

## POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :

- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



**ALLIER BIO**  
Le réseau de  
l'agriculture  
biologique

9, place Félix Cornil  
03300 CUSSET  
animation.allierbio@aurabio.org  
06 62 71 06 51

[www.aurabio.org](http://www.aurabio.org)

## LA 18<sup>ÈME</sup> ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations du 28 septembre au 27 octobre 2024**.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS  
EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

[WWW.BIOETLOCAL.ORG](http://WWW.BIOETLOCAL.ORG)

dans la rubrique animation



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)



**FRAB AURA**  
Le réseau de  
l'agriculture  
biologique  
en Auvergne-  
Rhône-Alpes

AVEC LE SOUTIEN DE



# MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL

## SAVOURONS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DE PROXIMITÉ !

**DU 21 SEPTEMBRE  
AU 13 OCTOBRE 2024**

Pour nous, pour la planète,  
pour nos producteurs locaux  
**#BIO RÉFLEXE**



Conception Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse



**ALLIER**

# DES ANIMATIONS DANS LES FERMES, LES MAGASINS ET DES MARCHÉS !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



## 21 sept. MARCHÉ DE PRODUCTEURS ET ANIMATIONS PAR LE GAEC DE LA LICORNE

24 route des Gorges, LD Péraclous - 03450 **Chouvigny**

**10H à minuit** : marché paysan et de producteurs, restauration paysanne, animations musicales. Spectacle enfants (11h), musique et ateliers (12h30, 15h30 et 21h), théâtre (14h) et conférence «mine de lithium» (17h30).

**Tarif 10€ pour la journée (5€ tarif réduit), réservation conseillée par mail ou téléphone pour les repas paysans midi et soir**

[gaecdelalicorne03@gmail.com](mailto:gaecdelalicorne03@gmail.com) - 06 86 51 46 48



VISITE

MARCHÉ

REPAS

ANIMATIONS

## 22 sept. PORTES OUVERTES À LA FERME DE PRIRODA

5 impasse Barbenan Village - 03120 **Droiturier**

**10H à 18H** : marché de producteurs, concert, visite de la ferme, balade à poneys, repas paysan.

**Réservation souhaitée pour le repas par mail ou téléphone**

[Vicky Rohaut - contact@priroda.fr](mailto:Vicky.Rohaut-contact@priroda.fr) - 06 56 69 10 40 - [www.priroda.fr](http://www.priroda.fr)



VISITE

MARCHÉ

REPAS

ANIMATION

## 27 sept. ANIMATION AU MAGASIN BIO'CONVIV

1 rue de Maupertuis - 03400 **Domérat**

**10H à 13H** : temps d'échange avec l'association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

**Accès libre**

04 70 08 69 76 - [www.biocconviv.com](http://www.biocconviv.com)

ANIMATION

## 27 sept. ANIMATION AU MAGASIN AMARANTHE

12 rue Nicolas Rambourg - 03100 **Montluçon**

**16H à 19H** : temps d'échange avec l'association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

**Accès libre**

09 78 81 30 47

## 29 sept. VISITE DE LA FERME DE DELPHINE THEVENOUX

Ferme de la Chassaigne - 03120 **Barrais-Bussolles**

**10H30 à 17H** : visite de la ferme à 10h30 et 14h30 - élevage poules pondeuses, ovin et bovin. Participez au ramassage des oeufs. Restauration, buvette à 12H.

**Réservation conseillée par téléphone pour le repas du midi**

06 02 35 22 07

## 4 oct. ANIMATION AU MAGASIN ESPERLUETTE

190 route de Lyon - 03400 **Yzeure**

**16H à 19H** : temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux. Du 30 septembre au 5 octobre : mise en valeur des produits bios locaux, offres découverte, dégustations...

**Accès libre** 04 70 34 00 90 - [www.esperluette-yzeure.fr](http://www.esperluette-yzeure.fr)

## 5 oct. VISITE DE LA FERME DE ROMARY COURTOIS

Conflant - 03160 **Couzon**

**9H30** : visite de la ferme (élevage de porcs et de moutons) : comment concilier agriculture et biodiversité, découverte du bocage...

**Sur inscription par téléphone**

06 82 32 10 02

ANIMATION



VISITE

REPAS

ANIMATION

ANIMATION



VISITE

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.



## 4 et 5 oct. ANIMATION AU MAGASIN DE PRODUCTEURS BIO'LOCAL DE LEVIS

63 bd Gambetta - 03320 **Lurcy Lévis**

**4 octobre - 16H à 19H et 5 octobre - 10H à 12H** : temps d'échange avec les producteurs bio, présentation et dégustations de leurs produits bios et locaux.

**Accès libre**

[biolocaldelevis@gmail.com](mailto:biolocaldelevis@gmail.com)

ANIMATION  
DÉGUSTATION

## 5 oct. ANIMATION AU MAGASIN ARCHAMB' BIO

Rue du Lieutenant Colonel Dubost - 03160 **Bourbon-l'Archambault**

**9H à 12H** : temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

**Accès libre**

04 70 66 57 46 - [www.biomonde.fr](http://www.biomonde.fr)

ANIMATION

## 11 oct. ANIMATION AU MAGASIN BIOCOOP LA BELLE RIVE

7 avenue Fernand Auberger - 03700 **Bellerive-sur-Allier**

**16H à 19H** : temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux. Du 7 au samedi 12 octobre : mise en valeur des produits bios locaux, offres découverte, dégustations...

**Accès libre**

04 70 58 34 27 - [www.biocoop-bellerive.fr](http://www.biocoop-bellerive.fr)

ANIMATION

## 13 oct. PORTES OUVERTES À LA FERME DE GASTON

Le Percé - 03160 **Saint-Aubin-Le-Monial**

**10H à 18H** : visite de la ferme et ses animaux, repas et bar, animations et conférence.

**Sur réservation pour le repas par mail ou téléphone**

[lafermedegaston@gmail.com](mailto:lafermedegaston@gmail.com) - 06 68 98 07 00  
[www.lafermedegaston.org](http://www.lafermedegaston.org)



VISITE

REPAS

ANIMATION

