

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :



- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



ALLIER BIO
Le réseau de
l'agriculture
biologique

9, place Félix Cornil
03300 CUSSET
roxane.allierbio@aurabio.org
06 71 36 16 09

www.aurabio.org



FRAB AURA
Le réseau de
l'agriculture
biologique
en Auvergne
-Rhône-Alpes

LA 20^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations du 26 septembre au 25 octobre 2026**.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS
EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique événements



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)

[WWW.INSTAGRAM.COM/FRAB.AURA/](https://www.instagram.com/frab.aura/)



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



ALLIER
BOURBONNAIS
Le Département

EN PARTENARIAT AVEC



SATORIZ
MAGASINS BIO
depuis 1981



fondation
ekibio

Conception : Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



**DU 13 SEPTEMBRE
AU 25 OCTOBRE 2026**

VIVEZ, GOUTEZ ET PARTAGEZ
AVEC LES FERMES BIO,
PRÈS DE CHEZ VOUS !



ALLIER

DES ANIMATIONS DANS LES FERMES, LES MAGASINS ET DES MARCHÉS !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



**13
sept.**

VISITE DE LA FERME "LE CHAMP DE L'ÎLE"

29 rue des jardins - 03190 Hérisson

10H à 19H : visite de la ferme, atelier cuisine, repas paysan, exposition et animation nature (adultes et enfants), atelier de sérigraphie, sieste sonore, conférence gesticulée «Le blues du ver de Terre» par Yann LOPEZ, jeux en bois, buvette. Avec le soutien financier de la fondation Daniel & Nina CARASSO.

Tarif repas : entre 12€ et 15€, sur réservation par téléphone au 06 85 31 78 64

06 42 48 22 11 - ferme@lechampdelile.fr



VISITE

ANIMATION

REPAS

**13
sept.**

**VISITE, ANIMATIONS ET REPAS À
LA FERME DE PRIRODA**

5 impasse Barbenan Village - 03120 Droiturier

10H à 18H : marché de producteurs, concert, visite de la ferme, balade à poneys, repas paysan.

Réservation souhaitée pour le repas par mail ou téléphone

contact@priroda.fr - 06 56 69 10 40 - www.priroda.fr



VISITE

MARCHÉ

REPAS

ANIMATION

LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.



14, 22
et 30
sept.
10
oct.

FAIRE SOI-MÊME SON PAIN AU PUR LEVAIN PAR LA FERME DU CHAMP DU MOULIN

3 Chancaud - 03600 **La Celle**

8H30 à 14H : cours complet de panification familial: Vous réaliserez deux pains d'environ 1 kg que vous emporterez avec vous, ainsi qu'un peu de levain pour poursuivre l'aventure à la maison. Vous repartirez également avec toutes les clés pour refaire votre pain en toute autonomie. Pendant le temps de pousse, nous préparerons et partagerons un repas cuit au four, élaboré à partir des produits de la ferme

Sur réservation par mail, participation de 30 euros demandée

Sabine Weber - 04 70 51 08 32 - sabinewebert@orange.fr

18
sept.

PORTES OUVERTES DE L'AMAP DE GANNAT

Chateau de l'Anglard, 15 allée de Sévigné, Mazerier
03800 **Gannat**

18H30 à 20H : Marché de producteurs bio et locaux, visite de la brasserie du Jugment Dernier, dégustation de bières : le tout dans une ambiance musicale et conviviale ! Possibilité de manger sur place en achetant des produits en direct sur le marché (pains, fromages, galettes & crêpes...).

Accès libre

06 08 00 20 82

24
sept.

DE LA TERRE À NOS ASSIETTES - GAEC THIÉRIOT

Le Châtelier - 03320 **Limoise**

17H à 19H30 : Dégustation de tartines confectionnées avec le pain de notre boulanger/traiteur David Martin (Toque d'Auvergne) , nos légumes et fruits transformés et les produits laitiers du GAEC Pascal (Bourbon l'Archambault)

Dégustation libre sauf pour les groupes (de plus de 10 personnes) où une inscription est conseillée la semaine d'avant

06 30 20 63 67 - gaec.thieriot@gmail.com



25
sept.

ANIMATION AU MAGASIN BIO'CONVIV

1 rue de Maupertuis - 03400 **Domérat**

10H à 12H30 : Temps d'échange avec l'association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux. **Accès libre** 04 70 08 69 76 - www.bioconviv.com

25
sept.

ANIMATION AU MAGASIN AMARANTHE

12 rue Nicolas Rambourg - 03100 **Montluçon**

16H30 à 19H : Temps d'échange avec l'association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux. **Accès libre** 09 78 81 30 47

26
sept.
3 et 17
oct.

DÉGUSTATION ET VISITE DU CHAI PAR LE DOMAINE DES BÉRIOLES

3 rue Saint-Barthélémy - 03500 **Cesset**

9H à 18H : Visite du chai avec présentation de l'appellation Saint-Pourçain (son histoire, les spécificités du terroir et des vins), présentation du domaine et de son travail en bio et biodynamie. Suivie d'une dégustation des cuvées avec explications des vins.

Réservation conseillée par mail ou téléphone, gratuit sauf si + de 10 personnes (5€ par personne, remboursable si achat

Sophie Roux - 06 21 04 37 45 - sophie@lesberioles.com - www.lesberioles.com

2
oct.

ANIMATION AU MAGASIN ESPERLUETTE

190 route de Lyon - 03400 **Yzeure**

16H30 à 19H : Temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

Accès libre 04 70 34 00 90 - www.esperluette-yzeure.fr

3
oct.

ANIMATION AU MAGASIN ARCHAMB'BiO

Rue du Lieutenant Colonel Dubost - 03160 **Bourbon-l'Archambault**

9H30 à 12H : Temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

Accès libre 04 70 66 57 46 - archambbio@orange.fr - www.biomonde.fr



3
oct.

VISITE DE LA FERME DE ROMARY COURTOIS

Conflant - 03160 **Couzon**

14H à 17H : Visite et animation autour de la biodiversité : comment concilier élevage, agriculture et biodiversité ? Présence de la LPO : observation des oiseaux. Visite de la ferme (porcs et brebis) et son bocage.

Gratuit sur inscription par téléphone

06 82 32 10 02

8
oct.

MARAÎCHAGE BIOLOGIQUE, AUXILIAIRES DE CULTURE ET BIODIVERSITÉ SOCIALE : UNE VISITE AU CŒUR DU VIVANT PAR LES JARDINS DE COGAGNE VICHY AUVERGNE

6 chemin du revers maison passive - 03250 **Arronnes**

16H à 19H : Visite des Jardins sur la thématique des auxiliaires de culture dans une exploitation maraîchère biologique : habitats, plantes compagnes, pollinisation, lutte biologique ... Mise en lumière particulière sur le travail des abeilles avec présentation par un apiculteur de l'intégration de ruches dans les jardins et du cycle de production du miel. Dégustation commentée du miel produit sur place et vente directe des légumes et produits transformés des Jardins.

Accès libre et gratuit

04 70 41 88 12- contact.cocagne.pva@gmail.com - www.jardindecocagne-vichyauvergne.fr

9
oct.

ANIMATION AU MAGASIN DE PRODUCTEURS BIO'LOCAL DE LEVIS

63 bd Gambetta - 03320 **Lurcy-Lévis**

16H à 19H : Temps d'échange avec les producteurs bio, présentation et dégustations de leurs produits bios et locaux.

Accès libre

biolocaldelevis@gmail.com - @Bio'Local de Lévis (facebook)



10
oct.

MARCHÉ DE PRODUCTEURS, ANIMATIONS ET CONCERT PAR LA FERME COLLECTIVE DE LA LICORNE

La Grange à Jean, 24 route des Gorges, LD Péraclos - 03450 **Chouvigny**

9H à 19H : marché à la ferme.

11H à 18H : atelier boulangerie au levain (pause du midi avec un pique-niqué tiré du sac).

14H à 16H : visite de la ferme avec 2 parcours au choix : visite du fournil et du maraîchage / visite de la ferme d'élevage (vaches...)

Marché à la ferme : accès libre

Visite à la ferme : gratuit, sur réservation par mail ou téléphone

Atelier boulangerie : 8 pers max, réservation par mail ou téléphone, tarif 20 euros

gaecdelalicorn03@gmail.com - 06 42 88 60 59 - www.lagrangeajeau.fr



12
oct.

ANIMATION AU MAGASIN BIOCOOP LA BELLE RIVE

7 avenue Fernand Auberger - 03700 **Bellerive-sur-Allier**

16H30 à 19H : Temps d'échange avec l'Association Allier Bio, présentation des produits bios et locaux.

Accès libre

04 70 58 34 27 - www.biocoop-bellerive.fr



RETROUVEZ TOUS LES PRODUITS BIO ET LOCAUX EN VENTE
AUTOUR DE CHEZ VOUS SUR



LA CARTE DES BONNES ADRESSES BIO

disponible sur le site www.bioetlocal.org ou au format papier dans toutes les animations de ce flyer ! Vous pouvez aussi soutenir l'association en devenant adhérent Consommateur - Citoyen (prix libre)