

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :

- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



BIO 15
Le réseau de
l'agriculture
biologique
du Cantal

26 rue de 139e RI
15000 AURILLAC
bio15@aurabio.org
04 71 45 56 34

www.aurabio.org

LA 20^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations** du 26 septembre au 25 octobre 2026.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS
EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique événements



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)

[WWW.INSTAGRAM.COM/FRAB.AURA/](https://www.instagram.com/frab.aura/)



FRAB AURA
Le réseau de
l'agriculture
biologique
en Auvergne-
Rhône-Alpes

AVEC LE SOUTIEN DE



**DU 26 SEPTEMBRE
AU 25 OCTOBRE 2026**

**VIVEZ, GOUTEZ ET PARTAGEZ
AVEC LES FERMES BIO,
PRÈS DE CHEZ VOUS !**



CANTAL

DES ANIMATIONS DANS LES FERMES, LES MAGASINS ET DES MARCHÉS !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



26
sept.
au 25
oct.

ANIMATIONS DIVERSES ET VARIÉES PAR LA VIE CLAIRE AURILLAC

2 Av. Georges Pompidou - 15000 Aurillac

Animations variées (dégustations, rencontres producteurs, autres animations,...) tout au long de la campagne.

Accès libre et gratuit La Vie Claire - 06 60 25 21 12 - www.magasins.lavieclaire.com/lavieclaire/fr/store/france/auvergne-rhone-alpes/cantal/aurillac/aurillac/11505



DÉGUSTATION

ATELIER

REPAS

26
sept.
au 25
oct.

ANIMATIONS DIVERSES ET VARIÉES PAR LA BIOCOOP L'ARBRE À PAIN

150 Avenue du Général Leclerc - 15000 Aurillac

Animations variées (dégustations, rencontres producteurs, autres animations,...) tout au long de la campagne.

Accès libre et gratuit

Biocoop l'Arbre à Pain - 04 71 63 56 40 - biocoop.arbrepain@orange.fr



DÉGUSTATION

ATELIER

REPAS

26
sept.
au 25
oct.

VISITE ET EXPOSITION ARTISTIQUE À LA FERME MOULIN COUTAREL

La Chassagne - 15120 Chaliers

Les mardis après-midi, jeudi toute la journée, vendredis après-midi, samedis après-midi ou sur RDV : Visite du moulin et exposition artistique.

Accès libre et gratuit

Cécile et Paul Coutarel - 04 71 23 41 61 - moulin@famillecoutarel.fr - @famillecoutarel (Instagram)



EXPOSITION

VISITE

26
sept.
3, 10,
17
et 24
oct.

STAGE DE JARDINAGE BIO PAR PLANTES ET SABOTS

13 Chameyrac - 15700 Barriac-Les-Bosquets

14H à 16H : Stage de jardinage bio avec parties théorie et pratique suivi d'un goûter à base de tisane de fleurs, de gâteaux maison agrémentés de confiture fleur-fruit de saison.

Tarif : 20€ par personne, réservation obligatoire via le site internet

Véronique Verdelet - 06 19 38 97 26 - veromanu@plantesetsabots.fr - www.plantesetsabots.fr



ANIMATION

27
sept.

JOURNÉE PORTE-OUVERTE DE LA FERME DU PUY DU SOLEIL

1 Lotissement du Stade - 15130 Tessières-les-bouliès

10H à 17H : Scène ouverte, atelier culinaire, visite des jardins, jeux pour enfants, marché de producteurs bio et brunch.

Accès libre et gratuit (sauf brunch)

06 88 53 89 31 - @lafermedupuydusoleil (Instagram)



VISITE

ATELIER

MARCHÉ

REPAS

30
sept.
2, 7,
14, 16
et 21
oct.

JEU DE PISTE, RENCONTRES PRODUCTEURS & DÉGUSTATIONS PAR LES FERMERS DU CANTAL

26 rue du 139e R.I. - 15000 Aurillac

tous les mercredis de 15H à 18H30 : jeu de piste pour les enfants accompagné d'un rafraîchissement.

le 2 octobre de 15H à 18H30 : rencontre productrice et dégustation. Claire de la Ferme de Veyssière (15- Lascelle Mandailles), productrice de petits fruits rouges bio, vous

fera découvrir ses purs jus de fruits !

le 7 octobre de 15H à 18H30 : rencontre producteur et dégustation. Notre maraîcher bio, Martin des Serres du Goueyre (15- Vézac), vous fera déguster ses légumes sous différentes formes !

le 16 octobre de 15H à 18H30 : rencontre productrice et dégustation. Jessica de la Ferme du Bousquin (15- Siran), productrice de veau et boeuf bio et d'huile de colza bio, vous fera découvrir ses produits !

Accès libre et gratuit 06 42 80 39 41 - lesfermiersducantal15@gmail.com



ANIMATION

DÉGUSTATION

RENCONTRE

6
oct.

MARCHÉ À LA CAGETTE CHAMPÊTRE

Cour de l'ancienne école notre dame - 15100 Saint-Flour

17H à 19H : Marché collectif, distribution des commandes

et animation musicale.

Accès libre et gratuit

La Cagette Champêtre - 06 75 42 64 71 - <https://app.cagette.net/group/12232>



ANIMATION

MARCHÉ

10
oct.

ATELIERS AUTOUR DE LA BIODIVERSITÉ ET VISITE DE LA FERME DE LA MOLÈDE

La Molède - 15800 Thiézac

9H30 à 12H30 : Ateliers autour de la biodiversité et visite de la ferme, en partenariat avec la LPO Auvergne Rhône-Alpes et Bio 15.

Accès libre et gratuit

06 59 35 42 30 - alicedecoccola@gmail.com



ANIMATION

VISITE



Spécial biodiversité

16
oct.

CINÉ-DÉBAT SUIVI D'UNE SOUPE PARTAGÉE À L'ALOUETTE CAFÉ

2 Rue d'Illzach - 15000 Aurillac

18H30 à 20H30 : Ciné-débat autour de l'agriculture biologique suivi d'une soupe partagée à base de légumes bio locaux.

Accès libre et gratuit

Alouette café - 06 74 74 97 75 - marionnina@live.fr



ANIMATION

REPAS



8
oct.

REPAS BIO ET LOCAL DANS LES CANTINES SCOLAIRES ET RESTAURATIONS PAR BIO 15

Participation de tous les restaurants collectifs et commerciaux volontaires

Événement privé Bio 15 - 07 89 29 69 58 - bio15@aurabio.org



REPAS