

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :



- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



BIO 15
Le réseau de l'agriculture biologique du Cantal

26 rue de 139e RI
15000 AURILLAC
bio15@aurabio.org
04 71 45 56 34

www.aurabio.org

LA 18^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations du 28 septembre au 27 octobre 2024**.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique animation



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)



FRAB AURA
Le réseau de l'agriculture biologique en Auvergne-Rhône-Alpes

AVEC LE SOUTIEN DE



MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL

SAVOURONS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DE PROXIMITÉ !

DU 28 SEPTEMBRE AU 27 OCTOBRE 2024

Pour nous, pour la planète, pour nos producteurs locaux
#BIO RÉFLEXE



Conception Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse



CANTAL

DES ANIMATIONS DANS LES FERMES ET DES MARCHÉS !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



**28
sept.
5
12, 19
et 26
oct.**

STAGE DE JARDINAGE BIO PAR PLANTES ET SABOTS

13 Chameyrac - 15700 **Barriac-Les-Bosquets**

14H à 16H : stage de jardinage bio avec parties théorie et pratique suivi d'un goûter à base de tisane de fleurs, de gâteaux maison agrémentés de confiture fleur-fruit de saison.

Tarif : 20€ par session, réservation obligatoire via le site internet

Véronique & Emmanuel Verdelet - www.plantesetsabots.fr

**5
oct.**

DE LA TERRE À LA BIÈRE À LA BRASSERIE DES ESTIVES

9 rue de la Pierre Grosse - 15160 **Allanche**

15H à 17H : visite de la brasserie, toutes les étapes de la fabrication de la bière des matières premières à la bière, jusqu'à la dégustation !

Réservation obligatoire par mail ou téléphone

Joséphine Rochette & Renaud Poletti - 07 67 19 51 81 - contact@brasserieidesestives.com

www.brasserieidesestives.com



ANIMATION



VISITE

DÉGUSTATION

**12
oct.**

LA DIVERSIFICATION AGRICOLE EN BIO PAR GILBERT ET MARIE CHAUSY - BIO 15

Le Bourg - 15130 **Vezeles-Roussy**

16H à 20H : concert à la ferme, marché de producteurs bio et table-ronde.

Réservation obligatoire par mail ou téléphone

Yann Grangeon - 07 89 29 69 58 - bio15@aurabio.org

**22
oct.**

MARCHÉ DE PRODUCTEURS ET EXPOSITION ARTISTIQUE À LA FERME - LA CAGETTE CHAMPÊTRE

Moulin Coutarel, La Chassagne - 15320 **Chaliers**

15H30 à 17H30 : marché de producteurs bio et Nature & Progrès avec restauration sur place et exposition artistique peinture/sculpture à la ferme.

Réservation obligatoire par mail ou téléphone

06 44 93 41 44 - lacagettechampetre@gmail.com

**26
oct.**

VISITE DE LA FERME DE FRANCK ET BLANDINE, LE GAEC DES GENEVIERS

Le Cros - 15500 **Rageade**

14H à 17H : visite d'une ferme laitière diversifiée avec production de viande de veau de lait, vente de poules pondeuses et d'ornements.

Réservation obligatoire par mail ou téléphone

Franck et Blandine Terisse - 06 80 04 20 01 - gaecdesgenevriers@gmail.com
www.lafermedefrancketblandine.fr



MARCHÉ
ANIMATION



MARCHÉ
ART



VISITE



LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.

DES ACTIVITÉS DANS LES MAGASINS ET EN VILLE

**29
sept.**

MARCHÉ BIO DES ALOUETTES À L'ALOUETTE CAFÉ

2 Rue d'Ilzach - 15000 **Aurillac**

9H à 12H : marché de producteurs bio et locaux diversifiés.

Accès libre

à venir

DÉGUSTATION DE PRODUITS BIO ET LOCAUX CHEZ BIOCOOP LE CHÂTAIGNIER

18 rue Victor Hugo - 15000 **Aurillac**

Horaires à venir : dégustation des produits d'un producteur bio et local.

Accès libre

**9
oct.**

DÉGUSTATION DE PRODUITS BIO ET LOCAUX PAR AU PALAIS BIO - LA VIE CLAIRE

2 Av. Georges Pompidou - 15000 **Aurillac**

16H à 18H : dégustation des produits d'un producteur bio et local.

Accès libre

**17
oct.**

CINÉ-DÉBAT "BIENVEILLANCE PAYSANNE" ANIMÉ PAR BIO 15

Cinéma Le Cristal, 1 Place de la Paix - 15000 **Aurillac**

18H45 à 20H45 : projection-discussion autour du film «Bienveillance paysanne» réalisé par Olivier DICKINSON, suivie d'un apéro à base de produits bio et locaux.

Inscriptions par mail ou par téléphone

Yann Grangeon - 07 89 29 69 58 - bio15@aurabio.org



MARCHÉ

DÉGUSTATION

DÉGUSTATION

ANIMATION