

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :



- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



BIO 63

Le réseau de l'agriculture biologique du Puy-de-Dôme

1, allée Pierre de Fermat
63170 AUBIERE
helene.bio63@aurabio.org
04 73 44 45 28

www.bio63.org



FRAB AURA
Le réseau de l'agriculture biologique en Auvergne-Rhône-Alpes



AVEC LE SOUTIEN DE



LA 18^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations du 28 septembre au 27 octobre 2024**.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique animation



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAUERABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)

Conception : Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse



MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL

SAVOURONS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DE PROXIMITÉ !

DU 28 SEPTEMBRE
AU 27 OCTOBRE 2024

Pour nous, pour la planète, pour nos producteurs locaux
#BIO RÉFLEXE



PUY-DE-DÔME

DES ACTIVITÉS DANS LES MAGASINS ET EN VILLE

5
et 19
oct.

STAND DE DÉGUSTATION DE PRODUITS BIOS ET LOCAUX À LA COOP DES DÔMES

9020 RN 9 - 63118 **Cebazat**

DÉGUSTATION

10H30 - 15H30 : dégustation et repas partagé - Présentation de l'association.
Accès libre

Sandrine Benoit - 06 22 34 10 37 - contact@coopdesdomes.fr - www.coopdesdomes.fr

19
oct.

GRAND JEU DE PISTE DE LA BIO AVEC BIO 63

Clermont-Ferrand, localisation exacte à venir

JEU

14h-18h, dernière entrée à 16h30 : participez au grand jeu de piste de la bio à Clermont-Ferrand. Partez à la rencontre des acteurs de la bio et autres associations qui partagent les valeurs de Bio 63 à travers 3 parcours dans différents quartiers de Clermont-Ferrand. Cette activité a lieu dans le cadre des 30 ans de Bio 63.

Adapté aux petits et aux grands !

Hélène Cadiou - 06 99 01 70 99 - helene.bio63@aurabio.org - www.bio63.org

1^{er}
au 27
oct.

GRAND JEU DES MAGASINS BIO DU PUY-DE-DÔME

Biocoop Blatin (**Clermont-Ferrand**) - BioAuvergne (**Clermont-Ferrand**) - Biocoop La graine des domes (**Lempdes**) - Biocoop Riom Sud (**Riom**) - Satoriz Clermont (**Aubière**) - L'Auvergne en vrac (**Riom**) - Biomassif (**Besse**) - Biocoop Issoire (**Issoire**)

ACTIVITÉ

Aux horaires des magasins : résolvez les énigmes des 6 jeux pour découvrir les producteurs et artisans bio du Puy-de-Dôme puis relevez le défi final en magasin. Une surprise bio et locale vous attend ! Un bio jeu pour tous, à faire seul, en famille ou entre amis !

Accès libre

7
au 12
oct.

LE LOCAL C'EST PAS MAL CHEZ SATORIZ AUBIÈRE

15, av. du Roussillon - 63170 **Aubière**

DÉGUSTATION

Dégustation de produits bio régionaux.

Accès libre

04 73 15 08 60 - clermont@satoriz.fr - www.satoriz.fr

DES ANIMATIONS DANS LES FERMES ET AU MARCHÉ !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



21 sept. PORTES OUVERTES AU GAEC DE LA TERRASSE

La Terrasse - 63120 **Courpière**

8H30 à 12h30 : portes ouvertes pour découvrir la ferme : visites, dégustation des produits, vente, pot de l'amitié.

Accès libre

Aurélié Ménadier - 06 84 10 79 71 - fermedelaterrasse@gmail.com - www.fermedelaterrasse.fr



DÉGUSTATION
VISITE

21 et 28 sept. CONTE-MOI LE JARDIN PAR LA FERME LE CROQUE JARDIN

Champandele - 63480 **Bertignat**

10H30 à 12H et 17H30 à 19H : visite contée de la ferme en compagnie de Frédérique Lanaure. Venez savourer un bouquet de récits issus des traditions orales. Des histoires d'arbres enchantés, de sages jardiniers ou de poulettes en gouquette !

Sur réservation uniquement

Frédérique Lanaure et Maxime Tondou - 06 86 05 02 82 ou 06 89 51 56 65 - contact@lecroquejardin.fr



VISITE
ANIMATION

28 sept. DÉCOUVERTE DE LA FERME THIERRY PROVENÇAL

422 chemin du Pailloux - 63500 **Le Broc**

14H à 18H : visite des cultures, du matériel et récolte individuelle. Goûter et échange sur les enjeux de l'agriculture biologique.

Accès libre

Thierry Provençal - 06 38 57 32 54 - tprovençal@wanadoo.fr



VISITE

28 sept. au 27 oct. ON VA DÉGUSTER... LES FRUITS ROUGES ! À LA FERME LES JARDINS GOURMANDS

La Brugière - 63480 **Bertignat**

10H à 18H : visite de l'exploitation et du rucher associé, explication des variétés et techniques employées. Dégustation des produits en fin de visite.

Accès libre - Vente de produits en fin de visite

François Blache - 07 81 64 12 76 - francois.blache@orange.fr - www.jardinsbrugiere.fr



DÉGUSTATION
VISITE

29 sept. APÉRO PLANTES À L'ÉCOLIEU FERME DU GUERY

Ferme du Guery - 63240 **Mont-Dore**

11H à 13H : découverte des plantes comestibles et fabrication maison d'une tartinade énergétik à base de plantes, les boissons et tartines sont comprises.

Tarifs : adulte 6 €, enfants 3 € - Réservation obligatoire par SMS

Emeline Leroy Merlet - 06 88 08 26 41 - ecolieuauvergne@gmail.com - www.fermeduguery.fr



ANIMATION

5 oct. PORTES OUVERTES, MARCHÉ ET SOIRÉE FESTIVE PAR LE GAEC DE PIEDFROID

Piedfroid - 63590 **Tours-sur-Meymont**

15H-18H à la ferme : marché de producteurs + visite de la ferme à 15H30 et à 17H. Possibilité de voir la traite à partir de 17H30.

A partir de 19H à l'hôtel des voyageurs (à 5 min en voiture de la ferme et 15 minutes à pied) : repas à partir des produits bio et locaux de notre ferme et des autres producteurs présents au marché + concert.

Réservation conseillée, surtout pour le repas, avant le mercredi 2 octobre

Mathilde Colin - 06 02 03 90 78 - fermedepiedfroid@gmail.com



ANIMATION
MARCHÉ
VISITE
REPAS

5 oct. FERME OUVERTE À LA FERME DES RAUX

Domaine des Raux - 63360 **Gerzat**

14H : visite guidée de la ferme et dégustation de pain.

Entrée libre

Antoine Turner - 06 70 78 61 26
contact@lafermedesraux.fr - www.lafermedesraux.fr



VISITE
DÉGUSTATION



6 oct. VISITE DE LA CHÈVRERIE ET GOÛTER À LA FERME DES CABRI'OLBY

761 chemin de Roses, la Gardette - 63210 **Olby**

15H30 à 17H30 : découvrez tous nos secrets pour transformer l'herbe en fromage, câlinez nos chèvres et savourez un délicieux goûter aux saveurs authentiques de la ferme. Si la météo le permet, accompagnez la rentrée des chèvres du pâturage, une expérience bucolique à ne pas manquer.

Tarifs : adulte 10 €, enfant 6 € dès 3 ans - 35 places - Réservation obligatoire par SMS au plus tard la veille - Potentielle marche de 20 minutes aller-retour

Loïc Richard - 06 23 02 00 61 - contact@fermedescabriolby.fr - www.fermedescabriolby.fr



DÉGUSTATION
VISITE
ANIMATION

8 et 15 oct. INITIATION À LA COSMÉTIQUE ET DÉCOUVERTE DE LA DISTILLATION AVEC LES SENS EN HERBE

63250 **Viscomtat**

Initiation à la cosmétique paysanne le 8 octobre 15H30 - 17H30 : présentation des plantes médicinales autour de nous et intéressantes à l'usage en cosmétique puis confection d'un baume.

Découverte de la distillation le 15 octobre 15H30 - 17H30 : cueillette et distillation de la plante cueillie.

25 € l'atelier cosmétique et 10€ l'atelier distillation - Inscription par mail ou téléphone avant le 1er octobre pour l'animation du 8 octobre et avant le 8 octobre pour l'animation du 15 octobre

Gaétan Pouly - 06 18 25 34 00 - lessensenherbe@ecmail.fr - www.lessensenherbe.fr



ANIMATION

11 oct. VISITE DE LA FERME DU BIAU JARDIN

Lieu dit Le Moulin du Roy - 63360 **Gerzat**

16H - 18H30 : visite de la ferme (serres, champs, haies...)

Pas de réservation

Elise Wable - 04 73 90 00 98 - communication@lebiaujardin.org



VISITE



LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.

13 oct. FÊTE DE LA POMME ET MARCHÉ BIO AVEC L'ASSOCIATION MARSAT NATURE

10 rue du Coudet - 63200 **Marsat**

9H à 18H : pressage de pommes bio et vente du jus de pommes. Exposition-présentation de notre association Marsat Nature et autres associations. Exposition de pommes de variétés anciennes. Marché bio très varié.

Tarifs : payant et sur réservation pour les producteurs - Accès gratuit pour les visiteurs et les associations exposantes

06 83 42 69 34 - marsatnature@gmail.com - www.marsatnature.jimdofree.com



MARCHÉ
EXPOSITION
REPAS

18 oct. MARCHÉ BIO FESTIF DE MOISSAT

Fournil fermier, route de Seychalles - 63190 **Moissat**

16H - 23H : marché bio festif avec une quinzaine de producteurs locaux (pains, légumes, fruits, viandes, fromages) et d'artisans créatifs. Concerts, animations enfants et repas.

Accès libre

04 73 44 45 28 - www.bio63.org



MARCHÉ
ANIMATION
REPAS

19 et 20 oct. PORTES OUVERTES DE LA FERME LE ROC

5 route du Roc - 63210 **Urcival**

17H : visite guidée de la ferme.

Réservation conseillée par téléphone ou par mail

04 73 21 29 95 - fermeleroc@gmail.com - www.fermeleroc.fr



VISITE

26 oct. SOIRÉE CONCERT AU FOTOMAT AVEC BIO 63

65 Bd. Cote Blatin - 63000 **Clermont-Ferrand**

A partir de 17H : soirée concert avec une fanfare, Girl Girl Girl, Les Flying Tractors et la Cabale Sonore + une animation pour découvrir l'agriculture biologique + des foodtrucks pour se régaler avec des produits bio et locaux.

Sans réservation, limité à 300 personnes - Tarifs : prix libre à partir de 5 €

Hélène Cadiou - 06 99 01 70 99 - helene.bio63@aurabio.org - www.bio63.org

VISITE
ACTIVITÉ
REPAS