

LA 20^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations** du 26 septembre au 25 octobre 2026.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS
EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique événements



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)

[WWW.INSTAGRAM.COM/FRAB.AURA/](https://www.instagram.com/frab.aura/)



FRAB AURA
Le réseau de
l'agriculture
biologique
en Auvergne
-Rhône-Alpes



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes
AIN
le département

SATORIZ
MAGASINS BIO
depuis 1981

fondation
ekibio
association pour le développement
de l'agriculture biologique

AVEC LE SOUTIEN DE

EN PARTENARIAT AVEC

Conception : Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



**DU 26 SEPTEMBRE
AU 25 OCTOBRE 2026**

**VIVEZ, GOUTEZ ET PARTAGEZ
AVEC LES FERMES BIO,
PRÈS DE CHEZ VOUS !**



AiN

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :

- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



ADABIO
Le réseau de
l'agriculture
biologique de l'Ain,
l'Isère, la Savoie et
la Haute-Savoie

95, route des Soudanières
01250 CEYZERIAT
animation.ain@adabio.com
06 26 54 38 40

www.adabio.com

**26
sept.**

VISITE ET DÉGUSTATION À LA FERME DU CUZIN

416 route du Moulin Cuzin - 01310 **Montracol**

10H à 12H30 : Visite guidée de notre micro ferme (maraichage, vergers, poules, ruches,...)

Gratuit, sur réservation Pascal Philippe - 06 23 76 62 24 - lafermeducuzin@orange.fr - @lafermeducuzin



VISITE

DÉGUSTATION

**26
sept.
au 25
oct.**

RENCONTREZ NOS PRODUCTEURS LOCAUX AUX MAGASINS BIOCOOP PÉRONNAS ET KENNEDY

10 bd J.Kennedy - 01000 **Bourg-en-Bresse**

176 allée du Thioulet - 01960 **Péronnas**

Dates et horaires consultables dans les magasins :
dégustation de produits de nos producteurs bio et locaux.

Accès libre 04 74 22 10 73 (Kennedy) - 04 74 32 18 22 (Péronnas) - www.magbio.biocoop.net



DÉGUSTATION

**30
sept.**

GOÛTER À LA FERME DU CHAMP DU PUITS

211 chemin de la Fontaine - 01430 **Peyriat**

15H à 17H : Venez découvrir notre jardin maraîcher aux multiples couleurs et odeurs avec un «focus biodiversité» suivi d'un goûter avec les produits de la ferme. Le magasin sera ouvert.

Tarif : 5€ par personne et sur réservation par SMS (places limitées)

06 80 36 55 44 - lechampdupuits@gmail.com - @lechampdupuits (Facebook et Instagram)



VISITE

REPAS



**11
oct.**

CUISINEZ BIO ET VEGAN PAR BARRICADE

14 bis rue du docteur ebrard - 01000 **Bourg-en-Bresse**

14H à 18H : Réalisez des recettes de cuisines vegan à base de produits bio et locaux et dégustez-les.

Accès libre, adhésions à prix libre à l'association à partir de 0,01€
barricade@posteo.net - www.barricade.paheko.cloud



DÉGUSTATION

ATELIER

**25
oct.**

LA FOIRE BIO DES PAYS DE L'AIN PAR ADABIO

marché couvert - 01000 **Bourg-en-Bresse**

9H à 17H : Foire bio avec producteurs-trices, artisans-es et associations.

Accès libre et gratuit animation.ain@adabio.com - www.adabio.com

MARCHÉ

REPAS

ANIMATION