



AIN



LES BONNES ADRESSES BIO



ADABIO

Le réseau de
l'**agriculture**
biologique de l'Ain,
l'Isère, la Savoie et
la Haute-Savoie

ALLEZ À LA RENCONTRE DES FERMES BIO !



SATORIZ

MAGASINS BIO

depuis 1981



100% BIO



PIONNIER



INDÉPENDANT



ENGAGÉ

Épicerie - Vrac - Produits frais
Produits locaux - Livres - Fruits & Légumes
Produits d'entretien - Pain
Cosmétiques...



AIN

FERNEY-VOLTAIRE - THOIRY - ORNEX

ISÈRE

ST-MARTIN-D'HÈRES - COMBOIRE
ÉCHIROLLES - CROLLES - L'ISLE-D'ABEAU
VOIRON - SEYSSUEL

SAVOIE

ALBERTVILLE
CHAMBÉRY - LA RAVOIRE

HAUTE SAVOIE

GAILLARD - SALLANCHES - ÉPAGNY
ANTHY-SUR-LÉMAN



www.satoriz.fr



LES BONNES ADRESSES BIO

AIN

Nous sommes nombreux à agir pour l'agriculture biologique, pour des raisons évidentes de nécessités sanitaires, environnementales et de durabilité des systèmes agricoles face au dérèglement climatique. C'est pour ces raisons que nous sommes - producteurs, consommateurs, transformateurs, distributeurs, agents ou élus territoriaux, créateurs de réseaux - décidés à placer au cœur de nos vies l'action en faveur de l'agriculture biologique.

Aujourd'hui, cet engagement ne semble pas aller de soi. Pourtant, il est très important pour nous, adhérents de l'ADABio.

Le contexte politique, écologique, idéologique est moins favorable à l'agriculture biologique qu'il n'a pu l'être durant la décennie précédente. Les choix budgétaires effectués par les responsables politiques, à toutes les échelles (du sommet de l'État jusqu'à l'échelon local) nous soutiennent de plus en plus difficilement. Cependant, il nous appartient de rester mobilisés. Restons acteurs et défenseurs de la Bio, engagés pour un fonctionnement social, environnemental et sanitaire cohérent.

Dans cette nouvelle édition 2026/2028 des bonnes adresses bio nous vous présentons l'ADABIO, son fonctionnement au sein d'un réseau national combatif (la FNAB), et le rôle qu'elle joue dans l'Ain.

Vous aurez la possibilité d'y découvrir de nombreux producteurs, transformateurs et distributeurs andinois qui portent ces mêmes valeurs, à travers de nombreux événements tels que la semaine « manger bio et local c'est l'idéal ». Retrouvez également les contacts des AMAP, des marchés, des magasins de producteurs...

Soutenez l'agriculture biologique et ses nombreux acteurs, des femmes et des hommes engagés, en adhérant à l'ADABIO. Vous pouvez également être bénévoles sur différentes missions. Nous recherchons régulièrement de l'aide pour faire vivre le réseau et militer pour l'agriculture biologique (communication, organisation d'événement, relais d'informations...).

Trouvez votre place, avec nous, pour une agriculture de qualité qui s'inscrit sur des territoires engagés.

Le CA de l'ADABio

REMARQUES

Ce guide n'est pas exhaustif, il recense uniquement les fermes bio de l'Ain qui ont souhaité être intégrées à cette édition.

Les produits indiqués sont tous certifiés bio ou en conversion vers l'agriculture biologique.

Certaines fermes ont aussi fait le choix d'obtenir une certification privée complémentaire comme Nature et Progrès, Biocoop, Demeter, ... Elles sont identifiées dans ce guide par le logo des certifications correspondantes.

Vous pouvez consulter le(s) certificat(s) de tout agriculteur bio qui doit le(s) tenir à disposition de ses clients.

SOMMAIRE

• L'Agriculture Biologique, un réseau national, régional et local	4
• L'ADABio, association d'agriculture bio de votre département : présentation	5
• Carte de situation des fermes bio de l'Ain	6
• Coordonnées et horaires de vente des fermes bio de l'Ain	8
• Qu'est-ce que l'agriculture biologique ?	16
• Identifier un produit bio	16
• Bio, local et de saison, c'est l'idéal	17
• Panorama de l'Agriculture Biologique : chiffres clés	18
• Soutenez nos actions en adhérant à l'ADABio	19
• Calendrier de saisonnalité des fruits et légumes	21
• AMAP : Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne	22
• Marchés	23
• Événements et animations annuelles	23

LE RÉSEAU DES PRODUCTEURS BIO NATIONAL ET LOCAL

EN FRANCE, le développement de l'agriculture biologique s'appuie sur une dynamique de réseau, composé de producteurs et productrices, d'acteurs et actrices de la bio adhérentes, de bénévoles et de personnes salariées. Leur rôle consiste à accompagner tous les acteurs et actrices des filières bio dans leur démarche, ainsi qu'à promouvoir et sensibiliser le grand public à l'agriculture biologique. Le réseau des producteurs et productrices bio fédère la majorité des fermes bio de France et s'organise de la manière suivante :



AU NIVEAU NATIONAL :

La Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique (FNAB) défend les intérêts des producteurs et productrices bio au niveau français et européen. > www.fnab.org



AU NIVEAU RÉGIONAL :

La FRAB AURA (Fédération Régionale de l'Agriculture Biologique en Auvergne Rhône-Alpes) est une association créée en 2016, suite à la fusion de deux associations régionales : Corabio et GRAB Auvergne. Elle représente les intérêts collectifs des agriculteurs et agricultrices biologiques du territoire et appuie les groupements départementaux dans leurs actions en faveur du développement de l'agriculture biologique.



AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL :

L'ADABio, l'Association de Développement de l'Agriculture Biologique dans l'Ain, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie, accompagne les projets des agriculteurs et agricultrices, des porteurs et porteuses de projets d'installation, des opérateurs économiques, des collectivités locales, ainsi que des citoyens et citoyennes.



ADABIO

Le réseau de l'agriculture biologique de l'Ain, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie

PRÉSENTATION DE L'ADABIO

STRUCTURER LES FILIÈRES :

- Encourager et appuyer les projets de filières de proximité et de circuits courts
- Accompagner le changement d'échelle de la bio en filières longues
- Poursuivre l'introduction massive de la Bio en restauration collective

PROMOUVOIR L'AB :

- Représenter l'Agriculture Bio dans les institutions
- Promouvoir une Bio engagée auprès des consommateurs et consommatrices, des opérateurs et opératrices économiques et des personnes élues de nos territoires
- Mettre en avant la Bio dans les projets de territoire et de transition écologique

SOUTENIR ET DÉVELOPPER LA PRODUCTION BIO :

- Accompagner les fermes : installation, conversion, changements de pratiques
- Faire progresser les techniques de production en AB
- Les adapter au changement climatique
- Proposer des formations innovantes, pertinentes et de qualité. Programme annuel et conditions générales sur : <https://adabio.com/nos-accompagnements/agriculteurs/formations-techniques>

NOUS CONTACTER

DANS L'AIN

Siège social
95 route des soudanières
01250 CEYZERIAT
04 74 30 69 92

EN ISÈRE

ZA des Papeteries
38140 RENAGE
04 76 31 61 56

EN HAUTE-SAVOIE

3 bis impasse des prairies
74940 ANNECY LE VIEUX
09 67 24 52 84

EN SAVOIE

Maison des Associations
Boîte X31
67, rue St François de Sales
73000 CHAMBÉRY
04 79 25 78 69

PLUS D'INFOS SUR
www.adabio.com

LES FERMES BIO DE L'AIN

Liste non exhaustive



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



Légumes
Plants potagers



Fruits



Céréales
Pain



Fromage
Produits laitiers



Œufs



Viande



PPAM, Fleurs coupées
Produits de beauté



Vin, Apéritif,
Bière, Liqueur



Produits de la ruche



Aquaculture



Produits transformés



Noix



Accueil apprenti-e /
stagiaire / woofers

Certifications



Biocohérence



Nature et progrès



Demeter

1 MAISON HERITIER



2 BRASSERIE SOUS LE BOIS



3 FERME DE LA PEROUZE (GAEC)



4 LES JARDINS DU SOUGEY



5 DE RECORNET (EARL)



6 BOZONNET FRANÇOIS



7 TERRES DE LUISANDRE (GAEC)



8 FERME DU MONT



9 FERME DE LA GIRODIÈRE



10 MABILE JULIEN



11 COMMUNAUTÉ DU CHEMIN NEUF



12 PETITS POIS CAROTTES (EARL)



13 VERGER DU FAVIER



14 CRESSONNIÈRE DU BUGEY



15 THIERRY TISSOT



16 HÉRIN ANNE-SOPHIE



17 FERME SUR LA TOUR (GAEC)



18 THIER ERIC (EI)



19 RENARDAT-FACHE



20 AU CHAMP DU PUIS (GAEC)



21 DOMAINE DE MUCELLE



22 FERME DE LA BLADA (GAEC)



23 SAVEY STÉPHANIE



24 LA GRANGE DE NA



25 FERME DES SAUGES



26 FLAM'EN VERT (GAEC)



1 MAISON HERITIER



Denis HERITIER
1075 avenue de Thiollet
01090 FRANCHELEINS
06 09 55 80 83
maison@heritier.fr
https://heritier.fr/



Légumes de saison, Conserve

Vente en ligne : <https://heritier.fr/>

Vente à la ferme : Du mercredi au samedi (9h-12h30 / 16h-19h30)

Autres magasins : Terres Lyonnaises
Colis de Noël

2 BRASSERIE SOUS LE BOIS



Sandrine DURAND
49 plateau de Challes
01140 SAINT-DIDIER SUR CHALARONNE
06 22 11 05 89 - contact@souslebois.com
www.souslebois.com
Brasseriesouslebois
brasseriesouslebois



Bières ultra locales

À la ferme : Nous contacter

Magasins bio : La Vie Claire, Naturalia, Eau vive, Satoriz, Biocoop

Autres magasins : Gamm Vert, Intermarché, Carrefour

AMAP et paniers : AMAPorte, La Côtère

Restaurants : Illiat, Belleville, Villefranche, Saint-Didier-sur-Chalaronne

Événements : Le Parc des oiseaux à Villars-les-Dombes

Colis de Noël

+ Visite, Dégustation, Bouteilles réemployables, Saveurs de l'Ain, Collège Culinaire de France

3 FERME DE LA PÉROUZE (GAEC)



HAMANT-BARBIER
360 route de Boissey
01380 BÂGÉ-DOMMARTIN
06 50 27 38 07
gaecfermedelaperouze@gmail.com
Gaec de la Pérouze
fermedelaperouze



Pommes, Poires, Prunes, Fraises, Mûres, Cassis, Œufs, Jus de Pommes, Transformation de Petits Fruits

Vente à la ferme : Sur réservation

Marchés : Marché Bâgé-le-Châtel vendredi

(16h-19h), Marché de Mâcon samedi (7h-13h)

AMAP et paniers : AMAP du Mâconnais à Sancé les mercredis (18h-19h), AMAP de Nizerel à Tournus les mardis (18h-19h) et à Pont-de-Vaux les vendredis (18h-19h)

Restauration collective : vente via SDA pour les petites cantines scolaires (plateforme Vilocalis)

+ Visite,

4 LES JARDINS DU SOUGEY



Arnaud PONT
1931 route du Sougey
01340 MONTREVEL-EN-BRESSE
06 49 06 14 60
arnaudpont@gmail.com
Les jardins du Sougey
lesjardinsdusougey



Légumes de saison diversifiés

Vente en ligne : <https://www.cagette.net/>

Vente à la ferme : Mardi et vendredi (16h-19h)

Magasins bio : Comptoir du bio

+ Légumes cultivés en maraîchage sur sol vivant

5 DE RECORNET (EARL)

Xavier FROMONT
2134 route de Bourg en Bresse - 01310 CONFRANÇON
06 95 82 31 82 - xavier.fromont@wanadoo.fr



Viande bovine : caissettes assortiment

VENTE

Vente à la ferme : Sur commande exclusivement, un samedi sur deux

Points de vente collectifs : Ferm'andises à Saint-Denis-lès-Bourg

6 BOZONNET FRANÇOIS

François BOZONNET
95 impasse de la Genette - 01310 POLLIAT
06 45 47 27 44 - subtil-martine@wanadoo.fr



Céréales (blé, maïs, avoine), Paille et foin, Petites bottes et rouleaux

7 TERRES DE LUISANDRE (GAEC)



Cyril et Delphine LORREARD,
Marion ROGER
812 chemin de Luisandre
01000 SAINT-DENIS-LÈS-BOURG
06 73 87 81 81
gaec.terresdeluisandre@gmail.com
Terres de Luisandre
terresdeluisandre



Légumes de saison diversifiés, Fraises, Produits transformés (tartinades, sauces tomates, soupes, cardon...), Choucroute crue

Marchés : Marché de producteurs Bio de Saint-Denis-lès-Bourg le vendredi (15h30-18h30)

Parking de la salle des fêtes, Marché de Bourg-en-Bresse le samedi (7h30-12h30) sous les halles

Points de vente collectifs : Arc-en-ferme, le Bocal, Comptoir des pommes... pour les produits transformés

Magasins bio : Biocoop Kennedy, Peronnas et Ambérieu en Bugey pour les produits transformés

+ Visite, Accueil pédagogique



LE PLAISIR DE LA BIÈRE LOCALE ET ARTISANALE



FÛTS & TIREUSES

VENTE DIRECTE

PERSONNALISATION

49, rue du plateau de Challes
01140 St-Didier-sur-Chalaronne

06 22 11 05 89

www.souslebois.com

SUIVEZ-NOUS

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

8 FERME DU MONT



Patricia ROCHEFORT
et Bernard GOURAUD
551 chemin du Mont
01000 SAINT-DENIS-LÈS-BOURG
06 31 84 01 46
lafermedumont.bio@gmail.com
La ferme du mont Bio
lafermedumontbio



Fromage de vache, Lait cru, Crème, Skyr, Fromage blanc, Yaourt, Fromage frais...

Vente à la ferme : Distributeur de lait cru 24h/24 et 7j/7 (pièces et CB)

Marchés : Saint-Denis-lès-Bourg le vendredi (15h30-18h30), Bourg-en-Bresse le samedi matin

Points de vente collectifs : Fermandises à Saint-Denis-lès-Bourg

+ Visite, Ferme pédagogique, Lait de foin

9 FERME DE LA GIRODIÈRE



Romane GALÉA, Téo DE MICHAUX
61 route de l'étang charbonniere
01400 ROMANS
06 06 65 89 21
fermedelagirodiere@gmail.com
www.lagirodiere.com
Ferme de la Girodière
fermedelagirodiere



Pain au levain, Fromages de chèvre, Lait cru

À la ferme : Vendredi (16h-19h)

Marchés : Villeurbanne Gratte-ciel le samedi matin

AMAP et paniers : AMAP du Toison Meximieux, Guill'apam Lyon, AMAP les Doryphores Lyon

+ Visite

10 MABILE JULIEN

Julien MABILE
1849 route de grange neuve - 01400 SANDRANS
06 20 75 18 75 - julien.mabile78@gmail.com



Huiles premières pression à froid (tournesol, colza, lin, cameline, chanvre)

Marchés : Mercredi (8h-12h) à Châtillon-sur-Chalaronne

Points de vente collectifs : Patur ain, la Meuh, le Bocal, Fermier des Dombes, Bugey Côté ferme, la Ferme des lys, Abbaye des Dombes

AMAP et paniers : Amaporte Miribel, la Jurassienne Belignat

Colis de Noël

11 COMMUNAUTÉ DU CHEMIN NEUF



1600 Route de l'Abbaye
01330 LE PLANTAY
06 76 67 56 84
abbayedesdombes.exploitation@gmail.com
http://dombes.chemin-neuf.fr/



Fromage de vache, Lait cru, Foin, Pommes, Jus de pommes

+ Visite, Dégustation, Ferme pédagogique, Abbaye des Dombes



12 PETITS POIS CAROTTES (EARL)



Hervé TRIGNON et Charles OUGIER
100 lieu-dit les Peillets
01320 CHALAMONT
07 81 87 37 99
petitspoiscarottes01@gmail.com
Petits Pois Carottes



Légumes de saison, Petits fruits rouges et selon les années fruits du verger

Vente à la ferme : Lundi (17h-19h), mercredi (15h-19h) et le samedi (9h-12h)

Marchés : Chalamont le vendredi après-midi (15h-19h)

AMAP et paniers : Voir la page Facebook pour la distribution de paniers pré-commandés

Restaurants : L'hostellerie de Perouges, le Meridio à Meximieux, la Cuisine d'Augustine à Priay, la Pizzeria « Sur un air de pizza » à Ambre, au the Papatissier à Pont d'Ain

Événements : Marché des 4 saisons, Chalamont et Villette sur Ain et autre foires locales

+ Accueil de classe via tabLo vert, 100 % respect du sol avec zéro travail du sol et apports massifs de matière organique



13 VERGER DU FAVIER

Anne-Marie ROUSSET
Le Favier - 01800 MEXIMIEUX
06 42 66 48 17 - vergerfavier@orange.fr
Le verger du Favier



Pommes (filet de 5 kg et caisse de 13 kg), Jus de pommes

Vente à la ferme : Septembre à Mars le samedi matin (9h-12h)

Magasins bio : Biocoop Meximieux et Ambérieu-en-Bugey

AMAP et paniers : Meximieux / Jujurieu / Dagneux / Ambérieu / Campus Bourg et La ruche qui dit oui (Meximieux)

14 CRESSONNIÈRE DU BUGEY



891 rue des Caronnières
01500 SAINT MAURICE DE RÉMENS
06 14 04 33 40
cressonniere@orsac-cressonniere.fr
cressonniere-du-bugey.fr
Cressonnière Du Bugey Orsac



Une partie en conversion (betteraves, courges, oignon, poireaux, pommes de terre, radis)

Légumes de saison, Cresson de fontaine

À la ferme : Ouverture mai-juin 2025

Magasins bio : Biocoop (Meximieux)

AMAP et paniers : AMAP du Toison, HappyPanier

+ Chantier d'insertion

15 THIERRY TISSOT



Thierry TISSOT
42 Quai du Buizin
1150 VAUX EN BUGEY
06 70 65 96 52
tissot.bugey@gmail.com
📍 Vins du Bugey Thierry Tissot



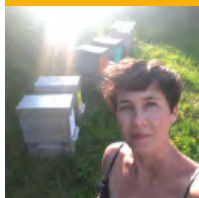
Vins de cépages locaux (10 cuvées différentes), Jus de fruits

VENTE

Vente à la ferme : Sur rendez-vous (appeler avant)
Points de vente collectifs : Ferme... là (Balan), Bocal (Saint-Sorlin)
Restaurants / Cavistes

+ Dégustation

16 HÉRIN ANNE-SOPHIE



Anne-Sophie HÉRIN
Chemin des Millières
01150 LAGNIEU
06 26 50 35 36
annesophr1@yahoo.fr
www.asherin-apicultrice.fr
📍 Annesophie Hérin Apicultrice
@ annesophie_herin_apicultrice



Miels du département, Gelée royale française GRF

VENTE

Vente en ligne : www.asherin-apicultrice.fr
Vente à la ferme : Sur rendez-vous
Marchés : Lagnieu le vendredi matin
Points de vente collectifs : Lagnieu
Magasins bio : Biocoop (Amberieu-en-Bugey, Meximieu, Beynost)
Restaurants : Greet Hotel Montagnat
Cavistes : Caves du mistral, Amberieu-en-Bugey
Événements : De ferme en ferme le dernier week-end d'avril et Apiweek en octobre
Colis de Noël

+ Visite, Dégustation, Atelier découverte

17 FERME SUR LA TOUR (GAEC)



9 rue des fermes - Merland
01500 AMBRONAY
06 81 30 12 35
06 66 40 81 27
fermesurlatour@orange.fr
📍 Ferme sur la Tour



Viande bovine : Bœuf Highland Cattle nourri 100 % à l'herbe et en plein air, Veaux sous la mère

VENTE

Vente à la ferme : Samedi matin (9h-12h) et tous les mercredis après-midis (15h-18h)
AMAP et paniers : AMAP'Hort (MJC d'Ambérieu-en-Bugey), AMAP Ains'tant Panier (Ambérieu-en-Bugey, quartier gare), AMAP l'Hirondelle de rivage à Bohas, AMAP du Vert à Soie à Jujurieux, AMAP du Toison à Meximieu, AMAP'tite contrée à Sainte Julie, AMAP les paniers de Versonnex

+ 🐄, Les animaux sont visibles dans leurs pâtures, Gestion extensive qui travaille avec haies / friches / bois / landes parcours

18 THIER ÉRIC (EI)

Éric THIER
1302 route des Batailles - 01160 DRUILLAT
06 32 49 66 29 - anelthier@gmail.com
📍 Eric Thier



Volaille, Viande bovine, Vente en caissette (viande de veau ou de bœuf)

VENTE

À la ferme : Une fois par mois sur commande

+ 🏠, Logement insolite (roulotte)

19 RENARDAT-FACHE



Elie RENARDAT-FACHE
115 rue de la Balmette
01450 MERIGNAT
04 74 39 97 19
contact@renardat-fache.com
www.renardat-fache.com
📍 Domaine Renardat-Fache
@ renardatfache



demeter

Vins du Bugey, Vins de pays de l'Ain IGP, Pétillants en méthode ancestrale

VENTE

Vente en ligne : https://boutique.renardat-fache.com/
À la ferme : Sur rendez-vous du lundi au samedi
Restaurants : Auberge du pont des Pierres (Montanges)
Cavistes : Cave du Val d'Or à Arbent, Bourg-en-Bresse, Viriat, Crottet

+ Visite, Dégustation



20 AU CHAMP DU PUIITS (GAEC)

Victor MOUGIN, Clémence MARESCOT, Maud CHAMPAGNE, Tobias STURM, Julien ROY, Pauline COUVELAERE, Victor DENERVAUD
211 chemin de la fontaine - 01430 PEYRIAT
06 48 60 73 04 - lechampdupuits@gmail.com
📍 Le Champ du Puits - @ lechampdupuits



Fromages de vache au lait cru, Miel et produits de la ruche, Légumes de saison, Pain, Viande de porc

VENTE

Vente à la ferme : Vendredi 17h-19h
Marchés : Marché de Cize (17h-19h)
Points de vente collectifs : Brin de Paille (Arbent), Plateau fermier (Hautville-Lompnes)
Magasins bio : La Vie Claire (Oyonnax)

+ Bientôt de l'accueil, mais pas tout de suite !

21 DOMAINE DE MUCELLE



Fred PÉRICARD
480 route de Mucelle
01630 CHALLEX
06 77 19 41 50
info@domainedemucelle.fr
www.domainedemucelle.fr
f Domaine de Mucelle
@ domaine.de.mucelle



Vin

Vente à la ferme : Sur rendez-vous de préférence
Points de vente collectifs : Les 3 petits fermiers Farges et Grilly
Magasins bio : Biocoop et Satoriz (Savoie, Haute-Savoie et Ain)
Cavistes : Divers cavistes (Nature du vin 74 et 01)

+ Visite, Dégustation

22 FERME DE LA BLADA (GAEC)

Julia, Robin, Matthias, Marion, Jean-Baptiste
160 chemin de la Blada - 01260 ARVIÈRE EN VALROMÉY
07 81 74 18 04 - fermedelablada@mailo.com
https://www.fermedelablada.fr/



Farine de blé, Farine de sarrasin, Farine de seigle, Pain au levain (cuit au feu de bois), Céréales pour l'alimentation animale, Viande d'agneau en colis, Fromage de brebis, Tomme de brebis, Sérac de brebis, Faisselles au lait de brebis

Vente à la ferme : tous les mardis et vendredis 16h-19h
Marchés : Samedi matin à Belley
Points de vente collectifs : Le Plateau Fermier (Hauteville-Lompness)
AMAP et paniers : AMAP Terre Ain d'entente (Champagne-en-Valroméy), AMAP les P'tits paniers (Ceyzérieu)

23 SAVEY STÉPHANIE

Stéphanie et Nicolas SAVEY
Chemin de Collonges - 01300 CUZIEU
06 89 85 62 73 - stephanie.savey01@gmail.com



Viande bovine : race Aubrac, Foin

+ , Petite exploitation familiale

24 LA GRANGE DE NA

Nadège ALLOUCH (EI)
48 rue du lavoir - Lieu dit Appregnin
01300 SAINT-GERMAIN LES PAROISSES
06 89 37 33 26 - nadege@lagrangedena.fr
lagrangedena.fr
@ nadege_allouch_la_grange_de_na



En conversion en totalité

Vins du Bugey

Vente à la ferme : Du lundi au vendredi (10h-19h) sur rendez-vous
Restaurants : Le Grand Café à Tenay, La Fora à Hostiaz, Le petit Boulard à Lyon
Cavistes : Belle cave à Lyon, La Belle Goutte à Albertville, Humphris à Paris
Colis de Noël

+ Visite sur rendez-vous, Dégustation sur réservation

25 FERME DES SAUGES



Céline DERBÉKIAN
42 rue des Cours
01300 SAINT BENOÎT
06 77 81 93 27
yotna2@yahoo.fr



Plantes à parfums, aromatiques et médicinales et cueillette sauvage

Vente à la ferme : Horaires variables selon saison et cueillette
Points de vente collectifs : Quand on sème (Glandieu)
Autres magasins : Waou (Tour du Pin), Le Bocal (Côte Saint André)
Événements : Les Grandes médiévales d'Andilly, Fête des plantes de Pupetières
Colis de Noël

+ Visite de l'atelier de transformation, Dégustation, Saveurs de l'Ain

26 FLAM'EN VERT (GAEC)



Jonathan, Quentin, Jacques et Gabriel
120 rue de Bovinel
Hameau de Bovinel
01300 PEYRIEU
06 23 26 72 34
flamenvert@yahoo.fr
https://www.facebook.com/ecolojon?locale=fr_FR
f Ferme des Flam'en vert



Légumes de saison

Vente à la ferme : Jeudi (17h-18h30) marché paysan - légumes, fruits, fromage, pain...
Marchés : Belley le samedi matin place des Terreaux
Points de vente collectifs : Bugey Coté Ferme (Belley)
Autres magasins : L'écosérie à Artemare

+ Ferme pédagogique,

MARIE NATURE
LA NATURE POUR TOI!



MATÉRIAUX ÉCOLOGIQUES

- Peinture, lasure, enduit, badigeon, stuc, huile dure, laque, cire...
- Parquet bois, parquet liège, linoléum, colle, ...
- Isolation chanvre, bois, cellulose, liège, laine, ...
- Brique de terre, OSB, Fermacell, pare-pluie, ...
- Frein-vapeur, VMC, ...
- Chaux, argile, sable, pigments, ...

PRODUITS SAINS POUR LE QUOTIDIEN

- Entretien ménager, hygiène corporelle, droguerie, textile, chaussures, literie, librairie, épicerie bio, alimentation bio & soins pour chats et chiens, ...
- Qualité (sélection rigoureuse des produits), prix, disponibilité.

+ **Magasin/expo, conseil, devis... Et plein d'idées cadeaux !**

Pas de site de vente en ligne mais vente à distance et livraisons possibles.



223 rue Barjon - ZA la Piche Valmorge
38430 Moirans / 04 76 67 07 53
contact@marienature.fr / www.marienature.fr

QU'EST-CE QUE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE ?

L'agriculture biologique est un mode de production respectueux de l'homme et de l'environnement. Ses fondements éthiques visent des objectifs de durabilité écologique, environnementale et éthique définis dans la charte de l'IFOAM de 1972 (Fédération internationale des acteurs historique de l'Agriculture Biologique : <http://www.ifoam.org>).

Le Bio, c'est également l'un des signes officiels de qualité agricole mis en place par le ministère de l'Agriculture (avec l'Appellation d'Origine Contrôlée, le Label Rouge, la Certification de conformité, ...),

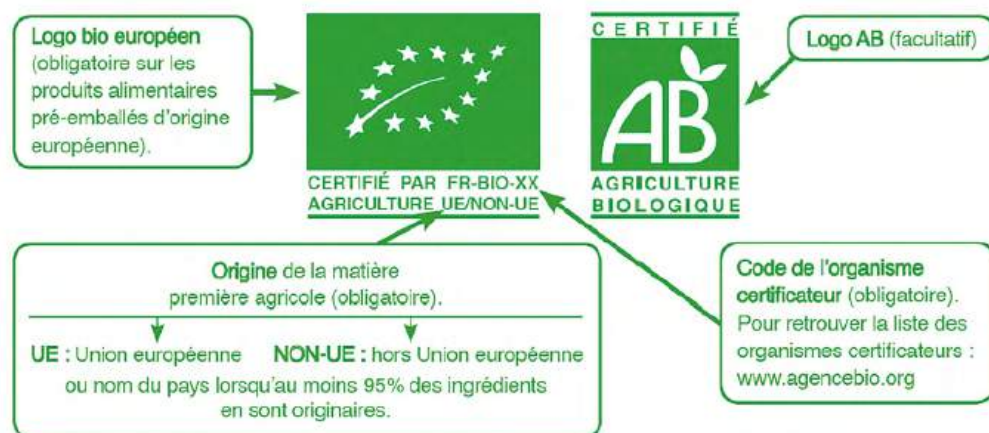
mais le seul à garantir une obligation de moyens à mettre en œuvre pour préserver l'environnement et ses ressources !

Toutes les parties de la filière : production, transformation, distribution, importation, doivent respecter un règlement harmonisé au niveau européen. Le contrôle des pratiques des opérateurs et opératrices en agriculture biologique se fait chaque année par un organisme certificateur indépendant (ce qui représente pas moins de 400 contrôles par jour en France).

IDENTIFIER UN PRODUIT BIO

Depuis 2009, le logo officiel de l'agriculture biologique est « l'Eurofeuille », sa présence est obligatoire sur les produits bio, le label « AB » pouvant être utilisé en complément, de façon facultative. Ce logo doit figurer sur tous les produits biologiques préemballés élaborés dans les États membres et couverts par la

réglementation. Certains agriculteurs et agricultrices bio souhaitent aller encore plus loin dans leurs pratiques et adhèrent, de façon volontaire, à des marques privées comme *Nature et Progrès* ou *Bio Cohérence* et pour la biodynamie : *Demeter*.



BIO, LOCAL ET DE SAISON C'EST L'IDÉAL !



CONSOMMER BIO ET LOCAL EST DOUBLEMENT INTÉRESSANT !

La consommation de denrées alimentaires produites localement réduit le nombre d'intermédiaires, diminue les transports polluants et contribue à renforcer la vitalité économique de nos territoires. Le mode de production biologique permet, en plus, par l'interdiction des engrais et pesticides chimiques et des OGM, de préserver l'environnement et notre santé.

MANGER BIO ET LOCAL, C'EST L'IDÉAL est une campagne de communication mise en place tous les ans par le réseau de la FRAB AURA durant le mois d'octobre pour promouvoir les produits bio locaux, informer et sensibiliser sur les avantages des circuits courts de produits issus de l'agriculture biologique. De nombreuses animations sont organisées pour faire connaître aux consommateurs les produits bio en privilégiant la proximité et la saisonnalité. Des outils de communication de la campagne sont disponibles sur <https://bioetlocal.org>

LES PRODUITS BIO SONT-ILS PLUS CHERS ?

ILS SONT PARFOIS PLUS CHERS À L'ACHAT... les rendements sont moins élevés, le besoin en main d'œuvre est plus important, les coûts logistiques sont supérieurs, les économies d'échelle moindres. Les intrants (fertilisants, aliments du bétail...) sont également souvent plus chers qu'en agriculture conventionnelle.

... MAIS TOUJOURS MOINS CHERS POUR LA SOCIÉTÉ. L'agriculture bio protège l'eau, le climat et la biodiversité et l'homme ! Elle n'engendre pas de coûts de dépollution et participe à l'effort collectif de santé publique. bioconsomacteurs.org



MANGER BIO À MOINDRE COÛT, C'EST POSSIBLE :

- En privilégiant les produits de saison et locaux.
- En favorisant les circuits courts qui offrent une garantie de transparence et d'éthique (coopératives bio, marchés, vente à la ferme, AMAP...).
- En achetant les produits en vrac, afin d'éviter de payer l'emballage et son marketing.
- En préférant les aliments complets ou semi-complets, bruts, aux aliments transformés.
- En équilibrant ses repas. Par exemple, en remplaçant de temps en temps la viande par des associations de céréales et de légumineuses.

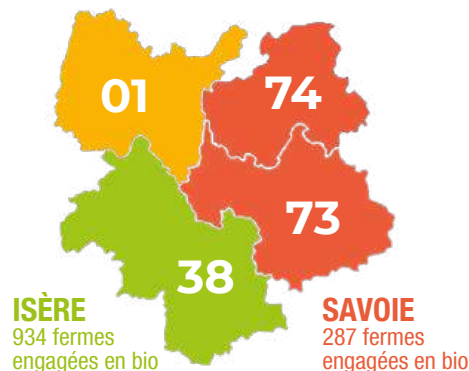
PANORAMA DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

AIN

366 fermes engagées en bio

HAUTE-SAVOIE

288 fermes engagées en bio



FOCUS SUR NOS DÉPARTEMENTS

- **DANS L'AIN** 12,1 % des fermes du département et 8,6 % des surfaces sont en Bio.
- **EN ISÈRE** 19,2 % des fermes du département et 12,7 % des surfaces sont en Bio.
- **EN SAVOIE** 13,3 % des fermes du département et 4,4 % des surfaces sont en Bio.
- **EN HAUTE-SAVOIE** 12,1 % des fermes du département et 6,5 % des surfaces sont en Bio.

Source Agence bio, données 2024 (publiées en 2025)

AU NIVEAU NATIONAL

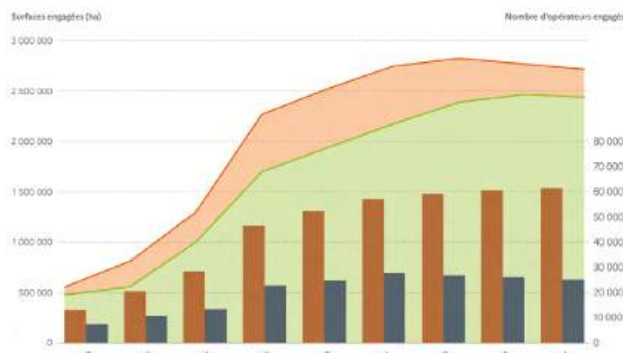
En 2024, l'agriculture biologique représente 10,1 % des surfaces agricoles françaises (2,71 millions d'ha cultivés en bio) et 6% des achats alimentaires des ménages.

AU NIVEAU RÉGIONAL

- 3417 opérateurs bio en aval (préparateurs et distributeurs) / 1^{er} rang français.
- 309186 ha bio et en conversion en 2024 (soit 10,8 % de la surface agricole utile en bio) / 3^e rang français en surface.
- 8403 exploitations bio en 2024 (soit 17,3 % des fermes) / 3^e rang français en nombre de ferme.

La plupart de nos produits sont disponibles directement auprès des fermes présentes dans ce guide, mais également dans les magasins spécialisés bio, auprès des artisans, sur les marchés, certains magasins collectifs de producteurs... La restauration collective locale, ainsi que certains restaurants bio s'approvisionnent aussi régulièrement auprès des agriculteurs bio, en direct ou via les plate-forme et associations existantes. Si vous souhaitez mettre en place une restauration bio et locale sur votre lieu de travail ou dans les écoles de vos enfants, vous pouvez contacter l'ADABio, nous sommes en mesure de vous guider dans votre démarche.

Évolution des surfaces, du nombre de fermes et d'entreprises engagées en agriculture biologique en France



Source Agence bio / Organismes Certificateurs

SOUTENEZ NOS ACTIONS EN ADHÉRANT À L'ADABIO

L'ADABio est une association loi 1901, créée en 1984 par des agriculteurs pour promouvoir une agriculture respectueuse des personnes et de leur environnement. Elle est aujourd'hui forte de plus de 400 fermes bio adhérentes et d'une cinquantaine de membres associés (citoyens / transformateurs / distributeurs / collectivités) répartis sur les 4 départements (Ain, Isère, Savoie, Haute-Savoie). Aujourd'hui, l'agriculture bio continue à gagner du terrain malgré les attaques à son encontre (remise en cause d'aides spécifiques, volonté de suppression de l'Agence Bio, etc.). Dans le même temps, le changement climatique et la chute de la biodiversité s'accroissent. Nous nous engageons aux côtés des producteurs et productrices pour accompagner les mutations nécessaires et veiller à ce qu'elles s'ancrent dans le respect des valeurs de la bio, du métier d'agriculteur-ice, des produits et de la capacité de nos fermes à continuer de produire demain.



Vous êtes **AGRICULTEUR·RICES** et souhaitez adhérer à l'association ? Merci et bienvenue ! On vous donne rendez-vous ici : <https://www.helloasso.com/associations/adabio>



Vous êtes **CITOYEN·NES, TRANSFORMATEUR·ICES, DISTRIBUTEUR·ICES, COLLECTIVITÉ** ? Vous êtes au bon endroit, les adhésions sont aussi ouvertes aux membres associés et nous aident beaucoup !

POURQUOI DEVENIR MEMBRE ASSOCIÉ ?

- Pour suivre l'actualité de l'Agriculture Biologique en France et plus particulièrement à côté de chez vous.
- Pour soutenir les fermes Bio de votre département
- Pour défendre l'AB sur la place publique

EN PLUS DU SOUTIEN TÉMOIGNÉ, VOTRE ADHÉSION VOUS PERMET DE RECEVOIR :

- Notre bulletin trimestriel d'info "La Feuille Bio".
- Des informations ciblées sur les événements de votre région : les marchés, foires bio, salons, conférences, portes ouvertes de fermes...

Si vous souhaitez nous aider en tant que bénévole, n'hésitez pas à nous contacter sur contact@adabio.com

Adhérer en ligne et payez par CB : <https://www.helloasso.com/associations/adabio>

Ou bien payez par virement bancaire (ASSOC. POUR LE DVP DE L'AGRI. BIOL - IBAN : FR76 1810 6008 1081 8250 8005 015 - BIC : AGRIFRPP881) ou par chèque, en joignant à votre courrier le bulletin ci-dessous.

J'adhère à l'ADABio en tant que Membre Associé :

- ☐ Membre associé personne physique : prix libre et conscient, à partir de 5€ (citoyen·ne, porteur ou porteuse de projet, bénévole, sympathisant·e, consommateur·ice.)
- ☐ Membre associé personne morale : de 190 à 390 € en fonction du chiffre d'affaire
 - ☐ < 500 k€ CA = 190 €
 - ☐ > 500 k€ CA = 290 €
 - ☐ > 1M€ = 390 €
 (transformateur, distributeur, opérateur, collectivité, etc.)
- ☐ Je souhaite également verser une cotisation de soutien d'un montant de _____ €

Nom - Prénom : _____

Adresse : _____

C.P. - Ville : _____ Communauté de communes : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

Date : _____ Signature : _____

À ENVOYER PAR COURRIER ADABio • 95 rue des Soudanières • 01250 CEYZERIAT
OU PAR MAIL contact@adabio.com

VOUS VOULEZ PROMOUVOIR LA BIO AUPRÈS DE VOS PROCHES ? CETTE BD PEUT VOUS AIDER !

TÉLÉCHARGEZ
LA BROCHURE COMPLÈTE SUR
<https://bioetlocal.org>



CALENDRIER DE SAISONNALITÉ





AMAP : ASSOCIATIONS DE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE

Le Réseau AMAP Auvergne Rhône-Alpes accompagne Amapiens et Paysans dans la gestion de leurs partenariats et œuvre pour une agriculture paysanne et une alimentation durable.

Pour en savoir plus : www.amap-aura.org

- **Ain'stant Panier** - Ambérieu-en-Bugey
- **AMAP de Carouge** - Villemotier
- **AMAP de la Veyle** - Pont-de-Veyle
- **AMAP de Marillat** - Saint-Cyr-sur-Menthon
- **AMAP des Chênes** - Sergy
- **AMAP des Ecuets** - Bourg-en-Bresse
- **AMAP du Pays de Gex** - Ferney-Voltaire
- **AMAP du Toison** - Meximieux
- **AMAP L'hirondelle de rivage** - Bohas-Meyriat-Rignat
- **AMAP Les paniers de Nizerel** - Saint-Bénigne
- **AMAP Terr' Ain d'entente** - Champagne-en-Valromey
- **AMAP Vert à Soie** - Jujurieux
- **AMAP'Hort** - Ambérieu-en-Bugey
- **AMAP'orte Miribel** - Miribel
- **AMAP'tite Contrée** - Sainte-Julie
- **AYMAP - Collège Marcel Aymé** - Dagneux
- **BourgAMAP** - Bourg-en-Bresse
- **Jur'Ainsienne** - Oyonnax
- **Les paniers de Crozet** - Crozet
- **Les Paniers de la Côtière** - Montluel
- **Les paniers de la fontaine** - Péron
- **Les Paniers de Versonnex** - Versonnex
- **Les Paniers TerriAIN** - Châtillon-sur-Chalaronne

Cette liste n'est pas exhaustive. Elle présente les principales AMAP répertoriées par le réseau.

MARCHÉS

Retrouvez les producteurs et productrices bio sur les marchés (liste non exhaustive) :

100% bio

LUNDI

Lagnieu

MARDI

Cize / Montrevel-en-Bresse

MERCREDI

Bourg-en-Bresse (pôle bio au marché couvert) /
Châtillon-sur-Chalaronne / Jassans-Riottier /
Meximieux

JEUDI

Bellegarde / Hauteville

VENDREDI

Beynost / Bâgé-le-Châtel / Chalamont /
Divonne-les-Bains / Lagnieu / **St Denis-en-Bugey** /
Saint-Denis-lès-Bourg / Virieu le Grand

SAMEDI

Bourg-en-Bresse / Belley / Châtillon-sur-Chalaronne
Mâcon (71) / Montrevel-en-Bresse

DIMANCHE

Ambronay (1^{er} dimanche du mois) / Loyettes /
Divonne-les-Bains / Marboz (semaines paires) /
Saint-Etienne du Bois



ÉVÉNEMENTS ET ANIMATIONS ANNUELLES

Retrouvez-nous lors de nos événements annuels !

Au printemps à la **Foire Bio des Savoies**, à l'automne à la **Foire Bio de l'Ain** et tout le mois d'octobre lors des animations **Manger Bio et Local c'est L'Idéal** (programme à retrouver sur bioetlocal.org et sur nos réseaux sociaux ADABio).





ADABIO

Le réseau de
l'**agriculture**
biologique de l'Ain,
l'Isère, la Savoie et
la Haute-Savoie

RETROUVEZ DANS CE GUIDE :

- Les coordonnées de fermes bio autour de chez vous
- Une présentation de l'Agriculture Biologique du département
- Quelques rendez-vous incontournables où nous retrouver collectivement : foires, salons, marchés, AMAP...

Tél. : 04 74 30 69 92 - contact@adabio.com - www.adabio.com



« DANS CE GUIDE
VOUS TROUVEREZ LE BIO
COMME ON L'AIME :
SINCÈRE, SAVOUREUX
ET ENGAGÉ.
NOUS AVONS HÂTE DE
VOUS RENCONTRER ! »

Création : © **Bonne Mûre** - Ne pas jeter sur la voie publique

GUIDE RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE


MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE
Ligne
Égalité
Territoires



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

AIN⁰¹
le Département

SATORIZ
le bio pour tous!


**Marie
Nature**
La nature pour toi!

