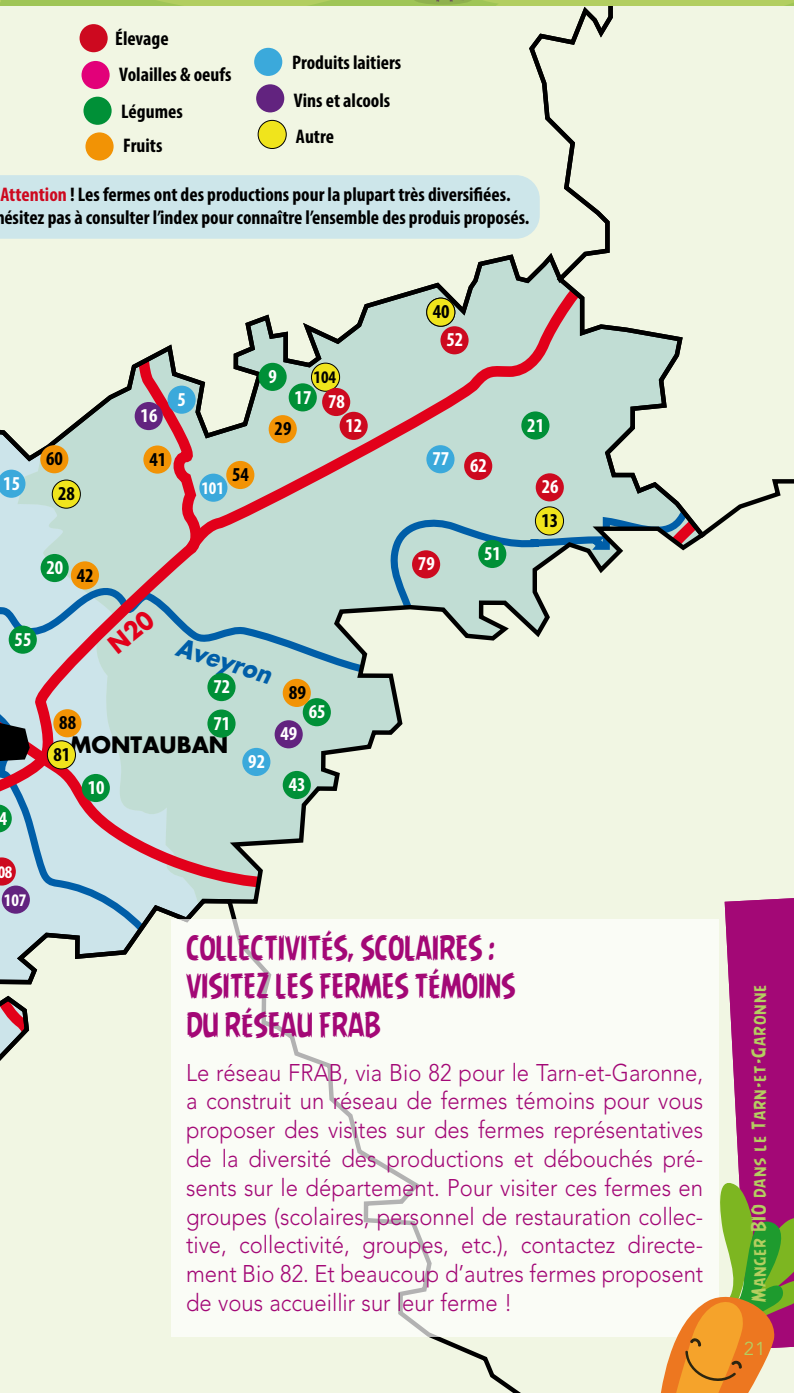
OÙ SONT-ILS ?

MANGER BIO DANS LE TARN-ET-GARONNE



- Élevage
- Volailles & oeufs
- Légumes
- Fruits
- Produits laitiers
- Vins et alcools
- Autre

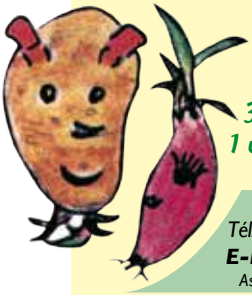
Attention ! Les fermes ont des productions pour la plupart très diversifiées. Hésitez pas à consulter l'index pour connaître l'ensemble des produis proposés.



COLLECTIVITÉS, SCOLAIRES : VISITEZ LES FERMES TÉMOINS DU RÉSEAU FRAB

Le réseau FRAB, via Bio 82 pour le Tarn-et-Garonne, a construit un réseau de fermes témoins pour vous proposer des visites sur des fermes représentatives de la diversité des productions et débouchés présents sur le département. Pour visiter ces fermes en groupes (scolaires, personnel de restauration collective, collectivité, groupes, etc.), contactez directement Bio 82. Et beaucoup d'autres fermes proposent de vous accueillir sur leur ferme !

PAYZONS FERME



HUIT PRODUCTEURS DE PLANTS CERTIFIÉS GNIS et de CONSOMMATION

Origine : BRETAGNE

30 variétés de POMMES DE TERRE

1 variété de semences d'ÉCHALOTES

CERTIFICATION ECOCERT

Les Deux Croix - 56300 NEULLIAC

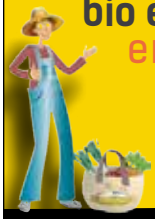
Tél. **02 97 39 65 03** - Fax : **02 97 39 64 93**

E-mail : payzons.ferme@wanadoo.fr

Association loi 1901 - N°SIRET 411 536 224 000 12

Graines de Terroir.com

votre marché **bio et local** en ligne



1 **Connectez-vous** sur le site www.grainesdeterroir.com

2 **Faites le plein de produits bio & locaux** à partir d'un large choix de produits frais en direct de nos fermes!

3 **Récupérez votre commande** le vendredi soir dans un des nombreux dépôts près de chez vous

Association **Graines de Terroir**
8 rue de Strasbourg - 82240 SEPTFONDS
contact@grainesdeterroir.com – 06.24.79.66.57
50794389200012 RCS

Connectez-vous sur www.grainesdeterroir.com

---

un bureau sur la terre

UBSLT

Fournitures & Solutions écologiques

- Fournitures de bureau recyclées
- Cartouches d'encre reconditionnées
- Alimentaire bio & équitable
- Entretien écologique
- Fournitures scolaires écologiques
- Vaisselle biodégradable
- Mobilier écologique
- Objets publicitaires écologiques

Votre partenaire pour un bureau responsable

www.unbureausurlaterre.com Tél. 05 61 56 56 47

L'ANNUAIRE DES PRODUCTEURS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide sont en Agriculture Biologique (certifiés AB) ou en cours de conversion

Agriculture Biologique
logo français

Adhérent

Certains adhèrent à des marques privées :

Demeter — Nature & Progrès — Bio Cohérence — S.I.M.P.L.E.S.

1. ATAMNA Julie
Ferme du Bout de St Hubert
St Hubert
82390 DURFORT LACAPELETTE
Tél : 05 63 04 41 52
jatamna@orange.fr

- Produits : Fruits, Sorbets, Jus, Sirops
- Vente à la ferme : Sur rendez-vous
- Paniers ou AMAP : Blagnac
- Magasins : P'tit Bio à Castelsarrasin, Intermarché Moissac, Intermarché Lauzerte

2. AHAMED Mahadia
Logt 4, lot moulin à vent
82100 GARGANVILLAR
Tél : 06 21 58 35 23

- Produits : Fruits et légumes
- Marchés : Capitole-Toulouse le samedi matin
- Vente à la ferme : Tambour-Garganvillar, le jeudi vers 18h

3. ASTOUL Christine
Saint Maurice
82130 LAFRANCAISE
Tél : 05 63 65 91 83

- Produits : Cerises, prunes, pommes, raisins, jus de fruits, agneau en colis
- Vente à la ferme : À la ferme sur RDV
- Magasins : Magasin Biocoop Montauban
- Sur commande : Sur commande par téléphone

4. BARBIER Franck
Tissac
82110 CAZES MONDENARD
Tél : 06 63 95 81 28

- Produits : Légumes de saisons (dont tomates anciennes) et œufs
- Marchés : Marché d'été : Miers 46 (17h-20h)
- Magasins : Biosol, coccibio, Quercy Bio à Cahors, biocoop et GIE Agribio82

5. BARET Guillaume
1885 route de Belfort
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél : 06 87 17 31 71
g.baret@hotmail.fr

- Produits : Fromage, pain, fruits, légumes, jus de fruits, œufs
- Marchés : Marché de Cahors le mercredi et samedi matin
- Vente à la ferme : Mardi soir et vendredi soir de 17h30 à 19h

6. BARREAU Jean-Michel
GAEC DE LA GOUBELIE
La Goubelie
82190 TOUFAILLES
Tél : 05 63 94 46 54
jean-michel.barreau2@wanadoo.fr

- Produits : Viande-Génisse reproduction, céréales
- Vente à la ferme : À la ferme sur RDV

7. BARRES Cécile
LES JARDINS DE CECILE
Plaine de Lacassagne - Lieudit Nadal
82110 CAZES MONDENARD
Tél : 05 63 31 92 37
contact@lesjardinsdececile.com
lesjardinsdececile.com

- Produits : Légumes diversifiés, confitures et compotes, chutneys, conserves diverses, plants potagers et aromatiques (printemps)
- Marchés : Marché Lauzerte samedi matin
- Vente à la ferme : Le mercredi de 17h-19h ou autres jours sur RDV
- Paniers ou AMAP : Association Graines de Terroir - Réseau La Ruche qui dit Oui
- Sur commande : Sur commande par téléphone ou mail
- Accueil à la ferme : Accueil wwoofing

8. BEDENES Francis et Rolande
1615 A Route de Montauban
82290 ALBAFEUILLE-LAGARDE
Tél : 05 63 67 43 73
bedbio@yahoo.fr

- Produits : Fruits et légumes de saison, jus de pomme, pain de campagne et complet, huile de tournesol, blé, tournesol
- Marchés : Montauban samedi matin
- Vente à la ferme : Vendredi de 17h-19h
- Magasins : Magasins : Cocci bio et biosol (Montauban), Le Ptit bio (Castelsarrasin
- Accueil à la ferme : Gîte 4/5 personnes " Accueil Paysan"

9. BELOUARD Marie
Pour faire Simples...
Broze
82240 Puylaroque
Tél : 05 63 31 29 21
mariebelouard@orange.fr
www.pourfairesimples.com

- Production : Plantes aromatiques et médicinales : Plantes aromatiques en bouquets frais et sachets, Plantes médicinales en sachets tisanes
- Produits transformés : Sirops naturels, Huiles et Vinaigres aromatiques, Pestos frais, Huiles de macération solaire, Elixir du suédois, Vinaigre des 4 voleurs, Baume à la consoude, Dentifrice en poudre, Hydrolats, Huile essentielle lavande...
- Marchés : Cahors, le samedi matin jusqu'à 13h
- Vente à la ferme : Sur rdv
- Panier ou AMAP : Vente en ligne sur grainesdeterroir.com
- Magasins : La ferme des pibouls à Montauban, L'épicerie paysanne à st martial, Montauban
- Sur Commande : VPC de colis sur commande par mail

FORMATIONS Bio en Midi-Pyrénées

scolaires, adultes, apprentissage, formations courtes

■ *BP REA Élevage Bio ou Maraîchage Bio* ■ *BAC PRO CGEA AB*
■ *BTSA ACSE Parcours agriculture bio* ■ *Technicien Conseil en Agriculture Biologique* ■ *Licence Professionnelle ABCD* ■ *Traction animale*

MFR Midi-Pyrénées
Brens - GAILLAC 81600 - Tél. 05 63 57 05 15
mfr-ineopole@mfr.asso.fr - www.ineopole-mfr.com

CFPPA La Cazotte
12400 Saint-Affrique - Tél. 05 65 98 10 35
cfppa.st-affrique@educagri.fr - www.la-cazotte.educagri.fr

AGROCERT

NOTRE EXPERTISE AU SERVICE DE VOTRE EXCELLENCE

Organisme d'inspection, de contrôle et de certification
www.agrocert.fr

Agence Yapak certifiée ISO 14001. Crédit photos : Shutterstock © - Fotolia ©

6 rue Georges Bizet - 47200 MARMANDE - Tél : 05 53 20 93 04 - Fax : 05 53 20 92 41 - Mail : agrocert@agrocert.fr

Monbio
COOPÉRATIVE DE PRODUCTEURS ENGAGÉS

"NOUS RECOLTONS CE QUE NOUS SOMMES"

Monbio, est une marque de la coopérative Qualisol qui regroupe des **producteurs engagés** dans **l'agriculture biologique.**

Tous **cultivent le meilleur** avec des **techniques adaptées**, un brin de bonne humeur et beaucoup d'amour . A découvrir :
* légumes secs : lentilles, haricots, pois chiches,
* graines : maïs pop - corn, lin, petit épeautre...,
* farines de blé, de petit et de grand épeautre.

Retrouvez tous nos produits principalement en magasins spécialisés biologiques et dans les épiceries fines.
Pour plus d'informations : www.monbioab.fr
Contact : monbioab@qualisol.fr

MonBIO BIO ET LOCAL

10. BERNAL Katrina et TONNAIRE Guillaume
La Ferme à l'Envers
3349 Rte de St Etienne
82370 St Nauphary
Tél : 06 95 58 00 58
lafermealenvers@gmail.com
https://www.facebook.com/fermealenvers

• Produits : Légumes diversifiés toute l'année vendus en panier, Œufs, Plants
• Marchés : Marché Bio de Montauban le mercredi de 16h à 20h, Marché Bio de Castanet Tolosan le vendredi de 15 à 19h
• Vente à la ferme : Paniers à retirer à la ferme le mercredi et le vendredi à partir de 12h
• Paniers ou AMAP : Paniers en engagement sur trois mois. Dépôts : La ferme le mercredi et vendredi à partir de 12h, Marché Bio de Montauban le mercredi de 16h à 20h, Castelnau d'Estretefond le mercredi de 16h à 19h
• Magasins : L'épicerie Paysanne à St Martial (Montauban)

11. BERTIN Elisabeth et olivier, FILIPPI Marielle, IMBERT Valérie, PAILLET Frédéric
GAEC DU LENDOU
Sainte Foy
82110 TREJOULS
Tél : 05 63 94 61 73

• Produits : Pains au levain cuits au four à bois, pommes, raisins, pruneaux, cerises, jus de fruits, farine de blé, Sarrazin, farine pois chiche, lentilles, huile de cameline
• Marchés : Lauzerte samedi matin et Montauban mercredi matin
• Vente à la ferme : Le jeudi et vendredi de 15h-19h30 ou sur RDV
• Magasins : à Cahors, Biocoop, Quercy bio
• Sur commande : Sur commande au 05 63 94 61 73 ou 05 63 94 63 90

12. BLAGNY Sabine
Lieu-dit La loge
82240 LAVAURETTE
Tél : 05 63 31 27 30
sabineblagny@orange.fr

• Produits : Veaux
• Vente à la ferme : Sur commande

13. BOLMONT Sylvie
LA FERME DE QUYVIE
Arnac
82330 VAREN
Tél : 05 63 65 49 89
bolmont.sylvie@wanadoo.fr
www.aromatiques-bio.fr

• Produits : Nombreuses variétés de plantes aromatiques et plants
• Vente à la ferme : Du lundi au samedi du 15 mars au 31 mai et autres dates sur RDV
• Magasins : En avril et mai : Biosol (Montauban), Quercy bio (Cahors), Cocci bio (Montauban), Epicerie Termaji (St Antonin NV)
• Sur commande : Sur le site : www.grainesdeterroir.com
• Accueil à la ferme : Gîte pigeonnier de 1883 restauré pour 4 personnes (clévacances-3clefs), ouvert été comme hiver (week-end, semaine, ...). Plus d'info et photos sur : www.fermedequyvie.com

14. BONIS Gilles
LES JARDINS DES PIBOULS
Le bourg
82130 PIQUECOS
Tél : 05 81 04 23 36
jardin.pibouls@gmail.com

• Produits : Courgettes, tomates, concombres, radis noirs, navets, blettes, artichauts
• Magasins : Biocoop (Montauban), Récantou (Tlse), GIE Agribio 82

POÊLE DE MASSE ARTISANAL EMILE LANSELLE

1 FLAMBÉE (1 à 3h)
POUR CHAUFFER TOUTE LA JOURNÉE !

- Sur mesure
- Esthétique
- Avantageurx
- Economie d'énergie
- Calcul de tirage sur modèle autrichien

POÊLE DE MASSE

Tirecabre - 12240 CASTANET
mail@feudemasse.fr
06 24 54 64 73
www.feudemasse.fr

15. BOUCAUD Maxime
FERME DU TUC
Le tuc
82220 VAZERAC
Tél : 06 88 64 42 81

• Produits : Lait de brebis transformé (Tomes, petits fromages, ricotta, yaourts)
• Marchés : Capitole Toulouse (mardi et samedi matin) et Tournefeuille (vendredi 16h-20h)
• Paniers ou AMAP : Amap ou à la ferme sur RDV

16. BOUYSSOU Bernard et BARBET Kevin
DOMAINE DE LAFAGE (EARL)
3340 route de Paris
82270 MONTPEZAT DE QUERCY
Tél : 05 63 02 06 91 - 06 22 57 71 08
domainedelafage@free.fr
http://domainedelafage82.fr

• Production : Vin coteaux du Quercy et jus de raisin, huile de tournesol et colis de veau
• Marchés : Foires : Montauban (sept), Biocybèle à Graulhet (week-end de pentecôte), Lafrançaise (mi-mai)
• Vente à la ferme : Tous les jours de 9h-19h sauf le mercredi et dimanche
• Magasins : Nombreux magasins à Caussade Montauban, Toulouse et environs. GIE Agribio 82
• Accueil à la ferme : Visite de la ferme sur RDV uniquement

17. BRENDEL Nicolas et TARDIVEAU Jonathan
Mingoy
82240 SAINT GEORGES
Tél : 06 81 25 35 34

• Produits : Légumes de saison
• Marchés : Caussade lundi matin, Septfonds mercredi matin, Lalbenque samedi matin

18. BUE Sébastien
La plaine
82220 VAZERAC
Tél : 06 87 03 47 77

• Produits : Veau et Bœuf
• Sur commande : Sur commande par téléphone

19. BUSIN Stéphane
Gamonay
82110 CAZES MONDENARD
Tél : 06 89 75 72 78
stephanebusin@gmail.com
Biogis.eu code:30 14

• Produits : Fruits (chasselas, prunes…), légumes (haricots verts et blancs…), jus frais (raisin et pomme)
• Vente à la ferme : Tous les jours sur RDV ou sur commande
• Magasins : GIE Agribio 82
• Accueil à la ferme : Accueil woofing

20. CABOS Nathalie
885 route du Foyt
82440 MIRABEL
Tél : 05 63 31 17 53 - 06 77 60 11 44
gerard.barboyon@orange.fr

• Produits : Fraises, cerises, prunes, pruneaux, légumes, confiture
• Marchés : Montauban, place des griffouls, mercredi après-midi. Montauban, allées consul Dupuy, samedi matin. Saint Antonin Noble Val, dimanche matin
• Vente à la ferme : Le soir sur RDV tél.
• Magasins : Biosol Montauban, Coccie Bio Montauban
• Sur commande : Graines de terroir
• Accueil à la ferme : Gîte à la ferme pour 4 pers. Écologique, cosy, avec piscine et sauna. Labellisé 3 clés chez Clévacances. Ouvert toute l'année. www.gitecoteauxduquercy.fr

21. CADILHAC Cécile
Bosc Gayral
82330 GINALS
Tél : 06 15 30 53 97
ccadilhac@terre-net.fr

- Production : Légumes et safran
- Magasins : GIE Agribio 82

22. CANTAREL Céline
Ligue
82150 ROQUECOR
Tél : 06 07 63 43 78

- Produits : Légumes, fleurs du potager, plants, plantes aromatiques, épicerie
- Marchés : Roquecor dimanche matin, Valence d'Agen mardi matin
- Vente à la ferme : Tous les jours d'été sauf dimanche de 19h-20h30 ou sur RDV
- Sur commande : Par téléphone

23. CAPMARTIN Laurent et Bernard
LA RONDIESSE - EARL
LA RONDIESSE
82600 SAVENES
Tél : 05 63 27 72 43 - 06 09 77 17 50
laurent.capmartin@wanadoo.fr

- Produits : Viande bovine, céréales, huile
- Vente à la ferme : Sur commande par mail
- Sur commande : Mail

24. CAPUS Marc
Peyrounet
82130 PIQUECOS
Tél : 06 60 38 69 83
marc.capus@gmail.com

- Marchés : Samedi à grenade. 25 octobre foire de Nègrepelisse
- Magasins : Domaine de Laprade à Montbeton
- Accueil à la ferme : Gîte bienvenu à la ferme, clé-vacances. Labélisé pour 4-5 personnes avec piscine bois

25. CARBONNEL Fred et AUPY Muriel
GAEC DE L'ARBRE ACADABRA
Lagarrigue
82220 LABARTHE
Tél : 05 63 27 25 12
paysan82@yahoo.fr

- Produits : Fruits et légumes, oies à rôtir pour noël, jus de pomme, vinaigre de cidre, sirops, confitures, coulis tomates, pistou, sauce piment, chutney…
- Marchés : Castelnau Montratier dimanche matin (juil-déc) et mercredi soir (juill-août)
- Foires bio : Lafrançaise et Montauban
- Vente à la ferme : Sur RDV téléphonique 1 jour avant
- Paniers ou AMAP : AMAP : Lafrançaise- place du marché (jeudi 18h-19h), Toulouse mardi 18h-20h (cour montoyol+ pavillon sauvage)
- Sur commande : Sur le site : www.grainesdeterroir.com

26. CATALA Éric
FERME DU PARADIS
Les Estaules
82330 Verfeil sur Seye
Tél : 05 63 65 46 94
catala.eric@wanadoo.fr

- Produits : Huile, jus, céréales, viande bovine
- Sur commande : À commander par tel ou mail
- Accueil à la ferme : Gîte rural ouvert à l'année pouvant accueillir 8 à 10 personnes

27. COMBES Amanda et Guillaume
DOMAINE DE POUNTET
LD La Simone
82340 SAINT CIRICE
Tél : 06 23 84 82 45
contact@lesjardinsdececile.com
www.pountet.com

• Produits : Vins rouge et rosé BRULHOIS
• Paniers ou AMAP : Sur commande ou rdv uniquement

28. COULON Miguel
St Christophe
82220 MOLIÈRES
Tél : 06 64 17 11 49
Miguel.coulon@hotmail.fr

• Produits : Toutes nos céréales sont cultivées sur la ferme ainsi que la fabrication du Pain au Levain, Pains, Céréales Huile Tournesol
• Marchés : Toulouse Place Arnaud Bernard le samedi matin, Montauban le samedi matin
• Vente à la ferme : Le vendredi soir de 17h à 19h à La Maurinie, St Christophe, 82220 Molières
• Magasins : Le récantou Toulouse, L'épicerie paysanne St Martial Montauban
• Accueil à la ferme : Le Gîte de Martine. Ouvert toute l'année Labellisé 3 Clévacances (jusqu'à 6 personnes). Pour des vacances calmes et reposantes en Midi-Pyrénées, à Molières dans le Tarn et Garonne

29. COURNEDE Hervé
Débes
82240 CAYRIECH
Tél : 05 63 30 31 48
herve.cournede@orange.fr

• Produits : Huile, farine de blé, farine de petit épeautre, pâtes, poulets, pintades, dindonneaux, pains, viennoiseries, confitures fruits rouges: cassis, groseilles, framboises, mûres
• Marchés : Marchés: Toulouse-balma samedi matin, Caussade lundi matin
• Vente à la ferme : Tous les jours
• Magasins : La vie Claire (Montauban)
• Sur commande : Par mail
• Accueil à la ferme : Visites pédagogiques les mardis sur RDV. Nombre max: 60 personnes

30. DE BORTOLI Aline
FERME D'ANTAN
"Baboulène"
82400 SAINT VINCENT LESPINASSE
Tél : 05 63 04 27 59
cuisined@ntan.fr
http://cuisinedantan.free.fr

• Produits : Céréales
• Vente à la ferme : Sur RDV
• Accueil à la ferme : Gîte rural, chambres et table d'hôte, ouvert toute l'année

31. DELCASSE Améril
120 ch. castagné
82290 ALBEFEUILLE-LAGARDE
Tél : 09 80 50 62 15
ameril_delcasse@yahoo.fr

• Produits : Melons, Céréales, Légumes
• Marchés : Marché bio Montauban Mercredis 16h-20h
• Vente à la ferme : Vendredi 16h-18h30
• Magasins : Biosol, Cocciebio, La vie claire Montauban
• Sur commande : écrire à ameril_delcasse@yahoo.fr

BIOSOL

L'épicerie Bio

Depuis 1995
MONTAUBAN

Parking privé

Le lundi : 14h-19h30
Du mardi au vendredi : 9h-13h et 14h-19h30
Le samedi : 9h-13h et 14h-19h

Toute l'équipe BIOSOL vous accueille et vous conseille dans chaque rayon !

Animations en ligne sur le site dès la rentrée...

- **Les primeurs :** producteurs locaux, fruits et légumes
- **Le pain :** arrivage quotidien
- **L'épicerie :** vrac, huiles, vinaigres, produits avec graines, cave à huile d'olive
- **Le frais :** crèmerie, boucherie, charcuterie, libre service
- **La cave :** plus de 300 références en vins, spiritueux et champagnes
- **La cosmétique :** maquillage, cosmétique, huiles essentielles, hygiène, huiles de massage
- **La puériculture :** hygiène du corps, huile de massage, laits, alimentation, biberons, pots
- **L'entretien de la maison :** produits d'entretien, peintures écologiques, pigments naturels

65, avenue Gambetta - 82000 Montauban
Tél. 05 63 91 40 30 - contact@biosol.fr
www.biosol.fr

32. DELCASSE Josian et Brigitte
4167 ROUTE DE VAZERAC
82130 LAFRANCAISE
Tél : 05 63 65 91 52 - 06 29 70 15 73
delcasse.francis@wanadoo.fr

• Produits : Pommes 6 variétés, Poire 2 variétés, pommes, poires
• Accueil à la ferme : Gîtes deux, ouvert à l'année. Un six places, un 5 places.

33. DELEU Éric
FERME DE RIMBAUT
Lieu-dit Rimbaut
82190 MIRAMONT DE QUERCY
Tél : 06 73 65 37 95
ferme.rimbaut@gmail.com

• Produits : Légumes, volailles, œufs,
• Marchés : Lauzerte le samedi matin
• Paniers ou AMAP : AMAP
• Accueil à la ferme : Camping à la ferme

34. DELPECH Lucie et Laurent
Earl château grand chêne
Sazi
82340 DUNES
Tél : 06 08 87 66 65 - 06 08 87 66 65
lucie.delpech@orange.fr

• Produits : Prune reine-claude, pruneaux d'Agen, muscat de Hambourg à ma coopérative de la CABSO, vin en bouteille à ma coopérative des vignerons du Brulhois, céréales à ma coopérative Qualisol., Vin rouge AOC Brulhois, pruneaux d'Agen, muscat de Hambourg, céréale, prune reine-claude
• Magasins : Cave des vignerons du Brulhois à Donzac, Biocoops d'Agen

35. DUPEYRE Alain et LAFARGUE Sylvie
GAEC DE PECH DE BORDES
Pech de bordes
82220 LABARTHE
Tél : 05 63 67 64 27 - 06 78 34 02 05
alain.dupeyre@nordnet.fr

• Produits : Prunes, pommes, pèches, chasselas et danlas, abricots, veaux sous la mère
• Marchés : Moissac, le samedi matin
• Vente à la ferme : Sur rendez vous
• Magasins : Biosol et Coccie bio de Montauban

36. EISENMANN CAILLON Joëlle & Marc
Ferme de Lanet
Lanet
82390 DURFORT LACAPELETTE
Tél : 06 04 49 06 62
jocaillon@yahoo.fr

• Production : Pain, céréales (pas de farine), pommes, jus de pommes, vinaigre de cidre, confitures. Nous cultivons principalement du blé de variétés anciennes et des pommiers également de variétés anciennes. Notre pain est préparé à base de farine fraichement moulue, levé au levain naturel, façonné à la main et cuit au four à bois.
• Marchés : Le Marché Bio du Capitole (sortie du métro) chaque samedi de 8h à 13h
• Vente à la ferme : Le mercredi de 16h à 18h sur réservation (Merci de réserver Mardi après-midi au plus tard)
• Panier ou AMAP : AMAP de Lafrançaise chaque Jeudi de 18h-19h
• Magasins : Le Recantou, épicerie paysanne à Toulouse
• Sur Commande : Livraison locale (Moissac, Lafrançaise, Durfort Lacapelette, Ste Thècle) tous les mercredi & jeudi, sur réservation (Réservation mardi après-midi au plus tard)
• Accueil à la ferme : Accueil de pèlerins de St Jacques, possibilité de restauration Bio et végétarienne + petit dèj avec les produits de la ferme. Dortoir 7 lits ou chambre séparée 3 places. À réserver au 05 63 04 50 91

Matériaux Naturels Du Gers

à Mauvezin, déjà 10 ans d'expertise,
nous vous proposons une large gamme de
matériaux d'eco-construction de qualité
et vous accompagnons dans vos projets:
-amélioration de votre habitat,
-restauration de notre patrimoine rural
-construction d'une maison neuve écologique.

Route de Gimont
32120 MAUVEZIN
05 62 05 26 71
materiauxnaturelsdugers.com
mndgers@gmail.com

nature & développement

KEIM
AURO
mon monde ... naturellement
fermacell
pro clima
STEICO
isoler mieux, naturellement
ISOCELL
biofib isolation
MCZ

37. ENARD Leila
LA GRANGE A BASILE
142 chemin de bomy
82000 MONTAUBAN
lagrangeabasile@gmail.com

- Produits : Nous cultivons principalement du blé de variétés anciennes et des pommiers également de variétés anciennes. légumes
- Marchés : Samedi matin à Montauban, en hiver
- Magasins : Le récantou à Toulouse, L'épicerie Paysanne à Saint Martial, Magasins bio sur Montauban

38. FAYDI Cédric
Lieudit „Cadays"
82110 CAZES MONDENARD
Tél : 06 76 17 69 01
cedric.faydi@wanadoo.fr

- Produits : Prunes et Kiwis
- Vente à la ferme : Du lundi au vendredi
- Sur commande : Sur le site : www.grainesdeterroir.com

39. FERRAND Jean-Yves
Le Jardin d'Agrès
82700 MONTECH
contact@lejardindagres.fr
lejardindagres.fr

- Produits : Légumes, Légumes transformés
- Paniers ou AMAP : Secteur toulousain et local
- Sur commande : Commandes par mail

40. FLAHAUX Emeline
Au champ de Gardou
Laborie
82160 ST PROJET
Tél : 06 82 25 02 72
emeline.nivelle@laballe.org

- Produits : En installation. Je produis des sirops de plantes pour le moment et des plantes sèches... A venir j'envisage de faire des huiles essentielles et des hydrolats..., Lavande du Quercy, Hélichryse, Cassis, framboisier, échinacée, hysope, basilic, coriandre, Nigel, soucis, agastache, thym, sarriette
- Cueillettes sauvages : Mauve, achillée millefeuille, millepertuis, cynorhodon, genévrier, serpolet, carotte sauvage, germa

41. FREMONT Jérôme
Cante Perdrix
82270 MONTALZAT
Tél : 05 63 63 93 29
jerome.fremont841@orange.fr
www.grainesdeterroir.com

- Produits : Fruits (pomme, raisin, abricots, pèches, prunes, reine Claude, melons) et jus raisin
- Vente à la ferme : Le vendredi et samedi et sur commande
- Paniers ou AMAP : AMAP Gourdon et Launaguet
- Magasins : De producteurs : Graines de terroir.com

42. FRENNEAUX Delphine
DEFI-BIO
2706 Route de Foyt
82440 MIRABEL
Tél : 06 86 86 05 83
del.ph@laposte.net

- Produits : Cerises, prunes
- Magasins : GIE Agribio 82

43. GAY Céline
LES VERGERS DE CELINE
Les cendriers
3643 route de Grésigne
82230 MONCLAR DE QUERCY
Tél : 06 81 33 62 93
lesvergersdeceline@hotmail.fr
www.lesvergersdeceline.fr

• Produits : Pommes, fruits et légumes d'été, jus de pomme fermier, confitures maison
• Marchés : Toulouse, St Aubin dimanche matin, Arnaud Bernard samedi matin
• Vente à la ferme : Juillet-août, du mardi au samedi inclus de 10h-13h et de 16-19h - le reste de l'année sur RDV
• Magasins : Le récantou (Toulouse), Epicerie "Petit panier" (Bioule)
• Sur commande : Par téléphone ou mail
• Accueil à la ferme : Visite de la ferme tous les mardis de juillet et août sur réservation ou sur RDV le reste de l'année

44. GHIO Maryse
3 Chemin de grenade
82710 Bressols
Tél : 05 63 02 92 52
mayse.ghio@gmail.com

• Produits : Légumes de plein champ, principalement de mai à novembre. Huile de tournesol, haricots verts, carottes, betteraves rouges, blettes, tomates, courgettes, aubergines, poivrons, ail, aillet, oignon, échalote, salade, poireaux, radis, navets, panais
• Vente à la ferme : Le mercredi, de 17 h à 19h, à la commande essentiellement. Possibilité le vendredi fin de journée, toujours à la commande
• Sur commande : Passées au plus tard le mardi, par mail mayse.ghio@gmail.com ou téléphone (répondeur) 05 63 02 92 52

45. GIBERT Claude et Jean-Baptiste
EARL de Métou
Métou-bas
82110 Ste Juliette
Tél : 06 83 24 46 83
c.gibertmetou@wanadoo.fr

• Produits : Oignons, raisin de table, jus de raisin, lentilles, pois chiches
• Marchés : Montauban le samedi matin
• Vente à la ferme : Mardi et vendredi de 16h à 19h

46. GODARD Quentin & Claire
Ferme du tuquel
LD "Tuquel"
82110 CAZES MONDENARD
Tel: 06 12 13 44 25 ou 06 15 85 29 13
quentin.33@live.fr

• Production : Fromage de chèvre bio : lactique (frais, mi-affiné, affiné), tomme, yaourt, fromage blanc, faisselle, ail et fines herbes, ricotta
• Marchés : Place du Capitole à Toulouse (sortie du métro) chaque samedi de 8h à 13h toute l'année. Université Paul Sabatier à Toulouse (au sein de l'université) chaque Lundi de 15h30 à 18h30 toute l'année
• AMAP, Paniers : Graines de terroir : Passer commande sur le site de grainesdeterroir.com et récupérer votre commande tous les vendredis, horaire suivant le dépôt choisi. La ruche qui dit oui : commander sur le site laruchequiditoui.fr choisissez votre ville ou la plus proche de chez vous et récupérer votre panier lors des distributions organisé par le responsable de ruche, plus d'information sur laruchequiditoui.fr

47. GUFROY Jean-François et Frédéric
SARL DES TROUILLES
Les trouilles
82130 LAFRANCAISE
Tél : 05 63 65 84 46

• Produits : Courges : musquée de Provence, butternut, céréales
• Vente à la ferme : Sur RDV
• Magasins : Coop Biogaronne

48. GUIBOT Alain
LA BELLE VERTE
Beaucaire - 82110 LAUZERTE
Tél : 05 63 95 71 60
yonalain@live.fr

• Produits : Fruits, légumes, confitures, pistou, coulis tomates, ratatouille, plantes aromatiques
• Marchés : Lauzerte samedi matin, Castelnau de Montratier dimanche matin
• Vente à la ferme : Du lundi au vendredi
• Sur commande : Par téléphone ou mail

49. HOPPENSTEDT Ulrike et Roland
DOMAINE DE MAILLAC
6575 route de Vaissac
82230 MONCLAR DE QUERCY
Tél : 05 63 64 21 73
domaine@maillac.fr
www.maillac.fr

• Produits : Vin de pays rouge et rosé (bouteille et BIB) et AOC Coteaux du Quercy rouge (bouteille), jus de pomme
• Marchés : Montricoux vendredi matin
• Vente à la ferme : Du mardi au samedi de 15h-19h ou sur RDV
• Magasins : Montauban, cocci bio et bar à vin, Au petit Bio (Castelsarrasin), Quercy frais (Caussade), Alimentation Bruniquel
• Sur commande : Par téléphone, mail ou site internet
• Accueil à la ferme : Repas au domaine pour groupes sur RDV et l'été

50. JANELA Daniel et Françoise
Guitard
82110 BOULOC
Tél : 05 63 95 73 71
janela.daniel82@gmail.com

• Produits : Légumes, pommes, agneaux et poulets,
• Marchés : Prayssac 46 vendredi matin et Montcuq 46 (juillet-août le jeudi matin)
• Vente à la ferme : Tous les jours de 14h à 19h ou sur commande

51. Jardins des Gorges de l'Aveyron
Chantier d'Insertion en maraîchage biologique
Mexos - 82140 FENEYROLS
Tél : 05 63 30 94 37
cocagne82@gmail.com
www.cocagne82.com

• Produits : Légumes, œufs
• Paniers ou AMAP : Panier ou 1/2 panier hebdomadaire livrés dans un lieu de dépôt
• Sur commande : Abonnement sans durée minimale, annulation possible pour absence, congés... Panier livré par défaut si pas d'annulation

52. LACOMBE Hélène
FERME DU MAS DE LACOSTE
Lacoste - 82160 PUYLAGARDE
Tél : 05 63 65 70 98,
dominique.lacombe10@orange.fr
www.puylagardeveaubio.blogspot.com

• Produits : Colis de veau 5 ou 10 Kg
• Sur commande : Sur commande par téléphone à la ferme ou en livraison (secteur Puylagarde à Toulouse)

ABE Naturellement

TOUT POUR UNE CUISINE SAINE

ABE Naturellement spécialiste de la cuisson à l'étouffée basse température a développé une gamme de produits sans revêtement chimique et durables.

LES 2 TOP CHEF POUR LE CRU ET LA CUISSON QUI PRÉSERVENT LES NUTRIMENTS !

Le Multicuiseur Dôme

UN CONCEPT RÉVOLUTIONNAIRE

Un ensemble exceptionnel qui permet pratiquement tous les types de cuisson sans changer d'ustensile.

- Un ustensile de vraie cuisson à basse température
- Un cuit vapeur
- Une cocotte pour mijoter
- Un faitout pour faire revenir

Préservez toutes les qualités nutritionnelles de vos aliments !

Notre gamme disponible depuis 20 ans en magasins bio ou sur abe-boutique.fr

L'Extracteur de Jus

UN PARTENAIRE POLYVALENT ET FACILE D'UTILISATION

- Jus de fruits et de légumes.
- Avec ou sans pulpe.
- Sorbets et coulis.

Extrêmement silencieux.
Moteur faible consommation
Basse vitesse
Pas d'option tout est compris.

Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous :

ABE Naturellement - 29 rue Tras la Muraille - 34190 Ganges
04 67 65 24 65 ou 06 07 19 75 37 - salva@abe-fr.com

53. LADEVEZE Éric et Josine
FERME DE BERTEILLE
Berteillé - 82120 CASTERA BOUZET
Tél : 05 63 94 09 47
eric.ladeveze0347@orange.fr

• Produits : Fruits, jus de fruits, agneaux
• Paniers ou AMAP : Sur commande par téléphone ou mail : ferme_de_berteille@yahoo.fr

54. LANOIR Anne
Le Mas de perry
726, chemin de Loubéjac Monteils
82300 Caussade
Tél : 0563910443, 0667326866
acleradin@free.fr

• Produits : Petits fruits rouges (fraise, framboise, groseille, cassis, casseille). Œufs de poules de races anciennes (Caussade, Marans), Œufs, confitures, fraises, framboises
• Marchés : Montauban, samedi matin
• Vente à la ferme : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi à partir de 18h

55. LAROQUE Francis
116, chemin des aiguillons
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 31 82 64
resmije.francis.larroque@orange.fr

• Produits : Fruits (pomme, poire, kiwi, pêche), Divers légumes de saison et jus de pomme
• Marchés : Marché Montauban samedi matin
• Vente à la ferme : Le mercredi AM, le vendredi AM
• Magasins : Biosol et coccibio à Montauban, Bioasis (Balma et Toulouse), Grandeur nature (Toulouse et Labège)

56. LAVABRE Daniel et Elisabeth
GAEC BIORAMADES
Couloussac
82150 MONTAIGU DE QUERCY
Tél : 05 63 95 34 72
daniel.elise.lavabre@gmail.com

• Produits : Légumes (endive, potimarron, ail, chayote et germe de soja),
• Marchés : Montauban samedi et mercredi matin, Montaigu de Quercy samedi matin

57. LECOINTE Claire et MOSCOSO Oscar
Ferme de Falgayras
Lieu-dit "FALGAYRAS"
82220 VAZERAC
Tél : 05 63 29 16 59 - 06 79 21 37 15
falgayras@yahoo.fr

• Production : Viande, Produits laitiers et fromages, Nous transformons le lait de nos vaches en différent produits, Tome, Yaourts, fromages frais, camen'vert... Nous élevons aussi les veaux pour la viande et nous proposons des colis
• Marchés : Toulouse samedi (Capitole), Foire Bio Lafrançaise, Foire Bio Montauban
• Vente à la ferme : Vendredi soir 18h 19h30, et sur commande
• Panier ou AMAP : AMAP Lafrançaise, AMAP Launaguet (31)
• Magasins : La Prade Montauban, Epicerie paysanne St Martial 82, Le Recantou Toulouse
• Sur Commande : Par téléphone ou mail

58. LEPLAIDEUR Xavier et LAFON Hélène
FERME DE LACONTAL
Lacontal - 82130 TOUFAILLES
Tél : 05 63 95 78 12,
contact@lacontal.fr
www.lacontal.fr

• Produits : Huiles essentielles lavande
• Vente à la ferme : Juin-septembre le jeudi, vendredi, samedi de 14h-18h et juillet-août le lundi-samedi de 14h-18h
• Sur commande : Sur le site web

59. LESTOILLE Marie-Bertille
CHEVRERIE DES COTEAUX
LD Serre Sèque
82390 DURFORT LACAPELETTE
Tél : 07 81 47 95 70 - 06 66 10 45 11
contact@chevreriedescoteaux.fr
www.chevreriedescoteaux.fr

- Production : Fromages de chèvres, prunes, figues, pommes, chasselas et muscat, jus de pommes, de chasselas et de muscat
- Marchés : Montauban, mercredi 7h-12h, Balma, samedi 7h-12h, Fête de l'élevage (Moissac), Bienvenue à la campagne (Montauban), Foire Bio (Montauban)
- Vente à la ferme : A la fromagerie, du lundi au samedi 9h-12h et 17h-19h
- Sur Commande : Par mail, téléphone ou site internet (formulaire de commande)
- Accueil à la ferme : Ferme ouverte sur rendez-vous

60. MACHOT Christian
Mondinard
82220 MOLIERES
Tél : 05 63 67 62 34
christian.machot@free.fr

- Produits : Cerises, amendes, reines-claudes et pruneaux d'Agen
- Vente à la ferme : Sur RDV et en magasins

61. MARAVAL Benoît
Fargal
82390 DURFORT-LACAPELETTE
Tél : 06 73 46 25 58
bmaraval@hotmail.fr

- Produits : Poulets de chair
- Sur commande : Par téléphone ou mail

62. MARCIEL Aurélie et Daniel, Gernez Marie-Christine
GAEC DE LAVAISSIERE
Lavaissiere
82140 SAINT ANTONIN NOBLE VAL
Tél : 05 63 68 25 79
gaecdelavaissiere@orange.fr

- Produits : Bœuf, veau, porc
- Sur commande : Sur le site : www.grainesdeterroir.com

63. MARIETTAZ Agnès et Joseph
Ferme de Pénot
82210 CAUMONT
Tél : 05 63 39 84 61 - 06 51 62 33 24
earl.mariettaz@wanadoo.fr

- Produits : Nos vaches sont de la race brune des Alpes, lait
- Vente à la ferme : Tous les mardis à 19h (heure d'été). Tous les mardis à 18h (heure d'hiver)

64. MARTINET Patrice
1899 chemin de placettes
82170 BESSENS
Tél : 05 63 02 89 08

- Produits : Charcuterie et viande fraîche de porc noir gascon, cochon de lait, porcelet, légumes et plants de tomates, aubergines et poivrons, salades
- Marchés : Montauban samedi matin et jeudi soir, Fronton jeudi matin
- Sur commande : Par téléphone - livraison sur les marchés

65. MASSIP Hélène
Le breil Haut
82800 VAISSAC
Tél : 05 63 65 41 69
massiph@yahoo.fr

• Produits : Légumes toutes productions
• Sur commande : Sur commande (AMAP)

66. MERIGOU Stéphane
Rémedy
82600 MAS GRENIER
Tél : 05 63 65 94 16
smerigou@yahoo.fr
www.ferme-remedy.weebly.com

• Produits : Légumes de saison
• Marchés : Marché l'Union (31) dimanche matin
• Vente à la ferme : Panier sur commande

67. MEYNADIER jean
Le jardin de cantou
Cantou, 3475 route de Montauban
82130 LAFRANCAISE
Tél : 06 70 30 68 03
meynadier_jean@orange.fr

• Produits : légumes diversifiés, asperges vertes, raisin de table, framboises, rhubarbe
• Marchés : marché bio Montauban le mercredi soir 16h-20h, marché Montauban le samedi matin
• Magasins : la vie claire Montauban

68. MICHEL Françoise et Julien
EARL de la clairière
FERME DE LA CLARIO
La Clario
82500 BEAUMONT DE LOMAGNE
Tél : 05 63 30 46 27. 06 18 27 75 74
frmichel@xilan.fr

• Production : Fromage de chèvres fermiers au lait cru
• Marchés : Beaumont de Lomagne samedi matin, Aucamville dimanche matin, Blagnac mercredi après-midi
• Vente à la ferme : Uniquement sur RDV et commande par téléphone ou mail

69. MOLES Alain, Michel et Violaine
EARL DE PARADOU
Paradou-Mazères
82110 CAZES MONDENARD
Tél : 05 63 27 23 17 - 06 83 31 10 76

• Produits : Fruits (Raisin de table, chasselas de Moissac), légumes plein champs et céréales
• Magasins : GIE Agribio 82 et SARL Saveurs du Quercy

70. MORIN Eric et Marielle
Gaec de st Isidore
Les Coustous
82700 BOURRET
Tél : 07 86 53 62 60
eric.morin@wanadoo.fr

• Produits : Vins rouge et rosé, jus de raisin, Farines (blé, petit épeautre, grand épeautre, seigle et Sarrazin), pomme de terre, huile (colza et tournesol), amandes (coques et amandons), luzerne semence
• Marchés : Foire du goût et des saveurs fronton
• Vente à la ferme : Sur commande
• Paniers ou AMAP : AMAP Montaubio
• Magasins : Biosol, grandeur nature (Toulouse et Labège)

BASEBIOAgri

Basebio Agri, spécialisée en Protection Biologique Intégrée et Agriculture Biologique, propose une gamme de services et de produits respectueux de l'environnement répondant aux attentes des professionnels.

NOS DOMAINES DE SPECIALISATION :

- **Protection biologique intégrée (PBI)** : auxiliaires, phéromones, piégeage, accessoires. • **Pollinisation** : ruches (serres et extérieurs).
- **Fournitures agriculture biologique** : semences certifiées, stimulateurs, engrais organiques, terreaux, purins, produits phytosanitaires pour AB.
- **Intervention et formation** : suivi, diagnostic, conseil, formation en PBI.

Pour passer commande, pour toutes questions techniques, pour vos projets de formation, nos techniciens conseils seront heureux de vous répondre.

Contact : Clémence CARRIQUIRY - Tel : 06 86 66 80 30

Zone Albasud - 270 impasse Jacques Daguerre - 82000 MONTAUBAN
Tel : 05 63 20 20 55 - Mail : basebio.agri@gmail.com
www.basebioagri.fr

Vous êtes :

Professionnel de la *BIO**

producteur, transformateur, commerçant...

1 seule adresse :

GROSSISTE-BIO.COM

Boissons | Epicerie | Hygiène | Maison

Vos produits de base BIO au meilleur prix !

- livraison rapide
- large choix de produits locaux

**Offre réservée aux professionnels selon N° de SIRET*

www.grossiste-bio.com
270, impasse Jacques Daguerre
82000 Montauban
Tel : 05 63 20 42 45

71. MORREAU Catherine et Luc
1790, ch. de Lartigue haut
82800 NEGREPELISSE
Tél : 05 63 64 21 86

- Produits : Légumes primeurs et de saisons
- Marchés : Capitole, Toulouse (mardi et samedi)

72. MORREAU Franck
1315, Barthelot Coulassy
82800 NEGREPELISSE
Tél : 06 24 81 21 23

- Produits : Légumes primeurs et de saisons
- Vente à la ferme : Sur place

74. MURATET Stéphane
230, Côte du Tuc
82290 ALBAFEUILLE-LAGARDE
Tél : 06 35 94 43 01

- Produits : Légumes de saison plein champs
- Paniers ou AMAP : Sur commande panier et AMAP
- Magasins : Magasins bio Montauban, GIE Agribio 82

75. NIKIEMA angélique
82700 SAINT PORQUIER
angeliquenikiema@yahoo.fr

- Produits : Carotte, salade, tomate, courge, fraise, choux...

76. NOURY Nicolas
Pommartin - 82120 MARSAC
Tél : 06 74 89 93 38
nicolas.noury82@gmail.com

- Produits : Fraises, haricots verts, pomme de terre et autres légumes, plants, plantes aromatiques,
- Marchés : Fleurance, mardi et samedi matin
- Vente à la ferme : Sur RDV et commande par téléphone

77. PALACH
GAEC DES GOUTOULES
Gauthier
82140 SAINT ANTONIN NOBLE VAL
Tél : 05 63 30 69 79
domicanet@gmail.com
www.grainesdeterroir.com

- Produits : Maraîchage plein champ et bovins lait,
- Sur commande : Sur commande ou magasin de producteurs: graines de terroir.com

78. PASSEDAT Nils
LD Le sol - 82240 LAVAURETTE
Tél : 06 63 75 55 25
npassedat@hotmail.com

- Produits : Viande d'Agneau et légumes plein champs,
- Paniers ou AMAP : 1/2 agneau sur commande (secteur de livraison: Caussade-Montauban)
- Magasins : Epicerie coopérative "Le récantou, l'autre épicerie" (Toulouse), Les Pibouls (Montauban)

79. PICILI Pascal
Labouriasse
82140 SAINT ANTONIN NOBLE VAL
Tél : 05 63 30 36 36
pascal.picili@nordnet.fr

- Produits : Agneaux détail ou colis sur commande 1/2 agneau, merguez
- Marchés : Montauban samedi matin, St Antonin dimanche matin, Gaillac (81) vendredi matin
- Sur commande : Sur le site : www.grainesdeterroir.com

DÉCOUVREZ SEDONA À SAPIAC

MAGASIN BIO & LOCAL

épicerie - vins

fruits & légumes

frais

pains

vrac

sans gluten

Alimentation, fruits et légumes, produits frais et surgelés, produits sans gluten, produits bébé, cosmétiques, hygiène et entretien

ouvert 9h30-19h30 non stop

www.sedona.bio

ZONE COMMERCIALE SAPIAC - 880 AVENUE HENRY DUNANT - 82000 MONTAUBAN
ROCADE SORTIE 64 - ENTRE BLUE BOX ET BESSON CHAUSSURES

Épargne et finance **solidaire** **éthique**

ÉCOLOGIE
SOCIAL
CULTUREL

la Nef
finance éthique

Tél. 04 72 69 08 60
lanef@lanef.com
www.lanef.com

Suivez-nous sur

La Société financière de la Nef est une société anonyme coopérative à capital variable, à directoire et conseil de surveillance, agréée par la Banque de France. RC Lyon B 339 799 116 • NAF 6492 Z • ORIAS 09050786 • Siège social : Immeuble Woopa – 8 avenue des Canuts – CS60032 - 69517 Vaulx-en-Velin Cedex • Associée au groupe Crédit Coopératif

80. PIRIS Catherine et Alain
FERME DE LACASSAGNE (LA)
LD Lacassagne - 82220 VAZERAC
Tél : 05 63 67 38 04
fermedelacassagne@wanadoo.fr
www.fermedelacassagne

- Produits : Agneau
- Marchés : Montauban (Dupuy) samedi et Toulouse (av. URSS) vendredi matin
- Vente à la ferme : Tous les jours
- Sur commande : Sur commande par téléphone ou mail

81. PISTONE Jean-Marie et Valérie
1023 route de Verlhac Tescou
82000 MONTAUBAN
Tél : 09 61 65 49 39

- Produits : Céréales
- Vente à la ferme : Sur RDV

82. PLANCQ Cécile et BLANCHET Julien
LES JARDINS DE REDON
Combe de Redon
82110 TREJOULS
Tél : 06 26 02 90 95
lesjardinsderedon@hotmail.fr
http://lesjardinsderedon.wifeo.com
et http://denicheur-de-bons-plants.wifeo.com

- Produits : Plants, fruits, légumes, et fruits et légumes transformés
- Marchés : Moissac dimanche matin
- Vente à la ferme : samedi 9h-12h/14h-18h, le mercredi 14h30-18h ou sur RDV
- Sur commande : Par mail ou site internet

83. POINTU Jean-Pierre et Béatrice
FERME DE LA MUDE
La mude -82500 MAUBEC
Tél : 05 63 65 33 08
jpb@lamude.com
www.lamude.com

- Produits : Huile de tournesol, farines de blés anciens et petit épeautre, grain blanchi de petit épeautre, lentilles vertes, pois chiches, ail blanc, oignons
- Vente à la ferme : Tous les jours de préférence sur RDV pour 1 meilleur accueil
- Magasins : Cocci bio (Montauban), Ferme Florale (Larrazet), Les pieds sous la table (Beaumont de Lomagne), Le bœuf d'Antan (Brignemont)
- Sur commande : Par téléphone, mail ou site internet
- Accueil à la ferme : Aire de parking car toute l'année

84. PONSARD Damien
2151 chemin de Sèges
82200 Moissac
Tél : 05 63 04 59 76
mireillepb@hotmail.fr

- Produits : Fruits, Jus, Confitures
- Marchés : Tournefeuille vendredi après-midi, au Capitole samedi matin
- Paniers ou AMAP : La ruche qui dit Oui
- Magasins : Au P'tit Bio à Castelsarrasin

85. POTIER Vincent
FERME DE L'ECUREUIL
385 imp. de gerbas
82400 GOUDOURVILLE
Tél : 05 63 94 24 08
lesecureuils@mailoo.org

- Produits : Pains et pâtisseries divers avec les céréales de la ferme, huile de tournesol, fruits (amandes, noisettes, noix, pommes), légumes, jus et conserves fermières
- Marchés : Marché : Moissac (samedi matin), Foires : Montauban et Villeneuve/Lot (1er week oct.)
- Paniers ou AMAP : Commande de panier distribution le vendredi à partir de 18h à la ferme ou livraison alentours valence

biocoop

MAGASIN BIO

Ensemble
Solidaires du producteur au consommateur

SOLIDAIRE

LOCAL

ACCESSIBLE

ARRÊTS FRÉQUENTS

LA BIO J'Y PEUX !

ET BIEN PLUS ENCORE...

Lundi : 14h30 - 19h30
du Mardi au samedi : 09h30 - 19h30

Zone nord - rue Voltaire - 82000 Montauban
tél: 05 63 03 07 42 - www.biocoop-montauban.com

86. PRADES Patrick
Route de Gandalou
82100 CASTELSARRASIN
Tél : 05 63 32 51 43 - 06 78 67 89 76
patrick.prades@sfr.fr

- Produits : Céréales (soja, blé, petit épeautre, méteils, féveroles, maïs, seigle), Fruits (cerises, prunes, pommes), Farines (blé tous types, petit épeautre, seigle)
- Vente à la ferme : Sur rendez-vous
- Magasins : Biocoop Toulouse (Purpan, Leperget, Montredon), Biocoop Montauban, Au p'tit bio Castelsarrasin

87. PRZETAK Gilles et GREPIN Nadine
Lagarrigue
82220 LABARTHE
Tél : 05 63 65 34 37
Gilles : 06 52 80 93 20
Nadine 07 83 41 12 10
jardindesdeuxmers@free.fr

- Production : Légumes, fruits (prunes, pommes, melons, fraises), confiture, coulis de tomate
- Marchés : Montauban samedi matin
- Vente à la ferme : Sur RDV
- Panier ou AMAP : AMAP "manger avec plaisir" à Mas Grenier mercredi 18h-19h, à Moissac, local de l'école Epanouis'sens : nous contacter
- Sur Commande : Sur le site : www.grainesdeterroir.com
- Label : Bio Cohérence

88. RAMAT Thierry
1079, ch. des Caussades
82000 MONTAUBAN
ramat.thierry@orange.fr

- Produits : Pêches, prunes, pommes, poires, prunes
- Pommes poires pêches
- Magasins : Réseau Biocoop Toulouse et Montauban
- Sur commande : Mail + tél

89. RAYNAL Mickael
EARL PAPYLLON - DOMAINE DE REVEL Simples
La cave de Revel
82800 VAISSAC
Tél : 05 63 30 92 97 - 06 77 11 93 31
wineofmick@yahoo.fr

- Production : Jus de raisin, raisins, produits d'épicerie
- Marchés : Nègrepelisse dimanche matin
- Vente à la ferme : Du lundi au samedi de 13h30-19h30 ou sur RDV
- Accueil à la ferme : Visite sur RDV (France passion)

90. REGNE Raphaël et Emilie
781 chemin de bordebasse
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 91 12 25 - 06 03 91 11 38
rregne@hotmail.fr

- Produits : Haricot, salade, tomates, poivrons, épinard radis, poireaux...
- Vente à la ferme : Tous les jours

91. ROUS Cyril
Côte de l'Isle
82130 SAINT MAURICE
Tél : 06 17 18 82 19
cyrilrous82@gmail.com

- Produits : Fruits et légumes
- Marchés : Montauban le mercredi et samedi matin, Toulouse mardi matin
- Vente à la ferme : Le mardi et vendredi de 17h-19h30
- Sur commande : Par téléphone ou mail

92. RUSSEL Alisson
La chèvrerie des chênes
Rte de St Etienne de Tulmont – Bonnanech
82230 MONCLAR DE QUERCY
Tél : 05 63 67 92 65
chevreriedeschenes@laposte.net
www.chevreriedeschenes.jimdo.com

- Produits : Fromages de chèvre
- Marchés : Montauban mardi matin, Gaillac mardi soir
- Vente à la ferme : Le vendredi de 17h à 19h ou sur commande

93. SAINT-LEGER Michel et Solange
Briquet
82190 MIRAMONT DE QUERCY
Tél : 06 63 04 55 53

- Produits : Veau et broutard, légumes (haricot vert, petit pois, courgette), Blé

94. SELLE Anne-Marie, Pierre et Nicolas
CHÂTEAU BOUISSEL
200 chemin du vert
82370 CAMPSAS
Tél : 05 63 30 10 49 - 06 11 31 37 39
contact@chateaubouissel.com
www.chateaubouissel.com

- Produits : AOC FRONTON vin rouge et rosé et IGP COMTE TOLOSAN vin blanc, rosé et rouge., VIN
- Vente à la ferme : CHATEAU BOUISSEL ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h et le samedi sur appel téléphonique. Fermé les dimanches et jours fériés
- Accueil à la ferme : Selon la saison, visite des vignes et du chai. Dégustation toute l'année

95. SERRE Thierry
1287 cote Saint Julien
82200 MOISSAC
Tél : 05 63 04 70 58
thierry.serres2@wanadoo.fr

- Produits : Raisin, prune, poire, pêche, prune. Jus de pomme et de raisin
- Vente à la ferme : Sur commande

96. SICARD Corinne et Jean-Pierre
FERME DE MAZERES
Boulbènes basses - Mazères
82110 CAZES MONDENARD
Tél : 05 63 95 82 19
jean-pierre.sicard-1@orange.fr

- Produits : Poulets prêt à cuire, canettes à rôtir, pintade, poules noires de Caussade, oies, œufs
- Marchés : Montauban samedi matin
- Vente à la ferme : A la ferme vendredi le soir ou sur commande et RDV
- Paniers ou AMAP : AMAP : Goudourville, Montcuq + groupes d'achat
- Sur commande : Sur le site : www.grainesdeterroir.com
- Accueil à la ferme : Gîte rural l'été et en week-end hors saison (à partir 2014)

97. SMITHER Jason et Chloé
La ferme de Laval-Haut
LD Laval-Haut
82110 CAZES-MONDENARD
Tél : 06 98 84 13 26
laval.haut@free.fr

- Production : Céréales, Lentille, pois chiche, farines et huiles, Chasselas du Quercy et jus de chasselas, Petits fruits rouges, Légumes, Confitures
- Vente à la ferme : sur RDV
- Label : NATURE & PROGRÈS

98. STEINBACH Cécile
BIO DES COTEAUX
"Touron" St Hubert
82390 DURFORT-LACAPELETTE
Tél : 05 63 94 21 44
biodescoteaux@laposte.net
www.biodescoteaux.fr

• Produits : Confitures, sirops, coulis, gelées, chutneys, purées, soupes, jus, fleurs en cueillette sauvage,
• Vente à la ferme : A la ferme sur RDV
• Magasins : Magasins: La petite Gandillone (Lauzerte), Les Pibouls (Montauban), Le Récantou (Toulouse), Biocoop (Montauban), Quercy bio (Cahors), GIE Agribio 82

99. STRUMIA Jean-Michel
La Garière
82500 FAUDOAS
Tél : 06 86 71 07 29
jm.strumia@wanadoo.fr

• Produits : Panier de légumes de saison,
• Vente à la ferme : A la ferme sur RDV ou commande

100. TALLEUX Susanne et Jean-Claude
CAPRIBIO
Lacoste Haut
82110 CAZES-MONDENARD
Tél : 05 63 95 80 16
info@capribio.fr
www.capribio.fr

• Production : Fromages de chèvres, Chevrettes de reproduction, Fourrage. La fromagerie Capribio propose une gamme complète de fromage de chèvre au lait cru ; vente en gros et à la ferme
• Vente à la ferme : Tous les jours, de 9h à 13 heures
• Magasins : Biosol, coccibio et biocoop à Montauban

101. TEYSSEDOU Nicolas
LA P'TITE FERME
Jagot
82300 CAUSSADE
nicolas.teyssedou@laposte.net
www.laptiteferme.fr

• Production : Yaourts, riz et semoule au lait, flans, glaces, crème fraiche, crêpes
• Marchés : Montauban samedi matin, Plaisance du Touch samedi matin, L'Union dimanche matin
• Vente à la ferme : Sur RDV
• Magasins : Ferme des Pibouls (Montauban), Domaine de la Prade (Lacourt St Pierre), Marie et Alain Fromagers et Quercy frais (Caussade), L' Epicerie (Bruniquel),Toulouse : Le Récantou, Ferme attitude, Bio Minimes, Biocoop Jaurès, Biocoop l'Oustal (fenouillet)
• Sur commande : Sur internet : www.laptiteferme.fr, www.graibesdeterroir.com, www.mon-panier-de-campagne.fr

102. TWEER Louis et WAGNER Joséphine
FERME DE BONNEVAL - GAEC
Bonneval - 82150 MONTAIGU DE QUERCY
Tél : 06 79 48 39 60
tweerlouis@yahoo.fr
biogis.fr/fermedebonneval

• Produits : Aillou, aillou pimenté, pimentou, céréales, huile de tournesol et de chanvre ail, oignon, pommes, isolant chanvre, pains, lavande et lavandin
• Marchés : Lauzerte samedi matin, Montaigu de Quercy samedi matin et 12 foires dans le sud-ouest dans l'année
• Magasins : 20 magasins dans le 82, 47, 46 et 31

103. VALENTIN Marc et Valérie
Grenier de Gascogne
St Pierre - 82600 BEAUPUY
Tél : 0563025101
grenier-gasc@orange.fr

- Produits : Farines de blé (variétés anciennes), de petit épeautre, de maïs, de sarrasin. Semoule de maïs. Petit épeautre décortiqué. Légumes secs : haricots blancs, haricots rouges, pois chiches
- Vente à la ferme : Sur rendez-vous téléphone ou mail

104. VAN VLOTTEN Hubert et Anke
Merle
82240 LAVAURETTE
Tél : 05 63 31 97 62
vanvloten.hubert@neuf.fr

- Produits : Farine sur meule de pierre (blé, seigle, épeautre, kamut), huile de tournesol, pain au levain. Propose mouture sur meule de pierre et décorticage à façon
- Vente à la ferme : Pour le pain chaque 1er dimanche du mois de 16h-21h ou sur rdv
- Magasins : "Le récantou" (Tlse)
- Accueil à la ferme : Gîte rural + camping à la ferme

105. VERNIS Christian et Martine
Ferme de Latour
Latour
82110 CAZES-MONDENARD
Tél : 05 63 95 84 70 - 06 70 94 95 98
christian.vernis@laposte.net

- Produits : Anciennes variétés de tomates, melons, fèves, ail, oignons, pommes, céréales, tournesol, foin de prairie, luzerne, fèveroles et produits transformés : assaisonnements aillade, persilail
- Marchés : Lauzerte samedi matin toute l'année, mercredi matin juillet et août
- Vente à la ferme : Du lundi au samedi après 18 heures sur rendez-vous))
- Accueil à la ferme : Ancienne grange en pierres aménagée en gîte rural situé sur la commune de Lauzerte, location week-end ou semaine, 6 personnes

106. GFA VAL-MONT DE GARONNE
Lieu-dit Montaigu
82340 SAINT LOUP
Tél : 05 63 29 03 91
lesillongascon@aol.fr

- Produits : Céréales (épeautre, triticale, tournesol oléique), foin

107. CHÂTEAU SAINT LOUIS
380 Chemin du bois vieux
82370 LABASTIDE SAINT PIERRE
Tél : 05 63 30 13 13
proprietaire@chateausaintlouis.fr
www.chateausaintlouis.fr

- Produits : Vins et raisins de table
- Vente à la ferme : A la ferme du lundi au vendredi et le week-end sur RDV

108. LES JARDINS DE LABASTIDE ST PIERRE
1460 chemin de Lauzard
82370 LABASTIDE SAINT PIERRE
Tél : 06 18 27 13 19
lesjardinslsp@hotmail.fr
monpanierbio.org

- Produits : Paniers de légumes de saison
- Paniers ou AMAP : Vente de paniers de légumes bio
- Sur commande : Par téléphone

LES DISTRIBUTEURS ET AMAP

L'ANNUAIRE DES DISTRIBUTEURS

109. BASE BIO
270, Impasse Jacques Daguerre, Albasud
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 20 42 45
Fax : 05 63 20 42 61
www.basebio.com

• Commercialisation : Vente sur internet
• Produits vendus : Grossiste et vente en gros de produits d'épicerie pour particulier (possibilité de groupement d'achats)

110. BIOCOOP Montauban
Zone Nord - Rue Voltaire
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 03 07 42
www.biocoop-montauban.com

• Horaires : Lundi 14h30-19h30, mardi au samedi 9h30-19h30
• Produits vendus : Viandes, poissons, volailles et œufs, produits laitiers, fruits et légumes, plants, pains et patisseries, miels et dérivés, plantes aromatiques, boissons, épiceries, cosmétiques, compléments alimentaires

111. BIORGANE
1222 bis, route de Montbartier
82000 MONTAUBAN
Tél : 09 82 44 37 17
Fax : 09 82 63 22 53
biorgane@bbox.fr
www.biorgane.fr

• Produits : Huile d'argan, Huile de figues de barbarie, Olives, Cosmétiques...
• Horaires : Lundi au vendredi 9 h 12 h - 14 h 17 h 30

112. BIOSOL EPICERIE
65, avenue Gambetta
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 91 40 30
contact@biosol.fr
www.biosol.fr

• Horaires : Lundi de 14h à 19h30, du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 19h30 et le samedi de 9h13h et de 14h à 19h
• Produits vendus : Epicerie, fruits et légumes, rayon traditionnel, fromage, rayon charcuterie, viande, produits surgelés, cave à vin, espace beauté/bien-être, produits entretiens maison, rayon bébé, rayon sans gluten, librairie, peinture naturelle, alimentation animaux

113. COCCIE BIO
rte Nord
82 000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 03 21 88

• Horaires : Du lundi au samedi, 9h30-19h

114. SEDONA
Zone Commerciale Sapiac
880, avenue Henri Dunant
82000 MONTAUBAN
Tél : 09 72 50 47 13
www.sedona.bio

• Horaires : 9h30-19h du lundi au samedi

115. SO.BIO MONTAUBAN
850, avenue Jean Moulin
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 92 20 10

116. LA VIE CLAIRE
1270, avenue de Toulouse
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 31 19 16 24
lavieclaire.montauban@orange.fr
www.lavieclaire.com

• Produits : Grand choix de vrac, chambre froide fruits et légumes ouverte à la clientèle, produits sans gluten, cosmétiques, compléments alimentaires, produits d'entretien.
• Horaires : Le lundi de 15h à 19h00 et du mardi au Samedi de 9h00 à 19h00

117. AU P'TIT BIO
ZI Artel
82100 CASTELSARRASIN
Tél : 05 63 32 62 37

• Horaires : 9h30-13h et 14h30-19h, du lundi après-midi au samedi

118. GIE AGRIBIO 82
Mazeres
82110 CAZES MONDENARD
Tél : 05 63 65 91 30 - 06 07 19 08 52

• Commercialisation : Par "Aux saveurs du Quercy"
• Produits vendus : Vente en gros et demi-gros de: fruits et légumes, produits secs, produits transformés et vin

119. L'ECHAPPÉE BIO
Zone d'Activité du Rival
82130 LAFRANCAISE
Tél : 05 63 27 79 91

• Horaires : 9h30-19h, du lundi au samedi

120. ATOUT BIO CAUSSADE
Grand Parking Gratuit
10, rue Solidarité
82300 CAUSSADE
Tél : 05 63 93 80 83

• Horaires : 9h-13h / 15h-19h30, du lundi au samedi

121. OFLEURESSENCE
38, bd Léonce Granier
82300 CAUSSADE
Tél : 05 81 98 39 86
www.ofleuressence.fr

• Horaires : 9h-12h / 14h-18h30 du lundi au samedi

CERTISUD

Organisme Certificateur intervenant en Agriculture Biologique sur l'ensemble du Sud-Ouest

Les Alizés • 70 Avenue Louis Sallenave • 64000 PAU
Tél : 05-59-02-35-52 • Fax : 05-59-84-23-06
E-mail : accueil@certisud.fr
www.certisud.fr

122. EARL SAVEURS D'ANTAN
22, rue de la Libération
82360 LAMAGISTERE
Tél : 06 63 77 79 44
na.leroux@laposte.net

• Produits : Nous produisons des légumes diversifiés de variétés anciennes ainsi que du safran et des produits dérivés à base de safran (meringue, chutney, bonbon...)
• Commericialisation : Nous vendons sur commande et sommes présent sur le bord de la RN113 en face de Lamagistere du printemps à l'automne de 15h à 20h tous les jours sauf le dimanche. Visitez notre page Facebook "EARL Saveurs d'Antan"

123. ESPRIT NATURE
16 bis, r Despeyroux
82500 BEAUMONT DE LOMAGNE
Tél : 09 60 45 11 74
www.esprit-nature-82.fr

• Horaire : de 17h à 20h du lundi au vendredi et de 9h à 13h le samedi

124. BELLE ET BIO
4, rue Mouscane
82700 MONTECH
Tél : 05 63 64 34 03
contact@belleetbio.com
www.belleetbio.com

• Produits vendus : Compléments alimentaires BIO/ Huiles essentielles BIO/Cosmétologie BIO
• Horaires d'ouverture : du Lundi au Jeudi 9h-18h le vendredi 9h-17h30, le samedi 9h-12h30

125. PHILOBIO
930 A, rte Montauban,
82700 MONTECH
Tél : 09 80 84 29 38
www.echappeebio.fr

• Horaires : 9h13h et 15h30-19h30, du mardi au samedi

126. LES CABAS DE TÉRÉSA
lieu-dit Las Planos
82800 PUYGAILLARD DE QUERCY
Tél : 05 63 24 19 37
www.lescabasdeteresa.e-monsite.com

L'ANNUAIRE DES AMAP

AMAP : Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne
Les AMAP sont basées sur un partenariat entre un groupe de citoyens et un producteur. Les mangeurs s'engagent à acheter à l'avance des parts de ce qui produit sur la ferme assurant au paysan un revenu équitable. Aujourd'hui exercer le droit de choisir ceux qui nous nourrissent, c'est maintenir et installer des petits paysans.

127. AMAP "MANGER AVEC PLAISIR"
82600 MAS GRENIER
Tél : 05 63 65 34 37

- Produits : Légumes, fromages de chèvre, farines et volailles
- Horaires : Mercredi 18h-19h

128. AMAP DE LAFRANÇAISE
82130 LAFRANÇAISE
Tél : 05 63 27 25 12

- Produits : Légumes, fruits, fromages de vache et de chèvre, pains, œufs et poulets
- Horaires : Jeudi 18h-19h

129. AMAP MONTAUBIO
82000 MONTAUBAN
Tél : 06 73 85 09 99

- Produits : Légumes
- Horaires : Jeudi en début de soirée

130. AMAP SARAIL
4,9 rue du Général
82000 MONTAUBAN
Tél : 05 63 30 31 28

- Produits : légumes
- Horaires : le vendredi à 18h

131. GRAINES DE TERROIR : « le marché bio et local en ligne »
Tél : 06 24 79 66 57
contact@grainesdeterroir.com
www.grainesdeterroir.com

- Produits : Légumes, fruits, pains, viandes, huiles, farines, jus de fruits, œufs, fromage et divers autres produits laitiers, miel, tisanes, et plantes aromatiques et médicinales, plants de légumes, épicerie fine (chutney, sauce piment, confitures, etc.)
- Commercialisation : 25 producteurs s'organisent en association, afin de vous préparer le panier que vous aurez concocté avant mardi minuit sur le net. Vous viendrez retirer le vendredi soir votre panier dans le dépôt de votre choix et payerez à réception
- Dépôts : Caussade, Caylus, Negrepelisse, Lafrançaise, Montauban (Albasud, La fobio et Cité de l'Agriculture), St Antonin Noble Val, Montricoux, Septfonds et Montpezat de Quercy

Bulletin d'adhésion

Pour soutenir une agriculture biologique locale, adhérez à Bio 82 !

Soutenir une association est un acte citoyen.

Votre adhésion à Bio 82 a plusieurs intérêts :

- Connaître ce que font les agriculteurs bio du Tarn et Garonne et être informé des évènements grand publics que l'association propose,
- Soutenir tout un réseau (régional, national, international) qui œuvre chaque jour pour la défense de l'agriculture biologique et qui vous permet de disposer de produits de qualité, respectueux de votre santé, tout en créant une dynamique pour l'économie du territoire,
- Reconnaître l'énergie et le travail mené par Bio 82,
- Soutenir Bio 82 dans les moyens nécessaires à acquérir pour mieux intervenir (autofinancement nécessaire) et dans sa représentativité.

Adhérez !

Tarif adhésion à Bio 82 :
❑ 90 € pour les agriculteurs
❑ 60 € pour les adhérents au GIE Agribio82 et les cotisants solidaires.

En tant que consommateurs, vous pouvez adhérer à notre groupement départemental

À partir de 10 € - chèque à l'ordre du Bio 82
332, chemin de Jagot - Saint Pierre 82300 Caussade
Tél/Fax : 05 63 24 19 85 / 06 07 91 21 92
contactbio82@gmail.com

J'adhère pour un montant de : ..... €

Nom et prénom :.....

Adresse : .....

.....

Code Postal : .....

Commune : .....

Tél. : .....

Courriel : .....

Merci pour votre soutien !

Les marchés et les foires

Les Marchés bio

- Montauban, mercredi, fin d'après-midi

Les Marchés hebdomadaires

- Cahors, mercredi et samedi matin
- Castelnau-Montratier, dimanche matin et mercredi soirée en été
- Caussade, lundi matin
- Gaillac, mardi fin d'après-midi et vendredi matin
- Lafrançaise, mercredi matin
- Lalbenque, samedi matin
- Lauzerte, samedi matin et jeudi soirée en été
- Moissac, samedi et dimanche matin
- Montauban, mercredi et samedi matin
- Montcuq, dimanche matin
- St Antonin, dimanche matin

Les foires

Faites le plein de bio, d'animations et d'échanges lors des foires bios de Midi Pyrénées et des alentours :

- Biocybèle à Gaillac (81) : le week-end de la pentecôte (2 jours)
- Alterna'Bio (12), à Saint-Affrique : en avril
- L'Aude à la Bio à Couiza (11) : le 1er week end d'août (2 jours)
- Festi Bio à Lafrançaise (82) : 06 août, journée et soirée
- Bio Synergie Montauban (82) : 25 septembre journée et soirée
- Foire bio de Lafrançaise : le 1er dimanche d'Août
- Foire Bio Synergie à Montauban : 4e dimanche de septembre
- Le week-end bio dans les Hautes-Pyrénées à Tarbes (65) : fin septembre (2 jours)
- Foire Ariège en Bio (09) : le 2e dimanche d'octobre (1 jour). www.bioariege.fr
- Foire Biô Garonne Tournefeuille (31) : le 3e dimanche d'octobre (1 jour)
- Foire bio de Noël à Cahors : décembre (1 jour)

L'atelier
LA ZEBULETTE
Fabrique artisanalement depuis 1987

Pour les bébés de la naissance à 2 ans et plus

Le Zébulanneau®

La Zébulette®

Le Zébulhamac®

05 55 89 11 64
www.hamac-bebe-zebulette.com

DÉCOUVREZ LES PRODUCTEURS ET POINTS DE VENTE DANS LE TARN-ET-GARONNE

POUR PLUS D'INFOS SUR LES
PRODUCTEURS BIO TARN-ET-GARONNAIS

Bio 82

BIO 82

Chez la P'tite Ferme
Jagot 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 24 19 85 / 06 07 91 21 92
contactbio82@gmail.com
www.bio82.fr