

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :



- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



ADABIO

Le réseau de l'agriculture biologique de l'Ain, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie

3 bis impasse des prairies
74940 Annecy-Le-Vieux
animation.dessavoie@adabio.com
06 26 54 41 11

www.adabio.com



FRAB AURA
Le réseau de l'agriculture biologique en Auvergne-Rhône-Alpes

LA 18^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations du 28 septembre au 27 octobre 2024**.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique animation



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAUABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)

AVEC LE SOUTIEN DE



Conception : Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse



MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL

SAVOURONS L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DE PROXIMITÉ !

DU 28 SEPTEMBRE
AU 6 OCTOBRE 2024

Pour nous, pour la planète, pour nos producteurs locaux
#BIO RÉFLEXE



SAVOIE ET HAUTE-SAVOIE

DES ACTIVITÉS DANS LES MAGASINS

28 sept. au 5 oct.

ANIMATIONS DES PRODUCTEURS LOCAUX AU MAGASIN BIOCOOP FAUBOURG MARCHÉ

106 Faubourg Marché - 73000 Chambéry

DÉGUSTATION

9H à 19H du lundi au samedi : animations et dégustations en magasin pour découvrir nos producteurs locaux !

Accès libre

Mickaël Petit - www.biocoop-faubourg-mache.com

28 sept. au 6 oct.

ANIMATIONS AU MAGASIN RIVE BIO

6 rue Centrale - Annecy-le-Vieux - 74940 Annecy

DÉGUSTATION

Aux horaires du magasin : rencontres avec nos producteurs locaux et dégustations.

Accès libre

Xavier Derobert - contact@rive-bio.fr - 06 84 18 12 18 - www.rive-bio.shop

1^{er} au 5 oct.

DÉCOUVREZ ET DÉGUSTEZ NOS PRODUITS BIO ET LOCAUX AU MAGASIN BIOCOOP CASABIO CHAMBÉRY

26 Quai de la Rize - 73000 Chambéry

DÉGUSTATION

1^{er} octobre 11H à 13H : Xavier et Gilbert Perrin, maraîchers historiques du magasin

1^{er} octobre 16H à 19H : dégustation de la bière sans alcool Run Hard

2 octobre 10H à 13H : dégustation de tisanes, sirops et aromates le Sanglier Philosophe

2 octobre 16H à 19H : dégustation des bières de la Brasserie Antre 2 Bières

4 octobre 10H à 13H : rencontre avec l'association Ananda autour du Chanvre

4 octobre 16H à 19H : dégustation des bières de les Bières du Temps

5 octobre 10H à 13H : dégustation des conserves de légumes de Jethica

Accès libre

04 79 60 72 50 - www.casabiochamberybiocoop.com

À venir

RENCONTRES ET DÉGUSTATIONS AU MAGASIN MONT' BIO

Av Jean Jaures - 73800 Montmélian

DÉGUSTATION

contact@mont-bio.fr - 04 48 15 02 00 - www.mont-bio.fr

DES ANIMATIONS DANS LES FERMES ET AU MARCHÉ !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



27 sept. APÉRO AU JARDIN À LA FERME MADAME SIMPLETTE

Chemin des Bornes - 74930 Esery

18H à 21h : visite du jardin de plantes aromatiques et médicinales, marché de producteurs locaux (Cosm'Etik, Ferme des 4 saisons, Api étoilé, Spirulin'Alpes, Distillerie du Salève), atelier nature, bar.

Accès libre

Julie Deballon - 06 15 89 93 90 - www.madamesimplette.fr



28 sept. PARCOURS SENSORIEL ET GUSTATIF À LA FERME DE L'ESCOMPETTE

Route de Mandrin - 74150 Vallières-sur-Fier

14H à 18H : venez découvrir le verger de petits fruits et la nature qui l'entoure avec tous vos sens !

Tarif : 4€/adulte - 2€/enfant (gratuit -3 ans), réservation obligatoire par mail ou facebook

Marie-Clémence Baranger - ferme.lescompette@orange.fr - 07 89 53 11 66



28 sept. et 5 oct. VISITE DÉGUSTATIVE À LA FERME LES CHAMPS DES POSSIBLES

33 chemin des Maréchaux - 74250 Viuz-en-Sallaz

14H à 15H30 : visite du champ avec dégustations tout au long de la visite de légumes, fleurs, aromates, fruits. Plus de 120 variétés anciennes cultivées !

Inscription via le site internet

contact@eschamps-despossibles.com - 07 76 15 38 74 - www.leschamps-despossibles.com



28 sept. DÉCOUVERTE D'UN JEUNE VERGER DIVERSIFIÉ ET DÉGUSTATION AU VERGER DE L'ÉPINE

400 route de Bourchigny - 73340 Arith

14H à 16H : découvrez un jeune verger, conçu pour s'adapter aux enjeux liés au réchauffement climatique : les différentes variétés (des traditionnels cassis aux curieux kiwis et autres camerises), le mode de conduite pour respecter les exigences de la Bio... A la fin, dégustation des produits transformés.

Réservation par mail, report au 5 octobre en cas de mauvais temps

Hélène Guillen - 07 75 74 45 77 - contact@vergerdelepine.fr



28 sept. et 1 oct. ATELIER AU JARDIN PRIMEUR PAR LES FERMES URBAINES DE L'ARVE SARL / ASSOCIATION LES VERTS DE TERRE

Ferme de l'Amarante 934 route de l'Eculaz - 74930 Reignier

9H à 12H : comme tous les mardis et samedi, un petit groupe de jardiniers se réunit au potager pour cultiver les légumes pour l'ensemble des adhérents. Nous ouvrons le jardin à tous pour vous proposer de participer et repartir avec un petit panier de ces délicieux légumes que nous produisons depuis février 2024.

Tarif : 10€, sur réservation par mail. Activité physique, les enfants doivent être accompagnés

Emmanuelle Paradis - manue.paradis@sfr.fr
www.lesfermesurbaines.fr - www.lesvertsdeterre.fr



3 oct. MARCHÉ ET DÉGUSTATION À LA FERME LA CARRIÈRE DE CRUET

358 route de la Carrière - 73800 Cruet

17H à 20H : vente de légumes, dégustations de nos produits et burger-frites maison !

Accès libre

www.lacARRIEREDecruet.fr - @lacARRIEREDecruet (facebook)



5 oct. VISITE DE LA FERME ET MARCHÉ DE PRODUCTEURS BIO ET LOCAUX À LA FERME AU GAEC NOIRES DES CIMES

505 chemin du saix - 74440 La Rivière-Enverse

A partir de 11H : marché de producteurs bio et artisans bio de la vallée du Giffre. Restauration sur place : Food-truck fermier et buvette bio de la vallée. Visites de la ferme et ateliers à partir de 14h. Soirée pizza scuites au feu de bois. 20h, projection du film «Champs de luttés, semeur d'utopie» de Mathilde Syre, dans lequel nous sommes.

Accès libre avec réservation de préférence par mail ou téléphone

Manon Jacquemoud - 06 77 32 15 44 - noiresdescimes@gmail.com



5 oct. MARCHÉ GOURMAND PAR LEMAN INITIATIVE EMPLOI NATURE

135 chemin de l'Effly - 74140 Sciez

10H à 17H : Le LIEN, à l'occasion de sa porte ouverte, organise un grand marché gourmand en entrée libre. Sur l'exploitation maraîchère, vous trouverez une trentaine de stands (producteurs locaux, créateurs locaux), des animations au jardin pour petits et grands, des ateliers de compostage. Plusieurs visites du jardin sont organisées, restauration sur place.

Accès libre, parking gratuit

Céline Cogneau-Boudou - 07 71 02 05 10
direction@leman-initiative-emploi.org



LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.



5 oct. APÉRO CONCERT À LA FERME DU PETIT MONT

746 route de la Côte - 74470 Bellevaux

17H à 22H : accueil des visiteurs avec une visite de l'exploitation, suivi d'un apéritif maison et du concert.

Tarif : 10 €, sur réservation par mail ou téléphone

Marine et Rebecca Zuccarelli - 06 67 30 96 02 - earl@lfpn.fr - www.lafermedupetitmont.fr



5 oct. JOURNÉE PORTES OUVERTES AU POTAGER DE SAINT'INN

Chemin de la Grotte des Fées - 73100 Brison-Saint-Innocent

10H à 17H : visite de la ferme, restauration et buvette sur place avec produits bio et locaux, marché de producteurs.

Repas et visites sur réservation. Lien d'inscription : www.lepotagerdesaintinn.com
Accès difficile (mais pas impossible) pour les personnes à mobilité réduite

Mailys Ferré - lepotagerdesaintinn@gmail.com - www.lepotagerdesaintinn.com



5 oct. FESTIVAL COEUR DE SAVOIE EN VERT PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES COEUR DE SAVOIE

Espace François Mitterrand, 2 Rue Marius Baboulaz - 73800 Montmélian

10H à 17H : 2^{ème} édition du festival organisé par un groupe de collégiennes accompagnées par l'Espace Jeune de Montmélian avec le soutien de la Communauté de Communes Cœur de Savoie et la commune de Montmélian : nombreuses animations et conférences sur l'environnement et le climat, un marché de producteurs bio et locaux, une projection au cinéma suivi d'un débat du film «Bigger than us» de Flore Vasseur.

Accès libre

Pauline Pison - 06 33 66 66 32 - savoie.en.vert@gmail.com - www.coeurdesavoie.fr

