

POURQUOI MANGER BIO ET LOCAL ?

Manger bio, c'est faire le choix d'une alimentation de qualité qui garantit des produits sans pesticides, engrais chimiques de synthèse ni OGM.

Manger local, c'est réduire le nombre d'intermédiaires, diminuer les transports polluants et contribuer activement à la vitalité économique de nos territoires.

Consommer des produits biologiques, locaux et de saison, c'est l'idéal :



- pour notre **santé** et celle de nos agricultrices et agriculteurs
- pour le **climat**, en préservant la ressource en eau, les paysages, la biodiversité locale et la vitalité des sols
- pour une agriculture **juste et rémunératrice** valorisant l'emploi dans nos territoires
- pour se faire **plaisir** à table



ADABIO
Le réseau de l'agriculture biologique de l'Ain, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie

ZA des Papeteries
38140 RENAGE
animation.isere@adabio.com
06 26 54 37 85

www.adabio.com

LA 20^{ÈME} ÉDITION DE "MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL".

Les productrices et producteurs bio, artisans et artisanes bio, magasins spécialisés et organismes de restauration en Auvergne-Rhône-Alpes vous invitent à un **festival d'animations** du 26 septembre au 25 octobre 2026.

Rejoignez-nous pour un **moment convivial** en compagnie de vos voisins producteurs et découvrez **tous les bienfaits des produits issus de l'agriculture biologique**.



RETROUVEZ LE PROGRAMME DES ANIMATIONS EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES SUR :

WWW.BIOETLOCAL.ORG

dans la rubrique événements



[WWW.FACEBOOK.COM/FRABAURABIO/](https://www.facebook.com/frabaurabio/)



[WWW.INSTAGRAM.COM/FRAB.AURA/](https://www.instagram.com/frab.aura/)



FRAB AURA
Le réseau de l'agriculture biologique en Auvergne-Rhône-Alpes

AVEC LE SOUTIEN DE



EN PARTENARIAT AVEC



Conception : Terre Nourricière - Illustration : Fanny Le Bagousse - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



**DU 26 SEPTEMBRE
AU 25 OCTOBRE 2026**

VIVEZ, GOUTEZ ET PARTAGEZ
AVEC LES FERMES BIO,
PRÈS DE CHEZ VOUS !



ISÈRE

DES ANIMATIONS DANS LES FERMES, LES MAGASINS ET DES MARCHÉS !

La plupart des animations proposées sont gratuites et ouvertes à tous et à toutes, sauf indications contraires.



**19
sept.**

PORTES OUVERTES À VERNETTE

240 bis chemin du Marais Fleury - 38140 Renage

16H à 23H : Visite commentée des vergers et du potager. Apéritif et food-truck - Spectacle de la compagnie la dame de 11 heures avec Hélène Gratet, comédienne-chanteuse et Alain Klingler, compositeur-interprète.

Tarif solidaire pour le spectacle à 21h00

vergers@vernette.fr - www.vernette.fr



VISITE

ANIMATION

**26
sept.**

FERME OUVERTE AUX 3 CHÊNES

100 route de Chalamand - 38490 Saint-Andras

10H à 18H : Vente de nos produits bio : bières Kilabu, légumes, œufs, visites de la brasserie & de la ferme, atelier cuisine végé par Julie de DDemain, buvette & petite restauration.

Accès libre

lafermedes3chenes@outlook.com - www.lafermedes3chenes.fr



VISITE

ATELIER

DÉGUSTATION

REPAS

**26
sept.**

**MARCHÉ DE PRODUCTEURS BIO
À LA FERME DU MARAIS DES MÛRES**

41 route de l'Isle d'Abeau - 38300 Bourgoin-Jallieu

10H à 12H30 : Vente directe (tisanes, fromage, légumes, ...), dégustations.

Accès libre

06 62 21 32 03 - ferme@maraisdesmures.fr - www.maraisdesmures.fr



MARCHÉ

DÉGUSTATION

26
sept.

DÉCOUVERTE DE LA FERME DE LA FLEUR AU FRUIT

Impasse des Guillets - 73670 **Saint Pierre d'Entremont**

10H à 12H et de 14H à 16H : Visite découverte de la ferme en petits fruits en compagnie de Sylvaine, paysanne : les jardins et leur biodiversité, l'atelier de transformation. Dégustation des produits de la ferme..

Gratuit, sur réservation par mail ou téléphone

06 42 55 12 96 - smuraz@gresille.org - www.delafleuraufruit73.wixsite.com/chartreuse



VISITE


DÉGUSTATION

26
sept.

VISITE DU JARDIN, BALADE CONTÉE ET DÉGUSTATION PAR QUINTESSENCE DE CHARTREUSE

167 chemin chez Droguet - 73670 **Saint Pierre d'Entremont**

10H à 18H : Accueil et visite du jardin à 10 et 14h, à 10h30 et 15h balade contrée par «Papilles troubadours», à midi dégustation crêpe et produits bio et locaux, à 16h goûter dégustation.

Accès libre et gratuit, prix libre pour les contes et le goûter, réservation conseillée par mail ou téléphone

Thida Ao - 06 59 21 54 90 - thida.ao@gmail.com - www.quintessencedechartreuse.com



VISITE


DÉGUSTATION

26
sept.

REPAS AU FEU DE BOIS PAR LES CHAMPS DU PAIN

2735 route de Saint Même - 73670 **Saint Pierre d'Entremont**

18H à 00H : Visite du fournil et repas cuit au feu de bois.

Réservation obligatoire

www.leschampsdupain.fr



REPAS

LE SAVIEZ-VOUS ?

Manger bio et local, c'est la garantie d'une nourriture saine à un juste prix, d'un environnement préservé, d'une relation directe avec les producteurs et d'un réel soutien à l'économie locale.



27
sept.

PORTES OUVERTES FESTIVES À LA FERME AUX JARDINS DU COTEAU

39 chemin de Tréfond - 38500 **Saint Cassien**

10H à 18H : 10H à 18H : De la musique et du cirque pour agrémenter les portes ouvertes de la ferme qui seront axées sur la (bio)diversité. 10h-12h : atelier cuisine avec Léa Moley (gratuit, sur inscription élaboration de 3 recettes autour des oeufs et des légumes à partir de 12h : buvette et petite restauration avec galettes et crêpes dans l'après-midi : balades avec les ânes, jeux pour enfants 13h30:visite de la ferme (légumes et poules) avec un focus sur la biodiversité 14h30 et 16h30 : fanfare La Mort Subite 15h: spectacle de cirque «Vue d'ailleurs» de la troupe Cirkaêtre [Cie Solfasirc] sur le thème de la différence et du conformisme

Accès libre, spectacle au chapeau

07 83 93 05 68 - lesjardinsducoteau@mailoo.org - www.sites.google.com/site/lesjardinsducoteau38500/



VISITE


DÉGUSTATION


ANIMATION

27
sept.

LE POTAGER D'ETOILE VOUS ACCUEILLE

27 route de Jarcieu - 38270 **Pact**

10H à 12H et de 14H à 16H : Visite de l'exploitation avec stands pédagogiques (« Devine la semence » + saisonnalité...) autour des différentes cultures de légumes et du BIO.

Accès libre

Carole Bertin - 06 60 33 83 92 - lepotagerdetoile@gmail.com - www.lepotagerdetoile.fr



VISITE


ANIMATION

1
oct.

PETIT MARCHÉ NOCTURNE "MANGER BIO & LOCAL" PAR AU LOCAL

13bis avenue Marie Reynoard - 38100 **Grenoble**

18H à 20H30 : Petit marché des producteurs et productrices en agriculture biologique d'Au Local, à 100 km max de Grenoble. Venez profiter de ce marché pour rencontrer et acheter de bons produits bio et locaux. A boire et manger proposé sur place.

Accès libre et gratuit

06 71 43 05 25 - commande@au-local.org - www.au-local.org



MARCHÉ


DÉGUSTATION


ANIMATION

4
oct.

EVÈNEMENT "LE PIED À TERRE" PAR LA SCIC LE PIED À TERRE

Route de la grange Dode - 38430 **Moirans**

12H à 18H : Thématique autour des installations et des transmissions, de la coopération et de la solidarité. La force des collectifs ! Représentation de la cie Infusion : On mange quoi demain ? On y réfléchit ensemble ? Présentation et dernières actualités du collectif paysan «Le Pied à Terre». Restauration, Atelier sur la fabrication du pain et balade avec les ânes de la ferme du Jarrioz. Atelier Carte sensible. Une façon de regarder son territoire et de se le ré-approprier de façon ludique et utile. Représentation de la chorale de Centralp.

Accès libre @GAECAmapola (Facebook)



REPAS

ATELIER

6, 8, 13
et 15
oct.

S'AMUSER DANS LA CUISINE VÉGÉTARIENNE AVEC LA BOUILLOTTE

21 rue Boucher-de-Perthes - 38000 **Grenoble**

16H à 17H30 : Vous souhaitez végétaliser votre alimentation mais vous manquez d'inspiration en cuisine ? Cet atelier pourrait vous donner quelques clés ! Nous vous partagerons des trucs et astuces pour végétaliser facilement vos assiettes (dégustations prévues) et vous pourrez nous partager les vôtres.

Accès libre et gratuit

07 43 62 32 45 - labouillotte38@gmail.com - www.labouillotte38.wixsite.com/la-bouillotte



DÉGUSTATION

ATELIER

7
oct.

VISITE DE LA PARCELLE DE MARAICHAGE DE LA BÂTIE

Parking de l'espace naturel sensible du Bois de la Bâtie 38330 **Saint-Ismier**

14H à 15H30 : Visite de la parcelle de maraichage de l'exploitation pédagogique du Campus horticole et de ses différents aménagements (maraichage plein champ et sous abri, parcours biodiversité, etc.). Possibilité d'acheter des produits au magasin de vente Les Jardins du Campus (jusqu'à 18h30).

Gratuit, sur réservation par mail

04 76 52 03 63 - sylvain.cassagnes@educagri.fr - www.campus-horticole-st-ismier-grenoble.educagri.fr/les-jardins-du-campus/



VISITE

7 et 8
oct.

VENEZ DÉGUSTEZ NOS PRODUITS LOCAUX & BIO ! PAR LES MAGASINS SATORIZ D'ISÈRE

2 Av. Gabriel Péri - 38400 **Saint-Martin-d'Hères**

9 Rue du Béal - 38400 **Saint-Martin-d'Hères**

C.Cial Espace, 12 rue des Montagnes de Lans - 38130 **Echirolles**

le 7 octobre à Saint-Martin-d'Hères de 9H à 13H au magasin rue du Béal et de 15H à 19H avenue Gabriel Péri + le 8 octobre de 9H à 13H à Echirolles : Dégustation et présentation de produits bio et locaux.

Accès libre

04 76 63 18 99 (Saint-Martin-d'Hères) - 04 76 25 27 79 (Saint-Martin-d'Hères rue du Béal) - 04 76 40 42 34 (Echirolles) - www.satoriz.fr



ANIMATION

9
oct.

VISITE DE L'EXPLOITATION ET PIZZAS AVEC LE GAEC GRAINS DE FARINE !

867 chemin du matelot - 38460 **Chozeau**

18H30 à 20H30 : Départ du champs de Blé, explication sur le stockage des grains, visite du moulin à meule de pierre, et fin de la visite par la boulangerie.

Réservation obligatoire pour les pizzas sur notre site internet, événement gratuit en dehors de la restauration

06 22 74 29 61 - moulin@grainsdefarines.fr - www.grainsdefarines.fr



VISITE

REPAS

11
oct.

RENDEZ VISITE AUX ANIMAUX DU VERGER DE LA FERME DE LA FORÊT FRUITIÈRE

135 chemin du Mans - 38430 **Moirans**

10H30 et 16H : Visitez la ferme au fil du rôle que jouent les animaux (moutons, poules) dans le verger. Une visite qui s'adapte au public présent avec l'ajout, si vous venez avec des enfants, de temps ludiques et des histoires.

Accès libre avec parking, en cas de pluie, l'événement sera annulé ou reporté, réservation conseillée

Alix Dumolard - 06 45 73 03 19 - contact@foret-fruitiere.fr



VISITE